





Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. L.6.42





Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. L.6.42

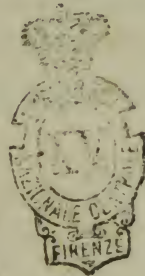


Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. L.6.42



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di
Firenze.
Magl. L.6.42

**Zibellus platine de ho
nesta noluptate ac
ualitudine .**

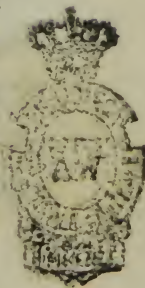


Platynæ De Honesta Voluptate: et Valitudine. ad Amplissimum ac Doctissimum. D. B. Rouellam. S. Clementis Presbiterum Cardinalem.

Liber Primus.

Rehabunt et quidē uehementer Amplissime Pater. B. Rouella: Qui hāc nostrā susceptionem nequaquā dignā: quæ tuo nomini ascribereſ putarint: quod et uoluptatis et ualitudinis titulū p̄ferat. Verū cū mihi atq; oībus eruditīs spectata sit ingenii tui uis: et acumē morū: et honestissimæ uitæ cōstantia: doctrinæ ac eruditiōis magnitudo: malui te uigiliarū mearū patronū ac iudicē (si qd peruerſe scriptū inest) facere: q̄ aliū quēpiā. Instabūt acriter maleuoli (ſat ſcio) de uoluptate ad uirū optimū ac cōtinentissimū nō fuisse scribendum. Sed dicant queso hi ſroicide: q̄ elatis ſupciliis: nō de ui: sed de noīum uocibus tātūmodo diiudicant: qd mali in ſe habeat cōſiderata uoluptas? Eſt. n. huius: ut ualitudinis: uocabulū mediū. De uoluptate: quā intēperātes et libidinoſi ex luxu et uarietate ciborū: ex titilatione rerū uenerearum p̄cipiunt: abſit ut Platyna ad uirū sanctissimū ſcribat. De illa uoluptate: quæ ex cōtinentia uictus: et earū reiū: quas humana natura appetit: loquor. Neminē. n. adhuc uidi adeo libidinoſum et incōtinentē: q̄ non aliqua tangeretur uoluptate: ſi quādo a rebus pluſq̄ ſatis ē cōcupitiſ declinauiſſet. Valet apud uos (ut uideo) Ciceroniſ auctoritas: qui quidē ut Ariſtoteles: Platonem: Pythagoram: Zenonem: Democritum: Chryſippum: Parmenidem: Heraclitum: ſic Epicurum ſegetem et materiam eruditiōis ac doctrinæ ſuæ facit: quo cum enim tutius congredieretur q̄ cum mortuo Epi-

a. ii.



curo habuit Cicero. Valebit et apud me Seneca. Lucretii:
Laercii: auctoritas: q̄ epicurū ut uirū sanctissimū atq; opti-
mum miris laudibus extollūt. Dicere aut nō decere sapiētē
mœrore cōfici: cum pturbatiōis dolorisq; uacatio cōstrātes
efficiat uoluptates. Quid mali imo qd nō boni in se habet?
Ad fœlicitatē. n. uoluptas illa: quæ ex honesta actiōe oriē: ut
medicina ad sanitatē egrotātē hoīem pducit. Quis ē p̄terea
tā stupidus: tāq; (ut isti uolūt) a sensibus ob sanctitatē et te-
triciā uitā alienus: q nō corpe et aīo aliqua p̄fundat uolu-
ptate? Si et in uictu mediocritatē: unde bona ualitudo et ī
actiōe integritatē ac cōstrātiā: unde fœlicitas oriē retinuerit?
Nō īprobat hoc nomē a platone: nō ab aristotele: q̄ signa-
te admodū de rebus ipsis locuti sūt. Fecit metrodori ac hie-
ronymi luxus et libido: ut epicuri uiri optimi schola et dol-
ctrina uicio dareēt. Nō ergo qd uir bonus: sed qd depraua-
tores secte addidere culpādū erat. Desināt p̄terea hi rerum
estimatores et quasi trutina qd ī dies ab uno quoq; fit librā-
tes carpere: qd de ualitudine aut rōne uictus: quā græci die-
tā appellāt: addēdo quādā ad curādas egrotatiōes p̄cepta:
de natura rerū et obsoniis p̄scripserī. Tātū. n. abest: ut hoc
īstitutū a uiro civili fit alienū. sūmorū ēt philosophorū au-
ctoritate et p̄cepto: ut quēadmodū ī p̄lio q̄ ciuē olim: sic q̄
in pace multos nūc ciues rōne uictus afferendo seruauerit:
plures ciuicas merere uideaēt. Obsonia mihi obiciēt: ut gu-
loso et edaci: utq; instrumēta libidinū et quādā quasi calca-
ria itēperātibus et flagitiosis addēti. Vtinā ipsi aut natura
aut instituto: ut platyna mediocritate et parsimonia uterē-
tur: nō uideremus hodie tot popinarios in urbe: tot ganeo-
nes: tot gnatones: tot scurras: tot adultores libidinū: et ob-

frusariū diligentissimos ob edacitatē et auariciā conq̄sitor
res. Scripsi ego de obsoniis Catonē uirū optimū Varronē
oīum doctissimū: Columellā et Celiū: Apitiū imitatus: nō
quo legentes ad luxū adhortarer: quos certe iter scribendū
semp̄ a uicio deterrui: sed quo et ciuili uiro ualitudinē: lau
ticiē uictus potius q̄ luxū q̄rētī p̄desse. et posteris ostēdere
hāc nostrā etatē īgenia habuisse q̄ maiores si nō eēre: imi
tari saltē ī quouis genere dicēdi auderēt. Has ergo rustica
tiōes meas: quas hac estate ī secessu tusculāo apud iclitū et
āplissimū patrē Franciscū Gōzagā: nō asp̄nabere doctissi
me pater si boni plus q̄ mali ī se habent: siue nō ad flagitiū
qđ eēt detestādū: sed ad ualitudinē et modestiā hoīes te ēt
impellēte noīs tui auctoritate īterposita adhortant̄.

Delegendus locus ad habitandū. cap. i.

e X quattuor elemētis: unde aīantia quāq; aut mi
xtim: aut seorsum originē traxere: duo sunt ex q
bus et ī q̄bus potissimū uiuit hō. terra. s. et aer. Ab igne. n.
et aqua: quorū alterū supra modū frigidū et humidū ē: al
terū calidū et siccū: ita natura secludimur: ut habita q̄tum
indiuīdua requirūt p̄ricula quadā diutius iter hac uersari ne
queamus. Familiariora igit̄ humano generi et q̄si domici
lia sunt terra et aer: ī q̄bus ad ualitudinē et uoluptatē eligē
dus ē locus: ne brutis hac in re inferiores eē uideamur: q̄ ex
regionibus salubritatē cū iucūditate requirunt. Deligat itaq;
hō nō in ciuilis et ingenii p̄iceps tū in urbe: tum ī agris p̄
anni tpe locū saluberrimū: iucūdū: amenum: uenustū: ubi
edificet. ubi rei rusticæ operā det: ubi musis et ingenio ua
cet: ubi postremo: qđ fieri p̄facile a uiro castissimo et do
ctissimo pōt cum dii ipsis loquat̄. Estate petat loca excelsa:

a. iii.

non nebulosa nō uentosa nimium: sed puri clari tempera/
tiq; celi: ubi domum habeat egregie cameratam: cuius fene/
stre Varronis auctoritate ad aorientem et septētriōem uer/
gant. Tale enim domiciliū ueniente sole illustratur. et qua/
si repurgatum omni nocturna labe: cum nō admodum ca/
lesiat occidente eodem septētrionali aura refrigeratur. Ea/
dem quoq; rōne utemur: si nobis secundum maris litus ha/
bitare cōtigerit: q̄ p̄ estatem meridiano et occiduo sole alia/
rōne edificate domus admodum fruunt. unde fit ut corpo/
ra diutino calore uiciata: ac nulla uoluptate adiuta: in gra/
ues et periculosos incidāt morbos. Vere autem hyeme au/
tūno maxime ubi tempies fuerit in planis collinis ac mari/
timis locis cōmode et salubriter habitaueris: mō p̄cul sint a/
paludibus a stagnis a calidis ac sulphureis fontibus. Sunt et/
q̄ scribāt fluminum auras ac maritimæ ora: si a meridie fla/
uerint: insalubres esse. maxie uero in grauibus locis qđ ho/
die quoq; in latio ac in maritimis austro expositis frequen/
tatis funeribus cernit̄. Cauendum est etiā ab imenso frigo/
re p̄cipue uero flāte borea: unde et neruorū cōtractiōes di/
stētiōes ac rigores: quos græci spasmus et tetanum uocāt/
et tusses distillatiōes/tormina lipitudines/raucedines ac ue/
fica dolores nascunt̄. Adde qđ ut nimio calore cōcoctio in/
termittit̄. somnus auferit̄. resoluit̄ corpus: ac mens iacet. ita/
nimio frigore hebetant̄ sensus: et destitutū p̄pe fomēto na/
turali stupet ingeniū. Optima est hyēs: ut ait Celsus quæ/
uento uacat: salubris estas quæ fauonii p̄plant: uel septētri/
onales magis q̄ subsolani et ut uētus a mediteraneis regio/
nibus ueniens salubris est: ita fere a mari grauis. Igne itaq;
eo tempore anni fouenda sunt membra: non tamen diu fo

eo inherendum est: ne et corpus pigrescat et debilitetur in/
genitum et malis uaporibus (quod fieri solet) cerebrū replea/
tur: attractis per ignem ad caput humoribus: quos græci ca/
tarros et reumata nostri fluores et disrillationes appellant.
Obeunda sunt negocia: tum urbana: tum rustica: uacandi/
um ingenio: si doctrina imbuti sumus: unde solida et inte/
gra uoluptas oriri solet.

De excitatione corporis.

cap. ii.

u Erum quia ignauia corpus hebetat et secordē ni/
tam psequit ualitudo: exercitatione liberali uten/
dum est: quia et sanguis ocio deprauatus emendat:
et membra ualidiora ac promptiora ad id quod instrat agendū
fiunt: et stomachus motu: in quo calor inest ad appetentiā
excitat: et mens adiuuantibus sensibus ad cognitionem rei/
rum occultarum: et admirabilium celerior et acutior reddi/
tur. Sed neque hoc ante concocionem: neque ieiuno admodū
et famelico corpore faciendū est. expectanda est prima cō/
coctio postquam nil crudum: nil inane de stomacho pertime/
scendum est. Hominem cōmode exercent ambulatio negotia/
tio: per acilium ascensus: ac descensus. Rei non pōderose de/
loco ad locum portatio: ubi domi sumus. Saritio: occatio:
isitio: putatio: dū hortos et pomaria anima gratia colimus.
Exercent item sed concutiatius pile: tum maior: tū minor
equestres ac pedestres ludi: gradiatura: sed indecentius.
Præterea certare saltu: iaculum torquere: arcum intēdere:
lucta luctari: uenatione defatigari: non alienum ab inge/
nuo ac ciuili uiro uidetur: quando pro patria si opus fu/
erit strenue sunturi sunt arma. Fient hæc commodius ad/
ualitudinē: et subinde ad uoluptatē sub dio cælo et in sole

a. iiii.

q̄ sub tecto aut in umbra. Ille potissimū exercitationes lau-
danda sunt ut ait Celsus: quarum finis plerunq; sudor est
aut certe lassitudo: quæ citra fatigationem sit. Sed hoc ma-
xime attendendū est: ut equaliter oīa membra secundū ui-
res exerceanť: nedū uni parcimus: reliqua nimio labore ob-
ruanť. Vt uero ex nimio ocio: ita ex nimia defatigatiōe pe-
riclitať. Medium igit̄ quoddā tenendū est ne dolorem cū
uoluptate permutemus. De cena. cap. iiii.

Edato tandem ab oī concitatiōe corpore: cū uespe
f ri edendū sit: quo tpe nostri cenā facere dicunť:
cum prādio maiores et q̄dem militantes ante meri-
diem uti cōsueuerint: cibus quem stomachus noster coque-
re haud grauate possit capiendus est. Partius tamē edendū
tū ē: maxie uero bilosis quorū morbi humiditate nocturna
ut gēte cibo ēt augeri nō sine icōmodo solēt. Sūpto cibo ab
oī cōmotiōe corporea uehementi p̄serti et mentis agitatiōe
duabus horis fup̄sedēdū ē: donec saltē priā cōcoctio fiat.

De ioco et ludo. cap. iiii.

i Nteri uero iocis ac ludo minime cōcitato uacādū:
ne sensus cogitatiōe occupati cōcoctionē ipediāt.
Careat iocus quē urbanū: facetū: modestū uolo dicacitate:
fcurrilitate: mordicacitate. Nolo mimos nō p̄teruiā: nō di-
teria: nō cōuicia: unde ira et indignatio: ac plerūq; magna
rixa oriť. Ludus sit talis: tessera: saccho: ut nostra appellatio
ne utar: carthis uariis imaginibus pictis. Absit iter ludendū
oīs fraus et auaritia: qua illiberalior et detestādus fit ludus:
nec ullā affert ludēti uoluptatē: cū timor/ira: et imensa ha-
hendi cupiditas uariis modis ludētes cruciet. si lucubrādum
est nō post cibū id facere: sed post cōcoctionem debemus

naturalis. n. calor cōmotione et agitatione mentis a stoma-
cho retrahitur: aut ībecillior ad coquendum redditur .

De somno.

cap. v.

e T aut nimia exercitatio et lōga uigilia uim corpīs
p̄sternūt: cōcoctionem īpediūt: spiritus uitales de-
bilitāt: cerebrū excitāt. Sic tēperatus somnus: et q nō ex cra-
pula et ebrietate uenit mēbra labore fessa īstaurat: calorem
stomacho subministrat: mentem purgat: ac deniq; totū cor-
pus ad honestā actionē: ex qua uirtutis habitus cōparat: re-
nouat . Vt hyeme cōmodior culcitra plumea est: ita lanēa
uel bōbycina aestate salubrior. A nimio tū somno p̄caueni-
dū est: unde et corpus macrescit: et sensus hebetant: et sto-
machus f luore tentat: et caput ac cerebrū grauāt et obtun-
diť. Ad somnū nos mortales iūitat. q̄ trāqlla: q̄ obscura: q̄
frigida et humida est. Nunc cimices plerūq; interrumbant:
quos hac rōne facillime tolles. Cucumerē anguinū cōdito ī
aquā: eāq; in lecticā: et quo uoles īfundito. Vel fel bubulū
cū aceto mixtū supfundito: nulli nascent. Fugabit item ex
cubiculo pulex si aquā ex coriādro circūquaq; fundes. Me-
ridiari. n. hoc est meridie dormire: nisi sedendo tantisp̄ dū
fumi aliquātulum euaporent insalubre est et pestiferum.
Caput. n. debilitatur: distillatiōes augentur: pituita crescit:
calor naturalis corrūpitur: segne omnino desidiosum mar-
cidum ac languidum corpus efficitur .

Qua ratione curandum sit.

cap. vi.

i N faciem dormiat cui stomachus imbecillis est. Id
enim cōcoctionem adiuuat nec patit̄ pituitā cōcre-
scere calorem naturalem augendo: quo noxii hu-
mores excoquuntur. Dormire item primo somno in latus

destru: deinde in sinistrum putile ē. Supinus ne dormiat q
sane mentis ē: inde. n. pleriq; et graues oriunt morbi: cum
et cerebrum et neruos et renes fluidus humor inficiat: tali
acubitu proprio meatu auersus. Dormire capite et humeris
elatis mire ad ualitudinem facit. Noctu uitanda ē luna p̄ci/
pue cum dormi: quia frigidos humores mouet: et reuma/
tismū plurifariam generat: maxime uero si radii lunares:
quorum qualitas frigida ē et humida in caput dormiētis de
ciderint.

De concubitu. cap. vii.

Oncubitus: quē Hippocrates medicorū princeps
diuina uir sciētia ait partē eē quādā comicialis mor
bi: neq; nimis ē cōcupiscēdus: neq; oīo post habē/
dus: cū ad generationē faciat: q̄ aīantium species cōsequan
tur. Rarus (ut ait Celsus) corpus excitat: frequens soluit: fre/
quentē dixit non numero: sed rōne etatis et corporis. Is. n.
coitus nō inutilis ē: et ad uoluptatem facit: quem nullus lā/
gor aut dolor sequi. Peior ē estate et autūno: tolerabilior
hyeme et uere noctu tutior q̄ interdiu: si non hunc cū ui/
gilia labor statim sequi.

Quid sit agēdū ubi cubitu surrexeris. cap. viii.

I bene concoxit exspectus mane tuto surgit: q̄ mi/
nus: q̄escere in strato debet: et redormire: si mane
ante tēpus resurgendi necessitas fuit: cōq̄escat dein
de neq; exercitatiōi se: aut negotio credat. Vt uesptinū ita
matutinū frigus ei fugiēdū ē: q̄ ex capite et stomacho labo
rat. Vbi q̄ surrexerit paululū ītermittere debet: deīde capil
lū sursum uorsum pectere: excreando cōtinuo id pictuite:
q̄ noctu concepit. Lauare itē pedes et caput ante cibū nō
inutile beneualenti erit: purgamēta corporis: quæ ad extre/
mū

ma expellunt bene detergendo. Fouere os multa aqua esta
te ꝑcipue : non erit in salubre: hyeme uero temperatius id
agendū ē: ne nerui ac sensus rigore ledant et obstupeſcāt.
Mouere aluū si constrictior ē: eandēq; sistere: si profluuio
laborat: medicorum ꝑprium est: Quare ab hiis de hac atq;
itē de cæteris medicamentis : quæ ad curandam ualitudinē
ꝑtinent: ratio petatur . A me . n . tantūmodo capita ponen/
tur: cum in rerum proprietatem incidero: quia de uolupta/
te loqui satius duximus quæ magna et solida compabitur: si
a noxiis cauentes: quæ secundum naturam sunt prudenter
ac modeste amplectemur.

De exercitatione post somnum. cap. ix.

Vi bene concoxit (ut ait Celsus) ampliorem: q; ma
le remissiorem exercitationem faciat: sed multum
refert: sit ne quis urbanus an rusticus miles an stu/
dio litterarū remollitus. Exercitationes . n . ex genere natu/
rarū: et studiorum sumendæ sunt. Venatiōe rusticus ac mi/
les utat: qđ similitudinē quandā cū militari solertia hēat:
quodcūq; rusticis fore eorū opa euertēdo ac ꝑdando hosti/
um loco habeant. Gaudet aucupio ciuis: nec uenationem
aspernat. Atq; ocio et musis delectat clare legat: post lectio/
nem multū ambulet: non sub tecto sed in sole: si caput pa/
titur. Gestet more maiorū: eqtet: hortos et pomaria iuisat:
riuos deducat surculos ponat: isitionē faciat: herbas aroma/
ticas plantet: rūcet: sariat: uisco et bubone aues capiat. apū/
aluearia curret. auiculas canoras enutriet: piscinas habeat:
unde piscari non incōmode possit. in foro ambulet. nego/
cia transigat de repu. loquat si opus fuerit et differat. Inde
domum si bis in die comedere assueuit reuertatur . Inediā

nō ferat quæ stomachū pituita replet. Hāc tamen facilius
sustinent medie etates: minus iuuenes minime pueri et sel-
nectute cōfecti rōne uiriū. Cauēdū ē itē ne ante famē come-
damus: ne qđ assumimus ad robur et uim corporis. id totum
in uires et pñiciē uertať. qđ certe a crudo et repleto stoma-
cho fieri cōsueuit.

Quid obseruādū ī uita ad uoluptatē. cap. x.

f Cribere de obsoniis et pulmētis nostrorū tēporū: et
qbus maxīe aula romana uescit̃ deiceps institui: si
prius pauca attigero q̃ ad ualitudinē et uoluptatē hoīs fa-
ciūt. Nō. n. oēs cibi oībus cōferūt. Sed ut uaria sūt elemēta.
uarie hoīum ex hūoribus appetētie: uarii quoq; gustus. sic
uarii debēt eē cibi. ut qđ cōuenit. qđ sapit qđ nutrit: uni-
cuiq; tribuat̃. Nemo. n. me auctore qđ fastidio afficit: qđ
nocet: qđ cruciat: qđ īterficit comedet. Pensitabit qsq; qđ
genio suo cōueniat. et id cibi eiusq; generis assumet. qđ enu-
trire corpus sine molestia possit. Memierit unusq; (dicti
illius socratici) edēdū eē ut uiuamus nos nō p̃pterea uiuere
ut edamus. Corpus hoc quo sustinemur oēs ut uiuimus: ex
q̃ttuor humorib; cōstat. Habet. n. ī se sāguinē. bilē rubeā.
quā et cholera dicimus. atra bilē. quā eādem melācholiā ap-
pellabimus. hēt ēt phlegma. quæ et pituita latine diceť. san-
guinis sedes epar est: sine iecur malis appellare. In p̃cordiis
p̃sidet bilis rubea: at in sinistro latere maxime uero in felle
domiliū hēt atra bilis. Pituita caput et stomachū uexat: ide-
quoq; ī uesicā et renes cū pñicie hoīs descēdit. Sāguis cali-
dus et hūectus ueri cōpať. cholera sicca et calida esrati. Me-
lācholia sicca et frigida autūno. Phlegma frigidū et humi-
dū hyemi. Eadē quoq; p̃portiōe his humoribus cū elemen-

ris: q̄ et temporibus crescunt. Augeſ sanguis ab. viii. idus fe
bruarii uſq; ad. viii. idus maii hāc ob rem bonis cibis et tem
peratis utendū ē. Demēdū tamē aliqd de cibo ē addēdūq;
potiōi: bibere cū dilutius cōuenit utendū carne et oleribus:
trāſeūdū paululū ad aſſa ab elixis. Venus eo tpe āni tutiſſi
ma ē. Surgit cholera ab. viii. idus maii uſq; ad. viii. idus au
guſti. Utēdū tū frigidis et humidis ē: laborādū parcius: car
ne aſſa ut ſapius āte cibū: ſic exigua utēdū ē. Sit potio q̄ di
lutiſſima ut et ſitī tollat: nec corpus icēdat: uenere tamē oīo
abſtinēdū. Dominaſ melācholia ab. viii. idus auguſti uſq;
ad. viii. idus nouēbris. Acidis tū atq; acribus utendū ac mi
nus elaborandū. Ab. viii. idus nouēbris uſq; ad. viii. idus fe
bruarii phlegma ſiue pituita 'maius appellare uiget. Eſſe
plus tū maxime cōuenit. Minus ſed meracius bibere: pane
plus ſolito uti: carne potius elixa q̄ aſſa: olerib; modice. Eo
tpe āni calidis oībus habita tamen corporū noſtrorū rōne
utendū ē. Venus tū nō eque p̄niciōſa. Hāc q̄ diligenter ob
ſeruabit: nō me ſed natura admonente qd p̄ſit: quid con
trā toto anno facilime deſphendens incolumi ſoſpitate ui
tam cū uoluptate tranſiges: nulla indigebit medicorū opa:
et induſtria. Vnū tamen oēs admonuerimus ne nimia eden
di cupiditate cibū (ut pleriq; ſolent) minus dentibus contu
ſum deglutiant. Laboratum ſtomachus in decoctione: et
crudum cum p̄cordiorum dolore ructat. Mollat igiſ et re
rat diligenter quātū coquere pōt: hac. n. ratione in digeren
do quæ tuſſa ſunt mirū in modum ſtomachus inuatur.

De Quoco.

cap. xi.

c Oquum habeat arte et lōga experientia doctū: pa
tientē laboris: et q̄ laudari in ea re maxime cupiat.

Careat is oī squalore et spurcitia: cognoscat apposite carni/
um: pisciū: oleorū uim atq; naturā ut qd assū: qd elixū: qd
frictū fieri debeat dephēdat. Caleat gustu decernere q salī/
ta nimis: et q fatua sunt. Nouicomēsi nostra etate coquorū
pīcipi: et a quo obsoniorū cōficiēdorū rōnē accepi: sit oīo
si fieri pōt p similis. Nō sit gulosus et edax: ut Marisius gal
lus: ne qd dominū edere oportet: ipe ītercipiat et deuoret.

De paranda mensa.

cap. xii.

P Ro tpe āni parāda ē mensa: hyeme locis clausis: et
calidis: estate frigidis et aptis. Vere ī tricliniū et mē
sā sternāť flores: hyeme fiat suffumigatio odoramētorum.
Estate sternāť pauimētū frōdib; odoriferarū arborū: uitis
ac salicis: q cōclaue recertēt. Autūno uua maturā/pira/po
ma a laqaribus pēdeāt. Albā sint mappā: cādida mantilia:
ne si secus fuerit: fastidiū generēt: et auuiditatē edēdi tollāt.
Cultros tergat seruus: eorūq; aciē plixet: ne ī mora sint cō
uiue obferri hebetudinē: parata sint reliq; uasa tersa nitida:
siue illa fictilia sint: siue argētea. Hac. n. lauticies ēt residen
tē appetētiā excitat.

De sale.

cap. xiii.

Alem requirit mēsa ne īsulsa uideāť obsonia: unde fa
tuos hoīes dicimus stolidos et insipidos: q nil salis
hoc ē īgenii hēant a græco uocabulo uenit uersa
dasea in s. Salis uis adeo ignea ē: ut quæ attigit corpa astrī
gat ficcet/alliget. Mortua si saltura tēpori fiat optime con
seruant ut de pnis et de aliis fassamentis licet cernere. Con
tra morbos quosdā plurimū ualet: cū adurat repurget exte
nuet/dissoluat: stomacho tamē īutilis pterq; ad exercitādā
auuiditatem. Eius imoderatus usus epati: sanguini: oculis ad
modum nocet. Vlceribus qbusdam et morsibus uenenosis

illitus pdest. Sal quo usurus i mēsa es sit albus et mūdus: ut
uolateranus i hetruria. De pane. cap. xiiii.

Nter fruges ad usum hoīum inuentas: frumētū uti/
i lissimū ē cuius spēs secūdū Celsū habent halica: ori/
za: tiffana: hamilū: eriticū: siligo: far: qđ ad oreū ue/
teres appellauere: unde adorare dictū: qā libis adoreis sacra/
diis exhiberēt. Tritico nil ē fertilius et suauius: uel qđ ma/
gis alat: maxie si collinū et nō cāpestre fuerit. Ordeū frugū
oīum nobilissimū habet: qđ i sicca et soluta terra feri uelit:
qđ cito maturescat: et ob gracilitatē calami ante oīa frumēt/
ta succidat. Ex hoc polenta et aqua mulsa egrotātiū causa
cōmodius fiet: q̄ panis Siliginē aphricanam cuius panē ue/
teres laudabāt: nequa q̄ similē huic crediderim: qua nōstra
etas uescit: cū nullū genus panificii hoc sit insuauius et qđ
auiditatē edendi minus utiliter cōprimat. Qui igit pistori/
tiam exercet: farinā quāq̄ a farre dictam ex tritico bene mo/
litā sumat: ab ea deniq; cribro farinaceo ptenui furfures et
polinē secernat: quā qdem in mēsam panificiā circūquaq;
a lateribus clausā iposita aqua calida: et qđē salsa: ut ferra/
riēses in Italia solent. Si in locis humectis habitas: inditaq;
ex fermento offa bene adiuuantibus sociis usq; ad eā crassi/
tudinē subigat: q̄ nō icōmode panis cōfici pōt. Caueat pi/
stor ne plus minusue fermēti: q̄ decet iponat: ex illo. n. aco/
rem panis cōcipit: ex hoc grauior fit in cōcoctiōe: et insalu/
brior: cū aluū astringat. Panis i clibano bene coctus et non
eiusdē diei: neq; ex tritico apprime nouo cōmode nutrit:
et si tarde concoquitur.

De placentis. cap. xv.

f Vbingat idē pistor tantum farinæ ex aqua calida:

quātū ad faciendā placētā sat ē. et subacte indat feniculi se-
men ac laridū tessalatī cōcissum: aut butyrū: uel oleū seor/
sum tamē: ac rursū tādīu subigat: quoad oīa in unā redege-
rit massā. p̄mat deīde manibō in orbicularē formā. ac cliba-
no īferat una cū pane. uel ī focolari sub textu cinere et car-
bonibō coquat. Fit et aliud genus placentē sine larido adhi-
bito sale oleo et feniculo: qđ sub cinere et carbonibō coqđ.
Omitto placentas oblōgas: quæ ex pane fermētato et nōdū
cocto fiūt: cū nullā habeāt uoluptatē. Sūt itē q ficedulas et
auiculas paruas. q q caseū recentem et pinguem seorsū ab
auiculis pani includāt: ut simul in furno coquantur.

Quid sit edendum primo. cap. xvi.

o Bseruandus ē ordo in assumendis cibis: cum oīa
quæ aluum mouent: quæq; lenis ac parui sint ali-
menti. ut poma fere ac pira quedā tutius ac suauius prima
mensa comedantur. Addo etiam lactucas et quicqđ crudū
uel coctū ex aceto et oleo assumitur. Qua p̄terea sorbilia p̄-
fertim: ac tragemata quedam: quæ nos bellaria dicimus ex
aromatibus et nucleis pineis aut melle aut saccharo cōdita:
conuiuīis p̄commode apponuntur.

De cerasis. cap. xvii.

e X pomiferis arboribus apud nos cerasa: siue ut
Seruio placet cerasia libet appellare: primo matu-
rescunt. Primum itaq; edenda apponantur. Hanc ob rem
L. Lucullus post uictoriam mithridaticam urbis anno sex/
centesimo octogesimo in Italiam uexit: cuius tanta fuit
ubertas: ut ad oceanum in britaniam usq; perueniret. Ce-
rasiorum quedam sunt acida quedam austera et quedam
dulcia. Austera uentrem constringunt. stomacū exasperāt

Acida pituitā incidūt. flauam bilē reprimunt. sitim extingunt. et desiderīū edendi inducūt. Dulcia stomacho aduersa: lūbricos et putridos humores in uentre generant. Deuorata mane dū recentia sunt cū suis nucleis: urinam et uentrem mouent.

De prunis. cap. xviii.

i Ngens ē (ut ait Plinius) prunorū turba. A coleribus quedā sumpserē noīa. ut alba et nigra. A similitudine alia: ut ordearia. q̄ colorē ordeaceū sint cōsecuta. A uilitate alia sunt asinaria cognominata. Ab externa gēte q̄dā ēt armeniaca dicta: quæ odore peculiari laudatur. Damascena oblonga et nigra a ciuitate syriæ damascenomē ducētia cæteris p̄stantiora et salubriora sūt. Nulla arbor p̄ adoptionē hoc ē insitionē facilius in familias aliarum arborū trāsīt. Mirat̄ Plinius de pruno nullā a Catone mentionē fieri: cū pruna syluestria ubiq̄ nascerent̄. V̄sus prunorū ante cibū (si moderatus ē) aluū citā facit bilē lenit. uoluptatē sitienti affert. Pruna ac mala oīa: ut cerasa/pira et reliqua lecta cū petiolis: et in melle posita ita ne se cōtingāt: diu seruabis.

De moris. cap. xix.

m Orus fatiua tardissime senescit. In egypto et cypro abūdātissimi succi fructus p̄ducit. quorū trinus color ē. p̄rio albescūt: deīde rubescunt. postremo nigerrima fiūt: quasi Tisbes puelle egyptiace cruore resp̄sa. Matura mora q̄uis ad humiditatē et caliditatē tendūt parū tamē alūt. stomacho aduersant̄ q̄a in eo facillime putrescūt. Verū q̄a aluū citā faciunt priā mēsa comedēda sūt nā et urinā mouēt. et in aqua frigida humectata: sitī extingunt. Sūt et mora ex rubis nascētia: q̄bus utunt̄ in pigmentis medici. Vt mora recētia diu durēt hoc mō facies. Succū b.i.

ex moris exprimito miscetoq; cū sapa. et in uitreo uase cū
moris mittito: uirida diu seruabis.

De peponibus. cap. xx.

p Epones a malepeponibus differre uident: cum hi
fere rotundi et costati sint: illi oblongi: quasi ma
la citrea. Verū nō adeo differūt: cū a pedonibus malepepo
nes factos asserat Plinius. A pediculo maturi sponte disce/
dunt q̄uis non pendent. Gratus est certe peponis usus: ue/
rum difficillime ob eius frigiditatem cōmixtam humiditati
coquit. Pepon tamē detracta cute: et abiecto semīe esui da/
tus: stomachi cōpescit ardores. aluū leniter molli. Repur/
gato stomacho edēdus ē: q̄a facillime i eos humores cōuer/
titur: et cōcoctionē retardat: quos p̄dominari i cibi recepta/
culo cōpererit. Hāc ob rē nobis a maioribus impatum ē: ut
pepones ieiuni comedamus: sup sedeamusq; a reliquo cibo
donec in fundo semicocti resederint. Eius usus et si nervis
obest eos humectādo urinā tamē puocat: renes ac uesicam
purgat adiecto semine. Sunt q̄ dicāt peponū maliciā potu
oxizacchare aut oxymellis sedari ac cōprimi. Alii aquā ut
Auicēna pponūt: alii uinū. Sētiā ego cū natura: q̄ post esū
peponis uinū et q̄dē optimū appetit. Qd̄ quasi quoddā an/
titorū est cōtra peponis frigiditatē et rigorem. Hoc aut fru/
ctu Albinus impator adeo delectatus est: ut et centū p̄fica
cāpana: et decem pepones hostienses una cena comederit.

De cucumeribus. cap. xxi.

c Cucumeris uis et natura prius fuerat explicanda: cū
asserat Plinius cucumeres magnitudīe excedentes
pepones uocari. Decepit me ingenue (erratum fateor) uolu/
ptas: quæ ex esu peponis capitur. Nunc. n. nō cucumeribus

solum: sed cui uis edulio anteposuerim semp. Cucumerum
tria sunt genera: maior liuidus est et minus nocens: nã et al
uum soluit et sua frigiditate stomacho estate p̃serti uidet̃
accomodatus. Folia eius ex uino trita uulneribus medet̃ q̃
caninus morsus ip̃ressit. Eius semen ex uino dulci datũ ue
sicã laboranti subuenit. Citrinus quem nostra etate a calo
re citrullum uocat: frigidos et noxios generat humores: un
de febres autũnales oriunt̃ q̃ diutius q̃ oporteret in stoma
cho morent̃. Huius semen tritum et potui datum febricitã
tes iuuat: dum sitim extinguit. Anguineus oĩum nocentĩs
simus est: unde et recte ab angue nomen accepit. cuius uĩ
Columella his carminibus explicat.

Liuidus at cucumis grauida qui nascitur aluo.

Hyrus: et ut coluber nodofo gramine rectus

Ventre cubat flexo semp collectus in orbem.

Noxius exacuit morbos estatis inique.

Duo illa sup̃iora genera ablata cute erutoq; semine tessala
tim concisa ex sale et oleo et aceto comedunt̃. Sunt q̃ ad
reprimendã frigiditatem aromata cõcisis inspargant. An
guineũ hetrusci q̃ maxie pomis et holeribus delectant̃ abra
sa et cute lanugine cũ sale tantũ denorant. Cucumeres Ti
berius p̃iceps adeo auide cõcupiuit: ut nulla nō arte alieno
etiam tpe eos q̃escerit. Hos teneros adhuc menstruosa mu
lier primo tactu necat. tanta est eius morbi uis.

De crysomalis:

cap. xxii.

• Rysomala ego illa esse crediderim: quæ Virgi
lius aurea mala uocat: et si Theocriti carmen: un
de Maro suum transtulit: nō idem sonet: inter cotonea hoc
quoq; a Plinio numerat̃. Qd̃ autem aureũ magis appellẽ:

b. ii.

q̄ hoc: haud satis scio. Sūt q̄ hāc inter persica censenda pu-
tant: moti credo colore. Facit aut̄ sapor et uis ne uerū id eē
credā. Priā mēsa sumpta p̄cipue neapolitana: q̄ in p̄cio sūt
cū aneso et passulis uel ex uino meraco aut defecato melle
stomacho minus nocēt. Post cibū uero ad putrefactionem
cito uergēs humores generat pituitos.

De ficis.

cap. xxiii.

f Icus sola ex oībus arboribus nō floret: lacte fructū
pducit. Huius uaria sunt genera. Est ficus alba ex
fœlicibus: cōtra nigra ex infœlicibus arboribus. fœlices arbo-
res putant̄ esse quercus esculus ilex suber fagus corylus sor-
bus pirus malus uitis prunus cornus lotus. . ē et chia a loco
coctona a ciuitate syriæ nomē sumentia. Aphricana p̄uicia
dicta. unde nomen accepit: hāc ego illam eē arbitror: cuius
pomū Cato tertiū punicū bellū q̄rens in senatū anxius de-
tulit. īterrogansq̄ patres cōscriptos et eos maxie: q̄ Cartha-
ginē uirtutis romane materiā nequaq̄ delēdā cēsebāt: Quā
diu inq̄t pomū hoc ex p̄pria arbore demptū putatis: cū in-
ter oēs recēs eē cōstaret. At q̄ tertiū ante diē scitote Cartha-
gine decerptū esse: tā p̄pe nos habemus hostem. Statimq̄
sumptū tertiū punicū bellū: quo Carthago Romani impe-
rii quondā emula deleta ē. Sūt itē q̄ ab inuētoribus sumpse-
re noīa: ut liuiana calphurniana pōpeiana. Sūt p̄terea sero-
tine p̄coces biffere duri corie: q̄ tarde q̄ citius coquant̄: q̄
bis in anno ficos pducāt: q̄ corio duro obuoluant̄. Est et
numidica et marisca et carica: grossuli secūdū Macrobiū
appellāt fici: q̄ nō maturescūt. Albinus. n. de Bruto loquēs
grossulos inq̄t ex melle edebat tanq̄ stultus. Fici recētes cū
ad caliditatē et humiditatē rēdāt mature p̄sertim. nō adeo

nocent: licet oēs fructus malos generēt humores. Epilēticis
enī sicce cōferūt pulmonē pectus ac guttur catarro exaspa/
tū leniūt: opilatiōes epatis et splenis aperiūt: humores gros/
sos et renibus et uesica eiiciunt. corruptū sanguinē ac cutē
pellūt. creber tamen eorū usus pediculos generat. Fici p̄col/
que p̄nicioſa humiditate abūdāt. et ob hāc rē deficcari nul/
lo mō possunt. Hūc. n fructū biffere q̄si fecē naturā suā ef/
ferūt: quo maxie delectatus ē Augustus. Magnus pōpeius
mitridate deuicto in scrinio eius iuenit ipsius manu scriptā
cōpositionē: qua ille p̄sumpta aduersus oīa ueneficia ī to/
tū diē tutū se īcolumēq; p̄stabat: ī qua iuglās una: fici due
sicce potissimū: rutte folia uiginti: salis granū: in unū cōtū/
dunt et deuorāt a ieiuno. Est et caprificus ex siluestri gene/
re ficcus: nunq̄ maturescēs. Fici cū penolis q̄tū fieri poterit
longis et illesis recētes in melle diu seruabuntur.

Liber Secundus.

¶ Vi de agricultura scripsere arborē a fructice
ita differre dixerūt: ut fructex ab herba. Est
enī fructex: q̄ ad iustā arboris magnitudinem
nō assurgit: et statura multis herbis p̄similis:
sed nō demorī neq; arescit ut herba. pennis
ē. inde fructicari dicimus nasci ex fructice. Fructus p̄terea q̄
drisariā diuisere: accina dicentes uuā: grana edere: grana s̄a/
buci: grana ebuli: grana mali p̄nici. addit ē morū: et q̄c/
qd his simile. Inter baccas uero fructus Lauri: Oliuā: Cor/
ni: Loti: quā fabam: syriacam uocant: Mirti: Lentisci: simi/
liumq; Plinius ceteriq; numerabant. Inter nuces oē quod
b.iii.

foris duro tegit cortice et intus habeat qđ esui est. Postremo ea oĩa uel mala esse dicebant quæ foris qđ esui est habeant: dura intus includant. Ob hāc distinctionē affirmant qđā persicū inter mala numerādū. De malis. cap. i.

E malis igitur dicendum nunc ē et maxime de his:
d quæ ante cibū comedunt. Austera et stiptica post epulas tutius assumunt. Sunt autem malorū genera plura de quibus suo loco dicet. Dulcia et cito maturescētia: qualia sunt orbiculata: p̄cocia: melimella: q̄ oĩa fere stomachū et alium solunt: prima mensa sunt comedenda. Dioscorides qđ ad estiuā mala p̄tinet: hoc sensit. Ea credit pituitā nutrire: fellis ardores excitare: inflammationes mouere: neruosis p̄tibus minime cōuenire. Galienus uero nō oĩa reiicienda pronūciat: sed ea tantū: quæ aut aquei saporis sunt: aut aspri atq; acidi. Dulcia autē et matura: quæq; hyeme custodita suauiter fragrant: inflammationē tollunt: stomacho nauseanti succurrūt: et appetentiā inducūt. Mala autē frigida esse et humida ex eo maxime dephenditur: quod succus ex his exp̄ssus facile transit in acorem. Hanc ob rem quidā censuere huiusmodi fructus bono stomacho ante mensam non nocere: cū uentrem humectent et p̄cordia refrigerent. De piris. cap. ii.

Irorum naturā Dioscorides stipticā tradit: et ideo
p cōtrita et apposita impetus oīs incurrentiū humorum auertunt: sanguinem ex naribus et uulneribus fluentē sistūt. Ex his quedam sunt dulcia: quedā austera: quedā acida. Dulcia cū sint aquatici et soluti saporis: cūq; inter frigidū et calidū consistant: utpote parua illa et ocysima: quæ Plinius sup̄ba innuit appellari: ante cibū danda

sunt. Hæc nos uernatica lingua moscatina ab odore noca-
mus. Dent ite alia si q̄ sunt his similia. Sriptica uero et aci-
da: quorū magna turba est: secunda mēsa referuent q̄a an-
te cibū sumpta astringunt: qđ ualitudini contrariū est. An-
notatū ē etiā pira p̄ter alia poma corpus nutrire: Piro ma-
gna certe inest uis: nec in fructu solū: uerū ē in radicibus et
foliis. Cū fungis ac boletis incocra: uenenū si qđ inest tol-
lunt. Decocra folia uulneribus medent. Semen aut pīorū
cum melle tritum ac ieiuniis traditū: dolorē iecoris submo-
uet: Cōdiunt autē pira totidē modis. quot uue mala: pru-
na p̄fica cytonia. Poma item oīa p̄cōmode seruant: si po-
maria in tabulatis posita fenestras ab austro ad septētrio-
nem uergentes habuerint. Substerni stramentis ac paleis de-
bent: ne humore nimio: qui ex contractu oritur frigescant.

De uua.

cap. iiii.

Qui uiam quasi uiuidam ex abundantia humoris
ethymologia notauere. recte mihi fecisse uident:
cum maximus inde perfluat humor: quod mu-
stum primo: mox defecatum uinum appellatur.

Vuam ex arbore nasci non ausim dicere: cum non plane
sit arbor: eandem quoq; fructicem dicere iniuria esset: Te-
neat igitur tanquam res præclara medium quoddam: nec
etiam ut quibusdam placet acinis patiatur ascribi: ut grana
hedere: et grana sambuci. his. n. oīo dissimilis esset: si uina-
ceis careret: qđ fieri p̄facile poterit: si Columellā imitatus:
malleolum frudes: ita ne gēme ledant: medullāq; oēm era-
des: tum demum in se compositum colligabis: ita tamen
ne gemmas allipes: in terram deinde stercoretam depones:
et rigabis. Adulta uitis uuas tibi sine uinaceis præstabit.

b. iiii.

Vuarum genera multa sunt. Animea a regiōe Aminei. n. fuere ubi olim falernum: Appiana ab apio. Brūastha a similitudine māmē bubule: Mareotis: precox nomentana: precia: psithia: lagea: quæ et leporaria dici pōt. Sunt et alia plura: quæ enumerare longum eēt Vuarū maturescētū uehementiores nigre: ideoq; uinum ex his minus iucundū: suauiores albe: unde uinum gratum fit. Inter oēs auctores conuenit ficos et uuas bene maturas ceteris fructibus: qui crudi edūtur minus insalubres esse: et sumpta prima mensa ferre non nocere: Vua siquidem matura: et quæ decepta diu: aut saltē dies quattuor pepēderit: et suauius et dulcius edit obessa. n. refrigerat: neq; fastidiū mouet. Recēs aut deuorata: stomachū: spiritū: aluū inflatione pturbat. capiti nocet: lethargium facit. Nō sunt uinacea dū comedit dentibus cōterenda. q̄a et difficilius coquuntur. et detesius nutriūt. In uino dulci: ut fieri solet conditæ uux caput tentant. Pensilibus p̄xie habēt: quæ in palea seruant: Sunt q̄ eas in acerno uinaceorū cōseruent. uerū comesse caput et stomachū infestant. Sistrūt tamē aluū ac sanguinē ex creantibus utilissime sunt. Virides item hoc mō seruabis. uuas de uite illas accipies: et aquā fluuialem ad tertias decoques: quā et una cū uua ī uasculū mittes bene gypsātū ne exalet. In locum frigidū: ubi sol accessum habere nō possit uuas repones: et quādo uolueris uirides inuenies. ipsam uero aquā si uoles p̄ hydromelle egroto dabis. In ollis seruare: ac esui sūpte: stomacho auuiditatem excitant. Extat et lābrusca: quam graci āpelosagriā uocāt. cuius acina desiccata ad medelam seruant. Passum optimū sic fieri Columella p̄cepit. Vuā p̄coquē bene maturā legere: acina acida haud uiciosa rejice

re quæ bona sunt in tabulatū quoddā extendere: uinoq; in
spargere: seruata usui multis in rebus esse cōsuevit. Passu/
le uino lote: et p̄cipue quæ sine uinaceis sunt: ut corinthie
et narnienses ante et post cibū sumptē: stomacho atq; epa/
ti opitulantur. Ex una concocta in aheno sapa fit: ex puro
et exp̄sso musto in defrutariis uasis defrutū. Mustū. n. de/
coctū defrutū uocat̄: unde et defrutare mustū coquere di/
cimus. Sapa tamen defruti uice nōnunq̄ utimur in comedē
dis pomis ac piris. De malis punicis. cap. iiii:

Vnt et mala q̄dā: q̄bus et ate cibū et in cibo maxie
f uero cū assis et frictis carnibus utimur. Ex his ē ma/
logranatū: qd̄ et punicū uocat̄: cuius multa sūt ge/
nera. quæ enumerare sup̄uacaneū nūc esset. Sufficiat tantū
de eorū q̄litate dicere. malo punico uī stipticā inesse: oēs
fere medici una opiniōe cōsentiūt. Quadrifariā tamē diui/
di posse uident̄. dulcia. n. cōtinere aliqd̄ caloris natura ipsa
arguit: et ante cibū comedēda sūt: q̄q̄ inde inflāmatio q̄/
dā oriē: quā græci φλεσμομη̄ appellāt. Acida stomacho
accōmodata sūt: et urinā mouēt: pulmonē refrigerāt. iecori
blandiē. Si mala ipsa nimīū acida uidebūē emēdari hac rō/
ne poterūt. stercore suillo et humano urinaq; uetere radi/
ces arboris irrigabis: dulciore fructū inde postea sumes. Vi/
nolētā mediā quādā uī inter illa sup̄iora sibi uēdicāt. Acer/
ba pigmēto qd̄ stomachū uocat̄ magis apta q̄ esui sunt: tūc
oris uicia nariū: auriū: oculorūq; sanat. Recte igit̄ redidere:
q̄ negaret punico malo corpa nostra nutriri: cū eorū usus
medicinæ magis q̄ cibo cōueniat. Qui ualidi stomachi sūt
ea tutius ante cibū sumēt: q̄ q̄ ibecillis post cibum uapores
ad caput ascēdentes reprimūt. et fere uim coctione habēt.

aut plouinū quo in multis eduliis utimur reddunt. Postremo uero testa eiusdē mali sicca et in puluerē redacta multis incōmodis medet̃: utpote aluo solutis si trita ex merore potui det̃. Sanat et uulnera genitalibus ob calorē nata. ut mala punica diu seruent̃ in aquā feruētē merge: et statim leua ac suspende.

De coctoneis. cap v.

Octonea dici cū de malis loqmur: et non coctona Varronis ac Plī. auctoritate manifestū ē. qui coctona inter ficus cōmemorāt. Omitto eorū opinionē: qui ea cydonia a cydone ciuitate crete appellauere: unde et cydonia spicula sunt dicta. Coctonia ergo siue cydonia uel citonia sunt uocāda: cruda et matura dysentericis et colericis ac sāguinē ex creātibus optime danť. aluo solutis uero itē p̃sunt decocta: q̃ amittāt constringentē illā uim succi. Infusa p̃terea ex uino uel aceto stomachi dolore: et intestinorū fluore uexatis oportunissime cōferūt: fallūtq; lāguētium desideria: q̃ et specie et gustu et odore cuius libet uini ueteris similitudinē rēp̃sentant. Seruari diu mala coctonea recētia hoc mō possunt. Eligant̃ sine uicio cū ramulis et foliis cōdita in uas: ac melle et defruto suffusa diutius uirida durabūt. Condiri etiā matura hoc modo possunt. Depilata ac in frustra cocisa: nucleisq; e medio sublati in quā caelestem ponunt̃: ubi rādiu mutata tamen aqua relinq; debent: donec stypcitatē illā amiserint: eluceantq; tanq; cornea. Elixent̃ deinde et semicocta ex ahenō ablata in linteū albū et mundū sup tabulā extendant̃: donec aqua exsiccet̃. In cacabū deide cū melle posita rādiu ebuliāt quousq; oīo coquentur. Cocta rursus lintheo extends: et fere sicca ad umbram nō in sole. in ollā repones: supinfundesq; mel be

ne defecatu et tepidu. Hoc mo fere condiunt concurbite:
citra: mala medica: quæ uulgo narantia uocamus: pira po/
ma: quibus nonnulli aromata inspergi uoluerunt: ut chariophi/
lum: cinamum: gingiber trita: et cibrata Malopeponu co/
ste: unde conditura fieri solet: in aceto macerant dies quat/
tuor: postea uero quæ in linteo aliquodiu resederit: mutato ace/
to iterum cocte: ac rursum in lintheum extese: donec refrixerit
in ollam reponunt: supfusoque melle optime seruant. Hac in
prima mensa uariis temporibus comedi solent. Hyeme citru et
naracium: Estrate cucurbita: pepones: coctonea. Sed cocto/
neoru hæc uis est: ut ante cibum sumpta alium astringunt: et co/
coctionem ac lubricitatem uentris tollant. nisi bifariam diuisa nu/
cleisque exhaustis supinfuso saccharo coquant. Tunc. n. de/
siderium edendi inducunt: et sumpta caput ebrietate defendunt.
Post cibum uero stomachum sigillant: concoctionem adiuuant: et
alium mouent: si auidius desumpta fuerint.

De citro.

cap. vi.

Citrum uel citreum Cloarius et malum persicum a puin/
cia uocauit: At Virgilius Homerum imitatus longa
periphrasi citrum circumscripsit. Felicis mali quo non prestantius
ullum pocula si quando seue infecere nouerce: Miscueruntque
herbas: et non innoxia uerba. Nemo enim dubitat hoc de
citro: dictum: cuius uaria genera. Alia enim sunt: quæ syl/
ua confinis mauritanie producit. Alia quæ in Italia et me/
dia nascuntur. Omnium tamen magnitudine potiusque genere
differentium eadem fere uis est. Odoratissima enim sunt:
et uestibus interiectas tineas necant. Vnde et odorata uestis
citrosa a Neuius uocatur. Generantur autem in perfide omni tempore
alia enim precarpuntur: alia interim maturescunt. Putatur

etiā i uenenis cōtraria q̄ trita cū uino purgatiōe uitii sua/
rū bibētes seruāt. Nō tū una eadēq; uirtus in oībus citri p̄ti
bus ē. Putamina. n. calida sunt: qđ intus ē seminacidū: ac p
hoc stipticā uini hēre manifestū ē. Assis et calidis obsoniis
adhibent oī tpe. estate tamē p̄cipue: q̄ bilē reprimūt: sitim
extingūt: et desiderii edēdi inducūt. Multis egritudinibus
citrea uis medet̄ nā et p̄gnātes mulieres a nausea uēdicāt. et
tritū i poriōe uini datū: lieni ac q̄relis corporis medet̄. Sūt
q̄ citrū tessalatī cōcisum ex sale oleo et aceto comedāt. De
malis citreis uel medicis: q̄ uulgo narancia uocamus: eadē
fere dici possunt. Verum q̄a qđā dulcia: qđā acida sunt:
uelcēdi rō ex sp̄iorib; p̄ceptis repetat̄. Dulcia āte cibū quo
uis tpe sumpta stomacho cōueniunt. Nec nō acida si sac/
charo fuerit remolita: qđ fit sublato corio: detractisq; mē/
branulis.

De Palmis. cap. vii.

Alma multis in locis nascit̄: ut hodie in Italia i ma
p ritimis hispaniā locis: i affrica licet cernere Sabui/
losa ac nitrosa terra gaudet: unde iudea p̄cōmode
nascit̄: fructūq; uberiorē et suauiorē reddit. cui a forma ob/
lōga: et i medio dorso quēdā q̄ si nodū assumere dactili noi/
mē ipositū arbitror: q̄ digito sit p̄similis. In aluo media fis/
sura ē: quā nōnulli umbellicū appellāt. Inde spargi radicē
cum plantant̄: asserūt. Sine mare qui haud longe plantari
debet infecunda habetur. Vnde exciso mare statim sterile/
scunt. Nascuntur autem palmarum fructus non inter fron/
des sed inter surgentes ramos. Palma uis calida est et hu/
midā: melior alba: q̄ aut nigra aut rubens. depilande mē/
branule sunt: quā carnem ab osse diuidunt. deuorate enim
grauiore concocionem faciunt. Ossa item auferenda

ne Alexandri milites: q̄ auidius uirides palmas cōmedentes
strāgulati sunt: imitent̄. Dulciores. n. ante cibū sumpti: et
si facilius cōcoquū̄ et aluū mouēt: spleni tamē dētibz atq;
epati aduersant̄: Palma (ut ait Gellius) t̄ate generositatis ē:
ut pōderi nō cedat: sed sursum uorsum nrit̄. et ob eā rē ui/
ctorie signū habēt: quoniā huiusce naturæ ē: ut urgētibus
opprimētibusue nō cedat. De mespilo. cap. viii.

On fuit mespilus in Italia Catonis euo. Radices
n hāc arbor pfunde et late agere dicī. Hāc ob rem
fere inextirpabilis habet̄. Gallica mespila ceteris p̄/
stantiora sunt: quorū semen austerū qdē ac folia ppriate
nō carent. Ante cibū sumpta mespila uehementer dissolu/
tum stomachū astringūt fluxus alui in modicos fortissime
reprimūt: ob frigiditatē e siccitatē. dentiū doloribus meden/
tur. folia quoq; eius et cortex: itēq; radices tunse et imposi/
te feruori ac tumori subueniunt: sicca et trita cū melle ad ci/
catricē uulnus adducūt. Eorū succus cū uino haustus: uene/
ficiis potionibus repugnat. De sorbis. cap. ix.

Orbis triplex differentia inest. Alia. n. ut mala ro/
f tunda sunt. Alia turbinatiora: ut pira. Alia ouorū
figurā obtinent. Laudant̄ a medicis sorba medica/
mentorū potius q̄ ibi gratia. Et ut alba adhuc et semicruda
stomachū p̄grauāt: ita matura fastidiū pellūt. uulnera ī tra/
neis innata deliniunt. Aqua uero in aqua decocra sunt sor/
ba potui data: cū uini austeri fere cū sapore naturā imitē:
dysentericis medet̄. Sorba sole macerata ac in sapa condita:
ut coctonea et pira secundum Catonem diu durant.

De cornis. cap. x.

c Orna quæ Vir. lapidosa uocat: q̄ foris parū car

nis: et intus plurimum ossis habeant: inter acina numerata sumpta in cibum parum alunt: tarde cōcoquuntur: et aluū astringunt.

De persico.

cap. xi.

Erlica tota asia nascunt: maxie uero in pside: unde ad nos trās lata nomē hēnt: sero id qdē factū ē et cū difficultate. Verū postea ubiq; fere sponte pueniunt: Fabulas mihi narrare uident: q scribunt uenenata cū cruciatu apud p̄sas gigni et ob eā rem a Cyro inde ad Egyptios trās lata: ut quos armis uincere nō poterat: ueneno saltem necaret. Cōfingunt itē quo res uerisimilior uideatur egyptio sole et calo mitigata fuisse: Hāc aut opinionē inuit Columella his carminibus. Et pomis q̄ barbara p̄sis Miserat (ut fama est) patriis armata uenenis. At nunc expositi paruo discrimine leti Ambrosios p̄bent succos oblita nocendi. Addidit tamē ut phana ē: ne oīo rē fabulosā p̄ historia credidisse uideret. Gallica et asiatica p̄sica: quæ nationū cognōia habent autūno maturescūt: estate p̄cocia habent. Dyrachina in p̄cio ante alia sunt: Recētia seruari hac rōne poterūt. Optima eligito et mitte in muriā: postera die exime et purgabis diligēter: ac collocabis in uas fundens salem acetū satiregiā. Persicorū cibus pp̄ humiditatem et frigiditatem stomacho iūtilis habet. cito. n. inacescit: atq; in phleumaticos uertit humores. Eorū usus quē negant medici mēbra nutrirī ad ephimeras iter facit. Matura tamen āte cibū sumpta appetētiā inducūt. urinam mouent: aluum lubricant: fetorem oris medent. Sicca post cibum manducata: et si nihil nutriunt stomachi tamen sigilla habentur: qd̄ astringunt. Sunt qui dicant: statim post persica ante cibum sumpta: uinum optimum bibendū esse: ne continuo putrefiāt.

Non improbatur ēt eorum opinio q̄ asserunt post cibū col-
medenda p̄fica testalati concisa: et in optimo mero remo-
lita: q̄ os stomachi et supiora orificia refrigerant. Hoc au-
tem fieri debet ubi ex assis cena prācessit. Folia persici tri-
ta et imposita uentri lumbricos aut expellunt aut perimūt
Eadem sicca et in puluerem trunsa recentes plagas cruento-
rum uulnerum claudunt. Nucleus p̄ficorum cum oleo tri-
tus capitis dolori medetur.

De oleo.

cap. xii.

e Xigeret nūc mensarum ordo: ut de cōficiendis ac
coquendis pulmentis ratio p̄beref. Verum cū om-
nia fere obsonia mixta sint de quibusdam simplicibus ad
hanc rem p̄tinētibus prius dicendū est: ac primum de olea
atq; oleo. Olearum genera sunt plura. Conditua: pausea:
radius: horchites: quæ de oliuitate optie condit̄ (ut ait Var-
ro) salentina: termucia: conditua grandior ē et esui optima
ut nunc Bononiensis: et picentina: acerba scinditur utrinq;
gladiolo: et in frigida aqua tandiu maceratur: donec ama-
ritudo cum pinguedine euanuerit. In seriam deinde aut
in ligneum uas reposita superfusa aqua cum sale et fenicu-
lis decocta ad tempus seruatur. Comeditur cum piscibus et
carnibus assis: ut uel fastidium leuet: uel desiderium indu-
cat. Difficilis concoctionis est: ac parui alimenti: humores
generat crassos et glutinosos. Sumpta externa mensa exa-
lationes ad caput reprimi. De reliquis commodius fiet
oleum: trampeto ut a quibusdam solet uel mola: quod
utilius est: uel solea quod difficilior. In ficis reponitur
oliua. plerisq; subiicitur exprimiturq; tandiu: donec
sampsæ aride nil amplius prestant. Id olei: quod primum

exit: si nō ex fracescētibus oleis et nimiū maturis ac cōcale/
factis fuerit: suauius esui est. Hoc Plī. omphacinum uocat
ομφαξ. n. uuam imaturam grāci appellant: qđ genus olei
ad frigiditatē et siccitatem rēdit. Seruare oliuas uirides: ut
quouis tpe oleum facias hoc mō poteris. Oliuas de arbore
sublatas: in mel demerges: auferesq; tales: quo uis tpe qua/
si mox de arbore redēptas: de qbus si uoles oleū uiride fa/
cies: At qđ ex maturis exprimitur: et si pinguis et grauioris
odoris ē: tamē utilius omphacino pp tempatas q̄litates ha/
beť. Ad caliditatē. n. et humiditatē rēdit. Vendicari tamē a
nimia p̄guedie oleū sale illitū pōt: gratiusq; fiet subtracta
e fundo dolii amurca. Omnes. n. feces olei ac uini ad fundū
tendūt: ut mellis ad summū. unde et oleū melius in summo
q̄ exalatiōes amat. uinū in medio: mel in fundo ē pcul oī
fece. Olei uis ē corpus reperfacerē: qua re cognita: Hānibal
in romanos ducturus acies: ad trebiā frigida hyeme corpo/
ra militū ad lenitatē et robur iunxit et uicit. Cōtra algores
oleū mirifice iuuat. Potū ieiuno stomacho: aut lūbricos in/
terficit: aut e uētre pellit. Preterea uero cōtra uenenū p āti/
doro habet: Ex aqua. n. calida potū: uomitu uenena fugat
Sūt et alia plura genera ficticii olei: q̄ cōsulto p̄termittūt:
q̄a nihil ad rē nostrā faciūt. De melle. cap. xiii.

Agna apibus cura et sollicitudo cōficiēdi mellis:
m et cere inest. maior cōseruādi. Vnde Maro recte
eas parcas appellat. Nō. n. liguriunt ut musce Ca/
stissime p̄terea hēnt. Inq̄natis enim locis: aut qui male ole/
ant nulla apum assidet. Tam q̄ olet unguenta q̄ uinolē/
tia et recēti cōcubitu fetet. q̄ q̄ aleū: redolentia sapit pungi/
tur: et ab aluearibus quæ ab alio secūdū Varronē sunt di/

eta:facto agmine fugatur. Legē habent ad similitudinem
optimi principis: ad quē oīa deferunt. Hoc pcedēte aut de
lato se nequit uolare: de loco ad locum pficiunt. Castra
hoc est aluearia ponūt. Apibus naturale pabulū ē rosa: ser
pillū: apiastrū: papauer: faba: lens: pisū: ocimū: cyrisus. Ex
his. n. rorē maturinū: unde mel et florē: unde cera confici
colligūt. Optimū tamē mellificiū ē: qđ ex thymo fit: et ob
hanc rē siculū mel et atticū palmā fert: pp thymi abundan
tiā et suauitatē. De melle pontico et hispano: in quo uene
ni uim inesse qđ auctores scribūt: nō attinet dicere. Id. n.
qrimus: qđ ad uoluptatē facit. Mel solū ē: qđ in summo
fecē expuit: hoc quo grauius eo melius ē. Mel cōtra uinum
laudat: hoc qđ uetus et humectū: illud qđ recens et calidū
i p̄cio ē. Decoctū crudo me ius habet: neq. n. adeo inflat:
aut p̄coidiorū dolores ac bilē auget. Estiuū autūnali meli
us est. Corporibus frigidis et humidis cōuenit. multis egrit
tudinibus medet: Corpora putrescere nō finit. In cōditura
malorū: cucurbitarū. citrorū: et nucū optimū habet. Oris
desideriis et in multis obsonis facit satis. Ex hoc oxymel et
hydrōel: quā eādē uel aquā mulsā licet appellare cōfici: q
tussietibz p̄cōmode dat. Mulsū ego fieri ēt ex uino et mel
le teste Plinio crediderim. De saccharo. cap. xiiii.

Accharū fert nō arabia s̄ lū et india: sed creta et si
cilia: qđ Pli. mel ex harūdinibz collectū uocat. Fra
gile id qđ dū terit aut subiicit dentibus. hoc certe
q̄to cādidius: tātō melius. qđ p̄fecto ex longa dēputatiōe
fieri cōsuevit: unde p̄babilis ter aut eo āplius incoctū di
cimus. Calida ē eius uis et humida: hoc fit ut bene nutriat.
stomacho p̄sit: eius exasperationes (si qua insunt) leuiat.

c. i.

Hoc ut arbitror ueteres ad medicinæ usum tātūmō uteban-
tur. Et ob hāc rē nulla in obsoniis eorū de saccharo fit mē-
tio. Caruere illi qdē magna uoluptate cū nihil ex his q̄ esui
dant tā īsīpidū sit qd̄ saccharū nō cōdiat. Hīc natū ē illud
crebra usurpatiōe puerbiū. Nullū genus edulii addito sac-
charo īsīpidius reddi. Liq̄facto hoc amigdalas remolitas a q̄
mūdas nucleos pineos auellanas coriandrū anesū cinnama
atq; alia plura ī bellaria redigimus. Trāsit tū saccharū fere
in eorū qualitates: qbus in confectione adheferit.

De lacte.

cap. xv.

I Ac ego ἀπο τοῦ γιλακτοῦ deriuatū puto: pri-
mū qd̄ ex fetis aīalib; mulgeť colustrū appellat. id
āt iō abiiciť: q̄a lactētibus nocet. Sunt q̄ uim lactis tēpatā
putēt: q̄ ad frigiditatē et humiditatē parūper declinet. Et
ob hāc rē lac bene nutrire multū sanguinis generare: cū sā
guis sit ex uberibus et māmīs exp̄ssus: cerebrū fouere: sto-
macho et pulmōni pdesse: geniturā augere īter oēs medi-
cos cōstat. Nō idē tamē ex oībus aīalibus mulgeť lac. Omit-
to muliebre: quo ī medicina tātū utimur. Talē ppe uī lac
hēt: q̄lē aīal: unde mulgeť. Optimū caprinū habet: q̄ sto-
machū adiuuet: epatis opilatiōes tollat: aluū lubricet. In se-
cūdo loco erit ouillū. In tertio bubulū. Melius uere q̄ estā-
te: rursum estate q̄ autūno: aut hyeme. Stomacho ieiuno
ut exit ab ubere uel tepidū bibendū ē: et tādīu a reliquo ci-
bo abstinendū donec ī stomacho resederit. Coagulatū ac
priā mēsa haustū uere et estate minus nocet. Nā post cibū
sumptū (ut fere solemus) aut statī putrescit: aut secū alterū
cibum īcoctum ad ima trahit. Quiescēdū ē item postq̄ dei-
sumptum est: ne ī stomacho qd̄ exagitatione fit coacescat

Imbibitum aut cū saccharo aut melle: a putrescētia phibet
reputato et ieiuno stomacho bibendū dixi: q̄a ī eos humo
res: quos p̄cipes ī cibi receptaculo dephendēt: facile cōuer
ri solet. A nimio lactis usu cauendū tū est. nā et aciē oculo
rū hebetiorē reddit: et calculos ī renibus et uesica generat.
Sero caprino qđ ex lacte sublato caseo fit: p̄ medicina uti
mur: q̄ epar et sāguinē refrigerat: q̄ pharmatis uiā ad pur
gādum corpus faciat.

De caseo. cap. xvi.

T si caseo ī tertia mensa uescimur: tamen hoc loco
eius uis explicāda fuit. cū ex lacte: de quo dictū ē: fili
at. In multis etiā eduliis cōficiendis hoc crebro coq
utant. Coagulatū lac nō multo coagulo: ne caseus (ut fere
semp̄ cōtigit) acorē cōcipiat manu factoris. et qđē nō maci
lenta et calida: sed sub pingui et tempata ī pilā: redactū ex
aheno ī formas uel calathos uel fiscellos reponat: exprima
turq̄ tādiu: donec ferū penitus exierit. Salitus caseus ī locū
fumo aliq̄tulū obnoxiiū reponat. ubi salē cōcepit: et etatis
aliqd adeptus erit: esui nō icōgrue dabit. Caseo dignitas a
locis et pecoribus accessit: ut de lacte dictū est. Duo sunt
hodie casei genera ī Italia: q̄ de p̄cipatu cōtendūt: ut mar
ceolinus: ita. n. hetrusci uocāt: q̄ mense martii factus sit in
hetruria. et p̄mensis ī cisalpinis quē eundē maialē a mense
maio licet appellare. Qualitas casei ex erate dephēdit. Re
cens algidus est et humectus: salitus et durus calidus et sic
cus. Recens caseus bene ac multū nutrit: calorē stomachi re
primit: sanguinem excreātes adiuuat. phlematicis omnino
nocet. Vetus difficile concoquitur: parum nutrit: stoma
cho ac uentri aduersatur: bilem facit: podagram: dolorem
laterum: harēulas et calculos generat. sumptum post cibum

c.ii.

quātū uis parū:cū os stomachi sigillet: et fastidiū pinguiū
eduliorum tollere:et coctioni ac capiti pdesse aiunt.

De recocta.

cap.xvii.

f Vblato ex ahenō caseo:serū tādiu lēto igne cōcale/
facius:donec ad summū id pinguedinis natauerit :
qđ reliquū casei fuit.recoctā id rustici uocant qđ ex lacte se/
cūdo cōcalefacto colligat. Cādida ē:nec gustui īsuauis In/
salubrior recēti ac medie etatis caseo hētur.melior tamē ha/
beť uetere:et nimiū salito.coctā siue eādē recoctā libet ap/
pellare:multis pulmētariis herbaceis p̄cipue coq admiscēt.

De butyro.

cap.xviii.

b Vtyrū ex lacte hoc mō fit. Emulctū lac ex multrali/
bus ī uas eneū:qđ ab imo coarctatū sursū uorsū in/
latitudinē cāpanæ surgit diligēter pcolať. Ex q̄ete et humi/
ditate nocturna ī supficie pinguitudo lactis natat:hanc ru/
stici pānū uocāt:qua leniter cocleare satis magno ī uas ob/
lōgū īuergūt:rutabuloq; tādiu miscēt:donec ī massā rede/
gerit:q̄ ablata et feriis repōita ad tēpus:adipis aut olei uice:
ī q̄busdā obsoniis utūt:fere oēs q̄ septētrionalē et occiden/
talē plagā icolūt:qđ oleo īdigeāt:quo calide et tēpate regio/
nes abūdare consueuerūt Butyrū calidū ēhūidū:corpa ad/
modū nutrit et obefat.Eius tñ frequēti usu et stōachus le/
diť:et fomēta phlematice egritudini p̄parat.Datū ī cibū cū/
mūdis amigdalīs et saccharo:pituitā digerit.et ruffim frigi/
dā ac siccā tollit:Illitū uulneribus ex uenenosis aīalibus po/
rūq; ātidoti et tyriace uices p̄stat.

De ouo.cap.xix.

o Vum qđ οὖν graci dicūt multiplex ē:et ex uolati/
libus fere oībus nascit:q̄ oua pariāt esui accomoda/
ta:sunt anseres anates pauones struchii et gallinæ:

sed gallinarū meliora ac salubriora sunt. maxime si ex gal-
lo cōcepint: q̄ uero aut ex uento zephyro: ut qdā uolunt:
aut ex ppria libidine concepta. ea minus sapiunt: ac fature
oīo iūtilia sunt. Quorū uis tempata ē: et ob hāc rē bene ac
multū nutrire medici asserunt. Onum bifariā diuidit: i al-
borē: et uitellū albor ad frigiditatē uitellū ad caliditatē ten-
dit. alborē i purgandis uulneribus: in cōstringendis: q̄ lassa
sunt: ut i cōdituris quorūdā eduliorū ac bellariorū utimur
At uitella maxie uero recentiora: et q̄ ex gallina p̄dice pha-
siano sumunt nō nimiū incocta (Sorbilia. n. debēt ēt oua)
cor fouent: ac mēbra nutriunt. In sanguinē. n. purū: et qui
coardeat: cōuertūt. q̄re q̄ inanitate laborāt: hoc cibo repur-
gato prius stomacho: q̄ facillime in alios humores cōuer-
tur: crebro in priā mensa utant. Medet et huic cibus tussi:
ex asparis arteriis: uocis rauedini: et sanguinē excreantibus.
Oua ex aceto decocta cū magis tempata sint: scripticaq; fi-
ant: uentrē cōstringūt. ardores urinæ. renū uicia: ac uesicæ
mirifice tollunt. Atq; multo magis si nup̄ nata ac cruda ex
cussio albamento deglutieris. Sapidiora eo magis sunt oua:
quo ex gallinis pinguinibus: nō macilentis. ex depastis triti-
cum: hordeū: miliū: pānicū: q̄ herbas sunt nata. hyeme pa-
leis. estate fufuribus oua p̄cōmode seruant. Quæ in aceto
macerata sunt: ut ait Plinius facile illesa p̄ ānulos trāsmit-
tunt. Dura Celsus affirmat ualentissimæ materiæ eē. et ob
hāc rē tarde cōcoq. Quibus i eduliis coq̄ ouis utant: suo lo-
co postea dicet. De succidia. cap. xx.

Iulla caro adeo humida ē: ut seruari nō nisi multo
sale possit. ad hoc edacissimū ē et ob hāc rē sangui-
ne multū ac calore abūdat. Vliginosa loca: ubi uo

c. lli.

luteſ: libenter incolit ad reprimendū calorē: quo maxie luporū dentis exagitant: dū ſiullā carnē ſemiuiuā lacerāt. ad flumina igit tale aīal deferunt: quo feruor ille extingnat: a nullo brutorū pinguedine ſupaſ. Affirmat Varro ſe i archadia uidiſſe ſuē: q̄ p pinguedine nō mō ſurgere nō poſſet: ſed ne amouere qdē ſoricē: q̄ exefa eius carnē nidū feciſſet: ac mures pepiſſet ſus ubi annicula ē: q̄ tuor mēſibus uē trem fert: binis nutritat porcelli adhuc lactentis neſrendes dicunt ab eo q̄ nūdū fabā frendere poſſunt. i. frangere ad annū ubi uenerit: porcus ſalitura nō incōgruit. pridie q̄ occidiſ: porione p̄hibere oportet: quo ſit eius caro ſiccior. de inde diligēter ſalire: ne fraceſcat: et uiciū ſapiat: ne ue tineā et uernibus ledaſ. Dū ſalſurā facis: in f. ndo dolii aut ſerie ſalē ſternito: fruſtra deinde ponito: curis deorſū ſpectet. tā diu in dolis remaneat: quoad ſalē cōcepit: in carnario deinde: quo fumus penetret: ſuſpēdaſ. hinc ſumes laridū p̄ tempore. hinc p̄nā. hinc pitafonē. hinc ſumen. hinc glandiū. q̄ re nō īmerito ruſtici ſalſaturam ſuccidā uocitarint: qd̄ inde ſuccidi ad eſum multa poſſunt: ut ex horeo fit. quō eundē ſecūdā ſuccidi diē ruſtici appellauere. Colligunt itē multa ad pulmentaria ex porco nup̄ caſo: ut adeps. Caro ſiullatā recēs: q̄ ſalita: et ſi guſtum titilat: p̄niciōſa tū oīo ē: ac mali ſucci: ut ait Celfus.

De liquamine. cap. xxi.

Iquamē ex adipe porci: atq; anſerū hoc modo fit:
I cōciſū minuti ad carbones ignitos in cacabo pones
ne ſi ad flāmā ſuſpenderis: fumū cōcipiat tantūq;
ſalis indes: q̄tū ſatis eſſe putabis. liquefactū anteq̄ refrixit i
ollā ripoſitoriā colabis: reponesq; ad uſum: ut: ubi uoles: eo
uti liceat. Fit itē liquamē ex anſerina et gallinacia adipe.

De omento.

cap. xxii.

● Mentū adipē illum eē annuit Celsus: q̄ ītestinis ad/ heret. Testiculi inq̄ simile quiddā medullis habēt carent sanguine et oī sensu. Tunica eorū p̄sefecerunt. Eo deuoluunt plerunq̄: aut omentū: aut ītestinū. hoc genus morbi epiploeele gr̄ci uocāt apd̄ nos indecorū: sed cōmu ne hīs hernix nomē ē affert dolorē et scroto et inguinibus et abdomini. Fuere itē q̄ diceret omentū esse pinguedinē Macrobius uero omentū carthilagini p̄simile esse dicit: qd̄ qdē impositū ossi cruciatū: dū sectionē īportat: sentit. Qd̄ cerebrū inq̄ tactu suo hoīem torquet: uel frequēter interi/ mit nō suo sensu: sed uestitus sui. i. omenti hūc portat dol/ lorē. Ex hoc fit genus pulmenti: qd̄ omentum uocatur.

De abdomine.

cap. xxiii.

a Bdomē: quod gr̄ci πᾶσι τοῦ σώματος uocant: uentris pars illa est: quæ umbilico ad inguina inter carthi/ laginem et pellem ducitur. pingue id quidem ē Sa/ tyro teste. Mōtani quoq̄ uenter adē abdomine tardus. Cel si uerba hęc sunt. Interdum uel ictu aliquo: uel retento di/ utius spiritu: uel sub graui fasce interior abdominis mem/ brana superiore cute integra perumpitur. Erit igitur abdo/ men: ex quo sumē fit: quod idem uulua appellatur. nec ob/ stat id etiam turgentibus porce capillis fieri: cum circa ab/ domē māmæ sunt. De lucanicis: et reliquis pulpamentis: q̄ ex siulla carne fiunt suo loco dicetur.

De aceto.

cap. xxiiii.

Cetum ex uino fit: si uas fuerit uacuum: et nō clau/ sum. Aer enim ex uacuo elicit potentiam eius. nam cum uinum semina caloris in se habeat: ac uapidum fiat:

c. iiii.

transit ī uitiū: qđ acetū dicit̃ adeo frigidū: ut ante oēs hu/
mores flāmā extriguat. Et qđ mirū uideri pōt: saxa: q̄ ignis
nō coxit īfuxū statī rūpit. Qđ Hanibal ad taurinos saltus
ī difficili alpiū transitu fecisse legiť. Variæ sunt auctorū de
aceri qualitate. Ex calidis. n. et acutis partibus qđam acetū
constare dicūt: qđ ex infesa ipsius succitate dephendiť. Qui
dā uero plus frigiditatis in se: q̄ caloris habere hac rōne cō/
firmant qđ bilem qđ sanguinem reprimat qđ ē pituitā ue/
hementi acore incidit. Aceti uariā uim ex hoc dephndimus
qđ rebus frigidis mediocriter aditū frigidiores eas reddit si
calidis calidiores penetrādo. n. qđ eius maxie pprium est:
qualitates in rebus: ut dixi: augeť. Acetum et si melancholi/
cis lippientibus: ac dolore articulorū laborantibus paraliti/
cis: spasmaticis pp uia: quā malis humoribus ad neruos et
iuncturas facit: obest plurimū. moderate tamē sumptū sto/
machi pdest eius ardores cōpescendo: ac desiderīū edendi
instaurādo. hinc fit: ut in cibis primæ mensæ eo plurimum
utant̃. potum ac sup infusum morsui uenenatorū aialium
mirifice adiuuat. Pestilēti anno hoc uti in obsoniis ac odo/
ratorū uice id pulsibus ac naribus admonere domicilia qđ
humectare iubemur. Tolliť acetī frigiditas et uis nimia: si
cū passulis decoctū fuerit. Liberatū acerimo podagræ do/
lore. M. Aggrippā sup̃mis suis annis ferunt demersis ī ace/
tum calidum pedibus. Ex aceto et melle oximel fit: ut alia
multa.

De acore. cap. xxy.

Vod agristā uulgo dicūt et omphaciū Plinii: et aco/
rem Macrobiū auctoritate dixerim. Omphax. n. ut
dixi unam adhuc acerbā significat. Quare igitur
magis appellē oleū ex bacca imatura omphaciū qđ agrestā:

quæ ab omphace fit: nō satis uideo. Acorē uero ita Macro-
bius exprimit: Acetū acerbius acore ē: cuius uim acresta ue-
hemētiore esse cōstat: q̄ tempatius stomachi cōpescat ardo-
res: nec ita corpus emaciat: et dissoluat: ut acetū solet. Acor
residenti stomacho et estuanti ac sitibundo epati mire pro-
dest. Hoc et cōtra uenena: et in cōdiendis obsoniis cōmode
et salubriter utimur.

Liber tertius.

Vces eas eē: q̄ foris duro tegū cortice: intus
hēt qđ esui ē: satis cū de pomis loqueremur
diximus. De generibz rātū nūc dicēdū uide-
tur: ac primū de iuglāde: q̄ uel a iuuando et
glande dicta ē: uel qđ sit iouis glans: eādem
græci basilicā uocant. Habet. n. hoc genus arboris nuces: q̄
sūt suauioris sapore: q̄ glans ē. Vnde p exochen nuces tan-
tū epitheto adiecto p̄nunciamus. Affirmat Plinius græcos
nuces iuglādes a grauedine capitis uocitasse. Ait. n. arborū
ip̄sarū foliorūq; uirus in cerebrū penetrare: sed ad cibū nu-
clei faciūt. Sunt at̄ recentes tussieribus inimice. Edē p̄sum-
pte cū ruta et sale: cōtra uenena et pestilētē aerē Mythrida-
tis auctoritate mirifice iuuāt. Valent itē nuclei a ieiuno p̄-
sumpti cōtra rabiosi canis morsū. Putamē nucis cōbustum
tritūq; ac ex oleo aut uino capiti ifantis illitū: alopeciā tol-
lit et capillū nutrit. Musce (ut ait Columella) ab auribus ca-
nū arcenē: si aures amaris nucū corticibus illite fuerint. Ex
nucleis multa edulia fiūt: p̄cipue uero aliatū: quo una cū
annosis ac pinguibz carnibus ad tollendum fastidium: ad

excitandum desiderium uescimur . Ad hoc tundendum deli-
sudat. F. noster rusticellus: adeo est aleati cupidus .

De amigdalis.

cap. i.

a Migdalū p̄ fructu uariare genus repperi . nā et ge-
neris fœminini et neutri legit̄. Neutrū ego analogia
motus p̄nūciaueri. Amigdalus quæ græca nux et lōga no-
stris appellat̄ circa calendas februarias feri debet: quia priā ge-
mascit. Eius fructus. qđ amigdalū uocat̄. quia primus ē aut̄
de nimiū a plerisq; cū folliculo deuorat̄. hinc crebri dolo-
res capitis ac grauedines oriunt̄. Sicca uero cōtra ebrietatē
ualent: si ante uinū quq; sumatur. Ex his inflāmatiōes oriri
illo argumēto dephendit̄: qđ uulpes deuoratis amygdalis
moriunt̄: nisi aquā in pximo habuerint. Oleū in quo deco-
cta sunt infusum capiti: caducos et lethargicos excitat. Ul-
ceribus ī ueteratis ac caninis moribus trita cū melle subue-
niunt. Renū dolores ex aqua pota extinguunt admixto mo-
dico passo: qđ solet potiōis amaritudinē lenire. Amara. n.
medicinæ magis: q̄ esui sunt accōmodata . Dulcioribus et
cōfectis: et seorsum ī secunda et tertia mensa uescimur.

De Auellana.

cap. ii.

n Vcem auellanā: seu p̄nesticā: quā græci pōricam uo-
cant: ex corylo nasci manifestū est. Hæc in cibo sū-
pta ob eius caliditatē cōmixtā siccitati capiti dolorē iniiciūt
inflāmatiōe stomachū exagitant: corpus tñ maxime nutri-
unt. Toste distillatiōibus mitigandis utilissime sunt. Trite
ac ex aqua mulsa pote ēt uetustissime tussis molestiā sedāt
ex axūgia uel adipe cōtrite: et alopeciis illite capillorū dam-
na restituunt.

De nucibus.

cap. iii.

e X nucibus pineis: quæ resinam habēt distractis pi-

nei nuclei eliciunt: q in cibū sumpti humores optimos gi-
gnunt: sitim sedāt: stomachi dyscrasiam tollunt: urinā pur-
gant. Nuclei cū uuis passis frequētius sumpti uenerē ēt ia-
centē excitare credunt: eandē uim habēt et cū saccharo cō-
diti. His crebro nobiliores: ac diuites tpe ieiuni in prima et
ultima mensa uescunt. Liqueat saccharū cui pinei intoluti
cū trulla in pastilli formā redigunt. His addunt bractee au-
ree ad magnificentiam credo et uoluptatem.

De castaneis.

cap. iiii.

Castaneā: quæ heradeotica uocāt inter nuces Virgil-
lius numerat uno carmine. Castaneaq; nuces mea
quas amarillis amabat. Generat et hæc ex oībus quæ esui
dant robur in mēbris et uim: sed difficillime coquunt: maxi-
me uero a phlegmaticis: nisi cū saccharo: et melle fuerint ī
cibum sumpte. Elixe uero et adhuc calide inape ante cibū
cum melle date tussientibus profunt. Torentur item ad
flamam in patella perforata: nec eius suauitatis sunt: nec
nutrimenti: cuius habentur sub carbonibus lento igne de-
cocte. Has suauius edemus cum caseo in tertia mensa. Inte-
rior castanee: membrana quæ corticem fructumq; determi-
nant ad tertias in aqua decocta ac potui oblata: mire aluū
fluentem refrenant.

De siliquis.

cap v.

Silique quæ durum habent corticē: non īmerito nuci-
bus annumerantur. Hoc nomen eas adeptas puto:
quia siliquis fabæ et lupini: et si maior sit persimilis appar-
ret: carobas uulgo appellamus: Quæ si recentes fuerint:
stomachum ledunt: aluum soluunt. Edē siccitate in con-
trarium agunt. Cibus earum urinam ciet: et ad stomachi

dolorē nō leue p̄sidiū est: si terne ī sextario aquæ ad dimi-
dias coquāť: isq; succus p̄ dies q̄nq; cōtinuo hāuriať. Ga-
lien⁹ tamen de reliq; pessime sentit q̄ uix coquāť: et uen-
trē stringāt: et humores noxios augeant. Affirmat Valerius
flaccus uiterbiensis medicus nostra etate egregius siliquas
ī tertia mensa sumptas uetare: q̄ minus uapores antecepti
cibi caput petant. De pistachiis. cap. vi.

Istacia auellanis similia sūt: his medici ī pharnaciis
p̄ utunt. Eosdē fere usus habent: quos nuclei pinei:
p̄terq̄ ad serpētū ictus. Austere. n. et striptice uirtu-
tis sunt. Ideoq; ēt stomacho acōmodata credunt: maxime
tamē cōstat ea et thoracis: itemq; pulmonis ac iecoris uicia
purgare. De pipere. cap. vii.

Romata: qbus ī pulmentariis utimur: multifariam
a habēt: et oīa qdē prius ab externis ī nostrā p̄uinciā
īportata. Ex arboribus hac fere colligunt: ut piper
qd ī fronte caucasi loco solibus opposito ex arbore iunipis
nostris assimili nascit. Distāt āt piperis semia a iunipo par-
uulis siliq;: q̄les in ipsis fasceolis uidemus. He priusq̄ desici-
cant decerpre ad solēq; toste: faciūt qd piper longū uocat.
Paulatī uero dehiscētes ob maturitatē ostēdūt cādīdū pip:
qd deīde tostū solibus calore magisq; mutat. Est et qdā
genus pipis: qd p̄p cali intēperiē carbunculat. Id ex oībus
asprimū ē leuissimūq; et pallidū. Grati⁹ qdē nigrū habet-
tur. Leuius utroq; cādīdū. Nascit piperis arbor in arabia so-
lum: et troglodytica. uerum hodie quoq; in Italia myr-
to nec ab similis amaritudine: fructum facit minus deco-
ctum: Est autem piper calidum et siccum: et ob hanc rem
stomachū et epar cōcalefacit. Bilosis nocet: uentū ex aluo

resoluit et pellit urinā ciet. Eius uero usus i hyeme magis: q̄
in æstate laudat.

De cariophilo. cap. viii.

c Ariophilū fortassis dicitur in India na
scit̄ granis piperis assimile uidet̄ nisi q̄ grādius ali/
q̄tulum et fragilius ē Arbor eius folia habēs parua
dēsaq; in ramos trium cubitorum cōsurgit: cortice pallido
radice lata lignosaq;. In uirtute ēt ferme idē cum pipere ē.
hepati tamē minus nocet: q̄ pip. ac uim cōtra uenena hēt.

De cynamomo. cap. viiii.

d E cynamomo q̄ Herodotus narrat fabulosa sunt ac
falsa. nascit̄ autē in ethiopia: cuius frutex situ bre/
uis est: ramo humili ac t̄p̄sso: cum nunq̄ ultra duas urnas
ascēdat. Quattuor digitorum crassitudinē habet. nascitur
autem i uepribus dumisq; et ob eā rē nō sine molestia col/
ligit̄. Cynamomum uirgulti cortex est: cuius p̄cipue boni/
tas in summo ad lōgitudinē palmæ tenuissimis ptibus ha/
betur. Secundas p̄tes tenet: sed breuiore mensura: q̄ huic p̄/
p̄iqua. Villissimum qđ radicibus p̄ximum. Radicem eius
magni pōderis dicatā in templo capitolini Iouis et pacis a
Vespasiano impatore uidisse se asserit Plinius. Cynamomi
natura calida est et sicca: cōcoctionem facit: stomachū atq;
hepar uim et odore iuuat. Cynamum idem esse cynamo/
mū crediderim. in illo. n. meo iudicio facta est ut metrum
syncope.

De gingiberi. cap. x.

g Ingiberis uirtus candida est et sicca: licet aliquē ex
parte ad corruptionem tendat: cum putrescat. ut li/
gnum tinea corrosus stomacho frigido succurrit
eius nimiam uliginem ex esu frustuum uiridium cōctā de/
siccando. Contra uenenatorum morsus p̄ antidoto habet̄

De nuce moscata. cap. xi.

Vx: quam pingmentarii moscatam appellant: calida est et sicca. Corpus humanū ni sua et odore adiuuat. oculorum aciē hebetatam acuit. Vomitus sedat appetentiā iducit: stomachum atq; epar fouendo. hæc oīa quæ aromaticā uim hēnt integra et torfa seorsum aut mixtim esui hoīum uehementer sunt accōmodata.

De croco. cap. xii.

Romaticis uero iniuriā crocū: qđ genus uariat addiderū: cū eorū uirtutis colore: quo sapius ornā: et sapore: ī quo nō parū uiriū iest: augeat. Crocū siluestre et satiuū habemus. radices hēt bulbo assimiles. eiusdē tū uberis et gratiæ nō ubiq; est priā nobilitas cilicio ascribit: et ibi in tauro mōte et ī timolo: secūda licio. tertia italico. adulterat tamē ubiq;. optimū crocū ubi manu rāgit: ac si fragile est crepitat. Altera pbatio: si manu platū ad ora fuerit: leniter faciē atq; oculos mondet. optimū ubiq; qđ pinguiissimū: qđ qđ statī redolet. floret uergiliarū occasu: paucis diebus flore et folio uiret. bruma colligit. siccat umbra. Croci moderatus usus: cuius uis calida et sicca ē pulmoni: pectori epati: cordi pdest. Potū cum uino: qā uehementer odoris est: ebrietatē facit. Crocū adolescētē ī florē sui noīs mutatū poetarū narrāt fabulæ. Sunt tamē q crocum dictum putāt a corico ciliciæ oppido.

De acermoniis et primum de alio. cap. xiii.

Lium quo plures hēt nucleos: eo aspius ē. halitū: ut cepa: porrus: ascaloniū ac bulbi oēs īsuauiorē facit. aiunt tamē radicē beti sub prius tostā: ac sup aliū deueratā tetrū eius odorem extingue. Extat et alium siluestre: qđ

græci Scoradon uocāt domestico certe magna uis inest et
utilitas : q̄ppe p̄niciosis hoīum malis uehemēter resistit.
Serpētes et scoriōes: itēq; alias latēter bestiolas odore solo
fugat, morsui canino cum melle succurrit. Eius succus cum
oleo mixtus: et uenenatos ictus et ulcera in corpibus sanat.
Fuere ēt: q̄ alium elixum freneticis darēt. Coctum ī faba
russim et supationē pectoris mitigat. Vtilius tamē coctū :
et uiride: q̄ crudū et siccū existimat: cū multa fiunt edulia
p̄cipue uero moretū et aliatū q̄bus urbani raro: rustici q̄ sæ
pissime utunt. Serit lyratī spacio palmari.

De cepis.

cap. xiiii.

c Eparū genera græci plura fecere: ut sardā: samothra
ciā: ascaloniā ab ascalonio iudæ oppido nōiatā. un
de et qdā ascaloniū mutato genere scripsere. Oībo odor la
chrimosus ē. minus tamē tusculana uehemēs: imo p̄pe dul
cis. Cepa ruffa acrior: q̄ candida: sicca q̄ uiridis et cruda: q̄
cocta sicca: q̄ condita. Frigida humida ac scabulosa amant
loca. Seruant bene ad fumū suspensæ: optime peleis mense
martii et aprilis capā: februario ascaloniā serunt rustici. De
capis idem medici ferme sentiūt. his uidelicet īflāmationes
incendi: caput p̄grauari: cerebrum ac memoriā ledi: sōm
num p̄grauere induci. humores phlematicos nunc genera
ri: nunc rescidi. Quidam tamen eas temperata sumptas fa
lubres putarunt. q̄ aluum molliam: q̄ somnum inducant:
q̄ appetentiam faciant. uentrem preterea excitant: et eius
fomenta salaci humiditate augent. Contusa capā: ac emo
roibus sup̄imposita eas apperit. contra uenena: et corrupte
lā aquarum alio assimilis oīo. Capullā a capā diminutiū
fecit Apitius. hoc genus bulbi aliā a cæteris sortiri naturā

uideſ. Solū. n. eſcente luna decreſcit: rursū decreſcente
creſcit. Aſcalonia eiꝯdē ꝑꝑe uis eſt: cuiꝯ cepa: q̄q̄ minor
ſit orbicularis ſurgit cepa uno capite unoq; caule:
obſoniis apilianis admodū celebris.

De bulbis.

cap. xv.

Vlbi megarici a. M. Catone ꝑꝑꝑe laudaſ. uerū
nobiliffima iter hos habet ſquilla et ſi magis ad me
dicinā faciet. bulborū genera græcis noībus explicata: odo
re: ſuauitate: ſapore: magnitudine differūt. Oīa tamen fer
uida ſunt naturæ. et ob hanc rē mouere libidinē dicūt. bul
bos: inuit celfus oīa olea capitata: uel quorū radices eſui dā
tur appellari nā cū de q̄litatibus ciborū loqueret: et ualen
tiſſimū cibū dixiſſet: in quo plurimū alimēti ineſſet. in me
dia inq; materia numerari eas ex oleribus debet: quorū ra
dices uel bulbos aſſumimus. ac paulo infra ex leguminibus
inq; ualentior faba: uel lenticula: q̄ piſum: ex oleribus ua
lentior rapa: napiq; et oēs bulbi: In q̄bus cepā quoq; et al
lium numero: quæ paſtinacha: uel quæ ſpecialiter radícula
appellaſ. tanti fecit pythagoras bulbos megarēſes: ut de eo
rum natura uolumē compoſuerit. Scribit Varro bulbos uē
trē excitare: et ob hanc rē in nuptiis edēdis idem ſentit et
Apitiꝯ: ſed his addit nucleos pineos: eruce ſuccū: et piperis
uim: Bulbos Martialis ſalaces uocat. q̄ ē demortuā uene
rem excitent.

De porro.

cap. xvi.

Orri duo ſunt genera ſectiuū et capitatū. Sectiuo
p uero Cæſar auctoritatē dedit edens ſingulis diebus
cū oleo: conſeruatur uocis gratia. Cantare n. non
mō ſeruare: uerū ē publice. et in ſcene gaudebat Debetur
ē porro ſe plurimū: cū bene cantauit ꝑfeſſus ē. Poſt ſatio

nem desecat: quo fiat capite crassius. Laudatissimū: qđ in
egypto nascit. Mox hostiēse et aretinū ī p̄cio fuere. Porro
capitato ad multa corpis uicia Hipocrates usus ē. Eius. n.
succus p̄fluuiū sanguinis sistit. cōtra ēt uenenatos morsus
cū mero uel aqua mulsa potuscq; plurimū ualere credit. Sa/
nat et cū lacte mulieris sumptus ueterē tussim: ac pulmōis
ulcera. Cōmāducatū cōtra uenena fungorū ualere putatur
fracturas ēt alligat: duriciē relaxat. Vulnera recentia cū sale
appōitus statī claudit. ebrietates discutit. uenerē stimulat.
aluū mollit. Eius tamen nimius usus capitis dolores facit.
mala somnia pponit. dēres et gīgiuas corrūpit. uisui nocet.
Edere porrū post lactucas portulacas: atq; olea frigida non
ē in salubre. Periere qđā e poto succo flauidioris porri: ut
Melas eques Romanus in carcerem coniectus. Tī. Cæsaris
iussu.

De feniculo.

cap. xvii.

N hortis holitoriis nascūt herbe qđā satīue: quarū
i tū semine: tū caule p cōditura obsoniorū utimur:
e magna ex pte odorifere sunt. De his uero quē/
admodū uel minuta uel eduliū cōficiť: suo loco diceť. Fe/
niculū ferulaceū Plinius uocat: qđ e ferulis: ut multa alia na/
scať. calidā uī hēt et siccā: nō tamē simplicē. Admixtā ei au/
steritatē eē gustus ipse ostēdit. Traditū est serpentes: qbus
feniculū gratissimū est: senectutē huius holeris gustatione
deponere: et oculorū caliginē: quā longa in subterraneis lo/
cis morā contraxere: cōfrigando caput inter ipas ferulas de/
ponere. Vtimur e go hoc holere et crudo et cocto nō sine
causa. Bonos enim humores generat. pectori confert: et in/
terclusos uenarū meatus aperit. coctum cū cicere urinam
ciet. Pulmonis et iecinoris iniurias abigit. Valēt et eius fo/
d. i.

lia ex aceto trita ac pota aduersus scorpionū ictus. Preterea
cōtra serpētes oportune semen eius ex mero sumitur. Satū
feniculū cum ficu sicca suauiorē esui dephendes. Sunt qui
eius ferulas supueniente hyeme usq; ad terrā abradant: fi-
moq; bubulo aut humano stercore integāt. quo sequēti an-
no dulcius feniculū faciat.

De cumino cap. xviii

c Vminū colūbo gratissimū est: in supficie terræ uix
herēs nascit̃: et in sublime tendit. Putrida amat et
calida loca: medio serēdū uere. Est et alterū genus
siluestre: qđ rusticū uocant: alii thebaicū. Huius tamē feru-
le i ethiopico et aphrico solo mirū i modum crescunt. Na-
scitur et in regione nostri orbis. Calidū et siccū habet: Vē-
tris tormina reprimi. urinā puocat. Eius nimius usus pallo-
rem inducit. Hoc hypocrite quorū magna copia ob aucu-
pium et ambitionē ubiq; est: ad fallendum utuntur.

De aneso.

cap. xix.

a Nesum et crudū et coctū a Pythagora inter pau-
ca laudat̃. Viride itē atq; aridum oībus qbus cōdi-
tur: gratissimū usum pstat. Laudatissimū est ceticū: proxi-
mum egyptum. Eius usus appetentiā pstat. cōditū cum sac-
charo turgidas aluos exonerat. edet̃ tamen cōmodius i ter-
tia mensa. Vapores. n. caput petentes reprimi. oris ha litū
iucūdiore facit: fetoreq; tollit. Ciet urinā: dolori capitis me-
det̃: neruis pdest: uenerē excitat.

De papauere. cap. xx

p Apauer quod graci μικρορα uocant et satium
et sponte nascēs repitur. Huius duo sunt genera
album et nigrū. E nigro sopor cōcipit̃: albi caulis
trit̃: et ex uino potus: elefantis medet̃. Satiui tria genera
candidū: cuius semen tostū in secunda mensa cū melle apđ

ueteres dabat. E nigro inciso fructus exprimit: quo medici
in curandis egrotis utunt. Est et tertiū genus: erraticū uo/
cant: q̄ cum ordeo nascat. Eruce hoc q̄dem simile. Succū
papaueris medici opion uocant: quo et curas tollunt. Si ni/
mie fuerint: et somnū indigētibus faciunt. Hoc eodē opio
sumpto. P. Licinium p̄torium uirum: in hispania tedio ui/
tæ interemptum legi.

De coriandro.

cap. xxi.

c Oriandrum egyptium ut p̄cipuum habet iter fil/
uestria nō iuenit. Tritum ac potui datum magnā
hēt uī ad refrigerādos ardores. Nō est edēdum sim/
plex p̄p̄ inatā maliciā: sed uel cum melle: uel cum uua pas/
sa: uel nostro more: q̄d suauius est: ac salubrius aceto p̄pa/
ratum: ac saccharo iuolutum. Hoc ī tertia mēsa cōmodius
utemur ad reprimēdos uapores caput petentes stiptica illa
in qua plurimum ualet. Rem mirā tradit Xenocrates si ue/
ra est: menstrua cōtineri uno die: si unum granum tritum
biberit fœmina: Biduo si duo: et totidem diebus: quot gra/
na fuerint. M. Varro coriandro subtrito cum aceto carnē
incompactam estate seruari putat.

De mentha.

cap. xxii.

m Entha suauissimi odoris herba est: hāc fuisse pu/
ellam a Plutone amatam ferunt poete: uersam q̄
in herbā sui nominis a Proserpina cuius pellex erat hinc p̄/
terea menthulam dictā: quasi donum amoris: uel quasi me/
ritam: uel q̄ mensa grato odore percurrat. Excitat enī hac
herba p̄p̄ inflammationem: et humiditatem demortuā ue/
nerē. Hāc ob rē credideri ueteres exercitū duces uetuisse mi/
litē: quē castrū uolebat. Vnde et castra sūt dicta: hac herba

d. ii.

uesci. Appetentiā iducit mentha. et obesos a marcescētia cō
seruat: letū cor reddit: stomachū iuuat: lūbricos interficit.
Cōtra morsū canis rabiosi ualet plurimū. Serit mentha eq
noctio uerno: melius tamē surculo uenit q̄ semine: humi
do minus gaudet: Estate uiret: hyeme flauescit: semel fata
diutina etate durat. Est et mentastrū siluestre genus: qđ ut
uitis ppagatur.

De apio.

cap. xxiii.

Eritur et apiū eo tpe quo mentha. Dictū est apiū:
¶ qđ apex hoc ē caput in achaia uictorū sacri certami
nis eo coronare: aut qđ eius flores apes libēter pa
scunt. Aiunt Hercule apio: populo: oleastro ī coronis usū.
Apii radices in uenena mirifice agūt: et qđ amarū ē: medi
cinæ magis q̄ esui cōuenit. Sunt qđ hanc herbam ambrosia
nam uocent.

De serpillio.

cap. xxiiii.

Erpillū a serpēdo dicitur tam apud nos: q̄ apud græ
¶ cos. In montibus. n. eadē rōne: qua sisimbrū longe
ac late scatet. Satiū minus serpit. Aduersus serpē
tes efficax est: capitis dolores decoctū in aceto: et illitū tem
pori mire tollit.

De pulegio.

cap. xxv.

¶ Vlegii duo genera satiū et siluestre. Satiū ad
recreandos aīos labore defatigatos plurimū ualet.

Maxime si eius surculi in ampullis uitreis cū ace
ro detineantur: qua de cā corona uatum ex pulegio magis: qđ
capitis dolores leuet: q̄ ex rosa fit. Tuetur et capita olfatu:
contra frigorū estusq; iniuriam. Neq; eos estuare: qđ duos e
pulegio surculos ipositos auribus in sole habeant legimus.
Flos recentis icensus pulices odore necat. Siluestri pulegii
eadē uis: qđ qđ origano p̄simile habet.

• **A**rdos precipuos habet carthago magna: Cordu-
baq. Veniunt cardi duobus modis autūno plāta:
femine aut nonas martias: stercori in locis frigidis amant.
Conduñt ad usum cardi ex aceto et melle diluto laseris ad-
dita radice et cumini ne q̄s dies sine cardo sit: sunt et cardo-
rum siluestriū duo genera: unū fructicosius altero: qđ imo
caule crassius ē. Vtriq; folia pauca et spinosa: atq; aspis acu-
minibus: florē purpureū et cito canescentē facientia. Illud
satiū esui datur. Hoc pp̄ sub austerā mordacitatē stoma-
chum iacentē: si nō auidius sumat erigit et cōponit. Eius ra-
dix ex aqua cocta cupiditatem bibendi potioribus submini-
strat. Matrīci utilissimus hic est cibus hīc est q̄ adeo a fœ-
minis appetunt cardi.

De saluia. cap. xxvii.

f **A**luia calida et ficca ī multis cōdimētis utimur: nec
mirū cū herba salutaris sit. Nā et cōtra paralytim
ualet: et dētibus illita pdest: et serpētū uenenolos
morsus sedat.

De ocymo. cap. xxviii.

Vod gr̄ci οκυμορ nos quoq; prima l̄nga ocymū
dicemus. Id ē meo iudicio: qđ uulgo basilicō
uocāt. Vere serit: estate plātat: q̄a melius sulculo
crescit. Inferius primo deīde supius floret (ut ait Teophra-
stus) et diu in flore durat. Chrysippus medicus ocymū ui-
cio dedit: q̄ obsit stomacho: q̄ oculos hebetet: q̄ īfaniā fa-
cit: q̄ iecori obsistat: et iō caprā hoc genus herbæ nunq̄ cō-
tingere. Preterea si tritū lapide cōtegat scorpiones gigni.
Cōmāducatū: et ī sole positū uermes creare: pediculos nu-
trire. Aphris quoq; putāt hoc eē psuasim. si q̄s eo die: quo
ocymū sumpserit a scorpiōe feriat: nullo mō posse saluari.

d.iii.

Verum hæc oīa usu falsa deprehendunt. Cū et ocymū capre
edant nec mēs olfantiū hoīum imuteſ: et ſcorpionū terre-
ſtrium: marinorūq; ictibus addito vini acetiꝝ exiguo me-
detur. Vſu quoq; comꝑtum eſt: deficientibus ex aceto odo-
ratū ſalubre eē. Affirmat Gal. ſcorpionē odore ocymi mire
delectari: et ob hāc rē ad eius caulē libēter accedere. mediol-
criter tamē ſumendū ē ꝑꝑ eius uim nīmiā: quæ ex caliditatē
te prouenit.

De ruta. cap. xxix.

Ye mē odit ruta: apricis ac ſiccis gaudet locis cineri-
cia terra uult nutrirī. Amicicia ei ē cū ficu: adeo ut
nuſ q̄ letior ꝑueniat: q̄ ſub hac arbore. Serit ſur-
culo melius in ꝑforatā fabā ocymo difficilius areſcit. Dura-
ta rūcatur nō ſine difficultate. Vlcerā. n. pruritiua: ut urti-
ca manibus indit. Condunt eius folia ſeruāturq; ad uſum
faſciculis q̄buſdā. Ruta ualde hominibus ſalutarē teſtatur
tot antidota medicorū: huius herbæ nomen extollentium:
e q̄bus illud diospoli ꝑclarū: q̄ ſtomachū excitat: cōcoctio-
nem iuuat: aluū mollit: biles extenuat: uicia pectoris lateris
iecuris ac renū mitigat. De Mythrydatico illo ꝑclaro: qđ
cū ruta ſit ſatis ſupius dictū eſt. Rutæ duo genera ſatiuæ et
agreſtis: ac ſumpta in cibū muſtella cōtra ſerpentem: quo
cū dimicatura eſt ſe armat.

De eruca. cap. xxx.

Ruca calida ē et ſicca: et ob eā rē dicta ē quaſi urti-
ca: ignee. n. uis eſt: et crebro in cibū ſumpta uene-
rem mirū ī modum excitat. Naſciſ eruca facillime
eſtate et hyeme: ꝑcipue at frigoris cōtemptrix ē. Lactuce
crude eſui date ad tēperamentū frigiditatis additur. Sunt q̄
ſcribant erucā calidā quidē eſſe: nō tamē nīmiū ignite uir-
tutis. Radix eius in aqua decocta extrahit oſſa: quæ fracta

sunt. semen e uino potum in scorpionū uenena ualet plurimū. In condiendis obsoniis tanta ē huius herbæ suauitas: ut ea græci εὐζαμοῦ appellauerint.

De nasturcio.

cap. xxxi.

n Asturciū nomen accepit a narium tormento: ide quoq; uigoris significatio deprehenditur. In arabia mire amplitudinis gigni ducit. Hoc ut peculiari cibo perfrax illi utebant: (ut ait Xenophon) q sub Cyro militarunt. Nasturcii uis ignea est: usum tamē uenereū uidet ihibere. Nimiū eius usus ut eruce nocet: moderatus pdest. Nam et animū exacuit et aluū purgat: ac bilem detrahit. Valet itē ad plurimos medicinarū usus.

De thymbra.

cap. xxxii.

t Hymbra Plinio teste apud nos satūreia dicit: herba est aromatica: et grauiterspirās: qd et Virgilius carmine explicat. Et grauiterspirās copia thymbre. Serit hac herba origano emula mensē ianuario. Satūreia urinam mouet: et ex uino pota lethargicos in morte dormientes excitat. Contra aīalia quoq; quæ aculeis sentiunt nō inutiliter adhibet. Venerē facit hac herba: unde bene a saturitate: in qua libido inest nomen accepit.

De nepita.

cap. xxxiii.

n Epitā græci: calamiten nostrō uulgo dici affirmāt magne uirtutis est: ac uehemens in calore: unde et mobilissimis antidotis meruit ascribi. Stomacho. n. ac pcor diis utilis habet pituitas capitis thoracisq; soluit ac purgat. Iecori medet: duriciē lienis resoluit: calculū pellit: urinā ciet. Tā simplex q cū aliis herbis: ad hac quæ diximus facientibus tunsa cribrata pinsita multum prodest.

d. iiii.

De anitho.

cap. xxxiii.

f Eritur anithū nō minus coquorū q̄ medicorū gratia. Huic calida uis inesse tradit̄ nec oīo austerā. In se. n. habet aliquam molliēdi potestātē: et si gr̄cis auctoribus credimus: ita nutrit ut athletarū cibum sine anitho ludorum magistri eē nullo mō paterent̄. Egrotantibus pdest cū oleo tepefactum ac cerebro infusum. Credit̄ ē dare illis aliquas ex febre indutias. Dolores capitis mitigat: neruū rūtensura relaxat: nō dormientes ad spē q̄etis inuitat. Coctū ī aqua cyathis tribus ac potui datum stomachi querelas mirō mō releuat. Ructus p̄terea mouet: q̄a cōcoctionē adiuuat. Tormina sedat: aluū sistit: semen eius feruefactū et ad motum naribus singultū sedat. De thymo. cap. xxxv

t Hymus herba dulcissima est: apibus (ut ait Maro) amicissima: ut Nerme galathea thymo mihi dulcior hyble. Sumptū hoc nomē a redolentia uidet̄. Florē epithymum hac herba generat: q̄ collectus in umbra siccat̄. Sunt at̄ eius duo genera candidū radice lignosa: in collibus nascens: qd̄ ē p̄fer̄. Alterū nigrus florisq̄ nigris: utrūq̄ cibo et medicamēto cōuenit. Est calide simul austerq̄ uirtutis. Thymus sumptus in cibū caliginē discutit: lūbricos iterimit urinam repellit: menstrua fēminis puocat: partus emortuos extrahit. Tritus cū melle et in cibo datus pituitas soluit. Mixtus polentæ et in uino maceratus/coxendiciq̄ feruens suppositus schiaticis salutaris est.

De origano.

cap. xxxvi.

f Vnt q̄ gr̄ce origanū dictū putēt: q̄ uinū coloret: uerū si sic esset: origenū p̄nuncian deberet. Facta est in noīe huius herba magna mutatio cū ex eradium et

enstēn grāci uocauerint . Efficax est origanū in medicina
magis q̄ in cibo . Nec minus satiuū q̄ siluestre . Tritū ex ui
no albo ac potui sumptū : scorpionū et arachneorū uenenis
resistit : cruditates discutit : mortus stomachi ex aqua calida
datum lenit .

De ceripholio . cap . xxxvii .

C Eripholio ignea uis et acerrima inest : tritū et hau
stum eū uino lateres mitigat : ex aqua mulsa pitui
tam resoluit . Ex aceto lumbricos et tineas perimit :
urinā ciet : menstrua pellit . Tritū cū cera et axungia paroti
das soluit . Est . n . parotida morbus similis glādulis : q̄ circa
aurē nasci solent : unde et parotida dicit̄ : q̄ iuxta aurē : quā
grāci ~~et~~ uocāt nascat̄ .

De amaraco . cap . xxxviii

Quod egyptus et syria sansucū appellauere : diocles
et sicula gens amaracū uocauit . ~~N~~rañ in fabulis
hunc fuisse puerū regium : q̄ dū p̄ciosa ferret un
guenta : casuq; p̄lapsus : fracto uase : uehemētī illo ac suauis
simo odore afflareñ : in odoriferā herbā cōuersus ē . Hanc
Diascorides dicit a romanis persam appellari . scriñ utroq;
mō semine et surculo : sed hāc iuuatior et odoremelior . Ca
lidus ē amaracus et siccus : nariū meatus apit : humores glu
tinosos a capite deicit . Tritus ex aceto ac ictu scorpīōis sui
perpositus egroto : medet̄ .

De ennula . cap . xxxix .

Ennulā calida uis et sicca est . Radice eius in q̄bus
dam pulmētis utimur : hyeme p̄sertim q̄ salubrior
habet̄ . cor . n . mirifice iuuat : pulmonē a malis hu
moribus defendit . schiaticis et articulorū dolore laboranti
bus : ac egritudinibus a frigiditate natis p̄dest . Eius succus
potus fugare lūbricos putatur et uenenatorū morsus abbi
gere . A ieiuno sumpta dentes confirmat .

*sansucus
amarantus
persa*

De sisymbrio.

cap. xl.

f Vnt q sisymbriū tymbreū appellēt. Surgit hac herba pedali altitudine. Qd in irriguis locis nascit simile nasturcio ē: satiuū et siluestre reperit. Vtrunq; aduersus aculeata aīalia: ut crabones: uespas: et similia efficax ē: capitis dolores sedat: uomitus: singultus: ac tormina reprimat. Stomachi dissolutiōes cohibet: siue in cibo sumptū siue in succū potū.

De marubio. cap. xli.

m Arubium est: quod graci propter amaritudinem uocant: a qbus et inter primas herbas cōnumerare: cuius semina foliaq; trita cōtra serpentes p̄sunt. Pectoris et lateris dolores: tussimue sedant. Castor marubii duo genera tradit: nigrū qd magis p̄bat: et cādidū. Ex utroq; minutatī conciso: et farina subacto: fiunt offelle: qbus ex oleo in patella frictis in prima mensa ad salubritatē uescimur: lūbricos fugare credunt: et ob hāc rem pueris apponi solēt.

De abrotano. cap. xlii.

a Brotanū iucundi odoris ac grauis herba ē: dicunt hoc nomē ab abrotonio femina in herbā cōuerfa sumptū. Flos eius aurei coloris est: spōte puenit: et in cacumine suo seipsum p̄pagat. Serit āt semine melius q̄ radice aut surculo. E semine non sine negocio plantaria trāsserunt. Ledit abrotanū nimio sole. Verū ubi ex tēperie cōualuit uitiū ritu fructicat.

De hyssopo. cap. xliii.

o Paca et humida loca amat hyssopus. Sūt q et hyssopū neutro genere p̄nunciāt. Heret et saxi radice: ac caule. Gustatu feruēs ē. In oleo cōrritū phthiriasi: hoc ē morbo pediculari resistit: et capitis prutiginē tollit. Optimū ē ciliciū e tauro monte: deīde pāphilū. Sum

ptū cū fico: farina: melle: sale: et cumiō pectus et stomachū
iuuat: simplex oīo cōtrariū ē. De petroselino cap. xliii

Vod græci petrosilon: nō s petrapīū possumus ap-
pellare. Hoc et Columella holus atrū uocat: sūt et
tū q dicāt holus atrū idē eē: qd̄ hiposelinon. Ad
macerias feri gaudet: umbra. n. fouet. Sinō radicitus euelli
tur: euo durat: et caules ad usum obsoniorū subministrat.
Macedonicū a gustu suauitate et odore aromatico mirifice
laudat. Nā iprobat̄ ē alexādrinū: et smirneum. Aduersat̄
hæc herba scorpīōibus: poto femine torminibus ītraneis me-
det̄. Idē semē decoctū: et mulso potū difficultates urinæ tol-
lit. Radix eius ī uino cocta calculos pellit: lūborū ac lateris
dolores: canis rabiosi morsibus pota et illita medet̄. Est et
aliud genus qd̄ orthoselinō uocat̄: hoc surgit recto fructi-
ce: semen habet cumino simile: menstruis et urinæ efficax.
Addidere qdā oposelinō differens ab aliis generibus breui-
tate: caule satiuo: et radicis colore ruffo: eiusdem tamen uir-
tutis est: cuius et primū illud genus. Nā et scorpionum icri-
bus: et morsui canis semē huius: quod et holus atrum licet
appellare. ex uino datū occurrit. In mulso decoctum ac po-
tui datū difficultatibus urinæ medetur. Tormina uentris:
et ceteras intestinorum querelas eodem modo sanat. Ra-
dix in uino cocta calculo lateris ac lumborum doloribus ea-
dem portione succurrit. Succus argenti propinatus exopta-
tum calorem per membra diffundit.

De absinthio.

cap. xlv.

absinthium sicce ac calide uirtutis est: ob amaritu-
dinem eius sumptum in cibū ualitudinis causa: et
stomachū ualentiorē facit: et epatis fibras aperit.

Febres quoq; lōgas utpote quartanas minuit. Est et absinthium romanū: quod magis esui accōmodatū crediderim. Ex hoc enim conditum facit Apitius .

Liber quartus .

Cribere quedā prius necesse fuit: ne cū de obsoniis loqueremur earūdē uim et naturā explicare lōgum: et a te ipsa fortasse alienū uideret. Dicēdū erit deinceps de his herbis et oleribus quibus uel cū supradictis: uel seorsum cōditis ī prima mensa si fructus absint uescimur. Neq; enim consiliū esset: post cerasa pruna ac cætera poma ad quæ appetentia ferimur. Lactucas inthybum ac reliquam olerū herbarūue conditiuam esse. Facillime enim ob frigiditatem et humiditatem tot simul diuersarum rerum ingestarum omnis concoctio tolleretur: quo nihil potest esse hominis perniciosius. Si ergo poma abfuerint non iniucundum erit: estate tamen magis q̄ hyeme et cena magis q̄ pradio lactucas hoc modo edere.

De lactucis conditis. cap. i.

Actucam a lactis idest humoris abundantia: uel q̄ lacte nutriētes fœminas implet dictam putat Apulegius. Huius oleris plura sunt genera . Verū ante oīa lacticaulis: sessilis et crispa laudantur. Seruntur toto anno letis et irriguis: et stercoratisq; locis legitimum tamē ē a bruma semē iacere. Plātā fauonio trāsferre: aut semē fauonio: plāram eq̄noctio uerno. Albe ī primis hyemē tolerāt. Est quidem natura omnibus refrigeratrix : frigide enim

et humide habēt: et ob hāc rē estate ab stomacho fastidiū
auferūt: cibiq; appetētiā iducunt. Ferunt diuū augustū in
egritudine usu lactucæ cōseruatū. Nec mirū cū cōcoctionē
adiuuent et meliorē q̄ cætera olera sanguinē generēt. Co
cte ac crude edunt. Lactucas crudas si lotionē non indige
bunt: sic cōdies. sunt. n. salubriores: q̄ quæ aq̄ lauāt: in pati
nam ipones: salē cōtritum isparges: olei parū: plusculū ace
ti ifundes: ac statī deuorabis. sunt q̄ huic cōdito parū men
the et petrosellini addāt: ne oīo ispidū uideat: neue nimia
lactucæ frigiditas stomacho noceat. Coctas exp̄ssa aq̄ i pa
tinā indes: sale oleo et aceto cōditas cōuiuis appones. sunt
q̄ huic inspargāt modicū cinnami uel pipis bene tritiet cri
brati. somnū hic cibus inducit: tussim ex calido humore ge
neratā mitigat: urinā ciet: uenerem retardat: aluum mouet.
Eius tamē frequēs usus maxie uero recentiu oculorū aciem
hebetat. Est et aliud genus lactucæ quā caprinā uocāt: hac
tunsa et in mare delecta pisces: q̄ sunt i pximo statī negā
tur: idē faciūt et fluuiales ferranā lactucā: et eā q̄dem agre
stem: q̄ appellauere a ferra: quā i dorso hēt dictā putarunt.
Hæc fortassis endiuiā ē.

Cōditura endiuiæ. cap. ii.

Ndiuiā ego inter lactucas cōnumeraueri: q̄uis de
hoc nomine nulla apud ueteres mētio fiat. satiua
extat et agrestis: et utraq; salubris. Amarior silue
stris: iucūdiior satiua: et ea maxime: quæ caule surgit crispo.
Conditur et hæc eodem modo: quō lactuca tam cruda q̄
elixa. Endiuiā in cibum sumpta estuantia p̄cordia refrige
rat: epatis fibras et uenarum meatus aperit. Habet hoc pe
culiare endiuiā: q̄ estuantia refrigerat et algētia calefacit.
Trita hæc herba cum propria radice ac scorpionum et reli

quorū aīaliū: q̄ aculeo nocent ictui īposita laborāti subue
nit : Eiusdem quoq; succus potui datus in eiusmodi uene
na agit.

Conditura buglossi. cap. iiii.

Vā graci buglossum uocāt: nos qđ idem sonat lin
guā bubulā ab asperitate appellabimus. Calida ē
q buglossus et humida: tā satua q̄ siluestris. Sum
pta in cibū quouis mō: sanguinē purgat hilaritatē inducit:
cardiacū pellendo. Cocta ex aqua et melle: ulceribus oris:
tussi et raucedini auxilium p̄stat. In melancholiā agit opti
mi sanguinis copia. Conditur et cruda et elixa. Crudā be
ne lotā atq; ex p̄ssam reticulo ad id apte facto: cum nepita
mentha et petrosellino in patinā indes. Salem et oleū īspar
ges: iuoluesq; quoad oleum ībibāt: et remelescāt eius aspe
ritas. Acetū postremo infundes: ac cōuiuis statim appones
Elixā cōdit ut lactuca.

Cōditū pādodopū. cap. iiii.

It itē cōditum pādodopū ex lactuca: buglossi: mē
f tha: nepita feniculo: petrosellino: fisymbrio: origa
no: ceripholio: cicerbita: quā teraxicō: lāceda: quā
arnaglossam medici uocant: morella: fer iculi flore: ac ple
risq; aliis odoriferis herbis: bene lotis: ex p̄ssisq; patinā am
plā requirunt: sale multo īspargi: atq; oleo inungi debēt: ace
to deinde supfuso ubi paululū resederit: earum siluarica du
ricies comedēda: ac bene dentibus cōterenda sunt. Hoc cō
ditum plusculū olei et minus aceti requirit. Hyeme magis q̄
estate cōuenit: q̄a plus cōcoctionis: quā hyeme ualida ē re
quirat.

Conditura portulacæ. cap. v.

It bene lota portulaca: secretaq; a p̄duro caule in
f patinā reposita: cū cepa minutatī cōcisa. sale oleo:
aceto cōdiať. Sūt q̄ ad cōprimēdā frigiditatē portu

lacæ piper tritū: ac cynamomum ispargant. Portulaca. n.
quā poplī licet appellare frigida est et humida: et ob hāc rē
nō multū nutrire existimat. Nimios tamē stomachi renū
ac uesicæ ardores extinguere putat. Plurimus eius usus oculos
hebetat: uenerē inhibet: uenerisq; somnia. Manducata
itē cū polenta: intestinorū uomitiones sistit: aluū refrigerat:
laborātes podagra calida sanat. Eius radix suspensa filo gestata
ad collū uix morbū expellit. Qd̄ accidisse p̄torio uiro
scribit Pli. Recens postremo masticata stuporē dentiū
ex esu acerborū fructuum cōtractum diminuit ac tollit.

Rosmarini conditura. cap. vi.

q Vi lautius ac salubrius eē consueuerint: e floribus
rosmarini cōdituram faciunt. Huius fructicis duo
sunt genera: alrerū sterile: satiuū alterū: et cui caulis flos ac
semē resinaceū inest. Folia odorē thuris p̄seferunt. Eius radix
uiridis adhuc uulneribus ip̄osita corpora sanat. Succus
fructicis et radicis regiū morbū pellit. Oculorū aciē exacuit
Semen ad uellenda pectoris uicia potui datur. Flores eius
mane collecti: ac illori oīo ne uim amittant: cum sale bene
trito oleo et aceto conditi ad uoluptatem et salubritatē faciunt.
Nam et stomachum concalefaciunt: et reumatismos tollunt: et asmaticis profunt.

De conditura malue. cap. vii.

m Irabuntur fortasse qui naturam maluæ ignorant:
me hāc herbā iter edulia posuisse. Sed desināt mirari:
et quātis laudibus extollēda sit aīaduertāt. Maluæ duo
genera satiuā et siluestris: et utraq; laudāda: q̄ altea dicit̄:
q̄ alte surgat: amplitudine folii discernantur. Satiuā minor.
Hāc graci a molliendo uentre μαλαχῆν uocauere.

Omne solū in quo ferit malua pinguescit. Valet hæc herba cōtra oēs aculeatos ictus: p̄cipue uero scorpionū uespārū: apū: muris: arachnei. Quin et trita cū oleo cutiq; extensa: hoīem ab iniuria taliū bestiolarū defendit. Cruda illita uulneri aculeos oēs extrahit. Feret hoīem oībus morbis cariturū: si q̄libet die ex succo malue aliqd sorbeat. Valet itē hic succus quāq; stomacho aliquātulū inutilis cōtra bilem atrā: et eā maxime: quæ iā ad insaniam ducit. Elixat tenelle malue caulis ablata cima: et in patinam more asparagi positus cū sale oleo et aceto comeditur. Cōdiuntur et eodem mō flores. Nec insalubre hoc genus conditure habet: cum et calculosis: et inflatiō: et torminibus: et sacris ignibus medetur.

De conditura intybi. cap. viii.

Ntyba ipatientiora frigoris habet: caule foliis ac radice optia ad restauradū fastiditū palatū sūt. Est et erraticū: qđ egyptii cycoriū: nostri ābulā uocāt: siluestre hoc qđ habet. Vere caules: estate folia: hyeme radices bene lotas et excauatas pp duriciē et amaritudinē: cum sale oleo et aceto salubriter edimus. Nā et stomachū concalesfactū et dissolutū astringūt ac refrigerāt: aluū sistunt: dysentericis p̄sunt. Coctū intybū uenerē soluit: iecinori: renibus ac stomacho p̄dest: maxie at si cū aceto: cū passu'is decocto comederis: aut aliqd defruti patinæ indideris: cynamiq; triti quātū uis modicū isparseris. Cycoriū qđā ob singulārē salubritatem chreston appellarūt. Quidā uero pancreatiō: qđ omnia bona complectatur. Huius usus et uesicā adiuuat et genituram effluentē morbo ualitudinis sistit: et uenenis ac peste laborantibus prodest. Ad epar tamen refrigerandū ante omnia natum uidetur. Eius flores nequaq;

a caule degenerantes: eodē modo condiantur quo et supra/
dicti. sunt q et intybus ut Cornelius celsus mas. genere p/
nuncient.

De conditura saxifragie. cap. ix.

a Ppellatā saxifragiā Apuleius asserit: q lapillos in
uesica frangat cōmīuat. Eius radix petroselino as/
similis ē: q ablata lota atq; in frustra cōcisa cum
sale oleo et aceto comesa: ob eius caliditatē et siccitatē la/
pidē (ut diximus) frangit. Renes et uesicā purgat: concoqui/
tur tarde pp siccitatē: quæ concoctiōi cōtraria est: quā con/
tra humidū et calidum adiuuat.

De conditura pimpinellæ. cap. x.

Impinellæ: q et bibnella græce dicitur uis calida et
sicca inest. Ob hanc rem tarde concoq̃t: uolupta/
rem edētibus affert. Colecta ac lota ī patinā ac suomet cau/
le si tēnera est reponi debet: sale oleo et aceto condin: si p/
dura fuerit folia tantū sumant. Aperit hic cibus ienoris fi/
bras: urinam prouocat: ac lapides ut saxifragia: non tamen
adeo cōminuit.

De cōditura acetosæ. cap. xi.

a Cetosa ab acore nomen trahēs in quattuor gene/
ra diuidit: duobus in cibus nō uescimur lapacio. s.
et rumice. Alia duo in cōditurā ueniunt quorū al/
terū: qd oxilapaciū uocari pōt: arenosa et lapidosa amat lo/
ca Folia habet acutiora: et similitudinē unguis ex pollice
imitantia: crescendo in sole ac caule in folia quasdā fibras
ducit. Hæc herba mea uernacula salma: q salis imitef sapo/
rem uocat: alterū qd hypolapaciū dicit in fecūdioribus ori/
tur locis similitudinē hoc habet cū tripholio. Hæc uulgo
aceto sella dicit. Habēt hæc duo genera acetosæ frigiditatē
et austeritatē in se: humores generat nequaquā improbādos:

e. i.

Fastidium tollunt: appetētiā īducūt: sitim extīgūt: uim
cordis corroborāt: aluum fluētē sīstunt cholera reprimunt.
Pota earum decoctio scabiē et pruritum extīguit.
Sūt qui acetosam illotam ē statim prima mēsa cum pane
sine ullo cōdimēto comedāt: quod ego per sēpe facio Emi
ne nostri cōsilio. Addūt qdam acetum: nōnulli oleū: quo
uis modo comederis salubris est: estate p̄sertim et pestilēti
cālo. Hac herba medici ī multis pharmaciis p̄cipue uero in
potiōibus utunt̄.

De asparago cōdito.

cap. xii.

Sparagi duo genera hortēse et agreste. Incultum
a gratius ē: quod alii chorudā: alii libycō appellāt.

Asparagū dictū q̄ in locis asperis nascatur asserit
Varro. Sunt q̄ dicāt lingua caldea caulem asparagū uoca
ri. Hęc. n. herba sēp in caulē crescit. Elixī asparagi ī pati
nām extēdūtur sal oleū et acetū infert̄. Sunt q̄ eos aromati
bus cōspēgāt. In prima mēsa comesti īflationes stomachi
discutiūt: oculis dilucidatē afferunt: aluum leniter molli
unt: pectoris et spinæ doloribus: ītestinorūq̄ uiciis p̄sunt.
Sunt q̄ eos addito uino coquāt: qđ eo modo efficaciores
sint. Eius usus si minus fuerit nō parum interdū nocet: cū
urinā citā emittat: uesicāq̄: qđ p̄niciosum ē exulcerat. Ra
dix asparagi trita et ī uino albo pota: calculos fugat. Qui
dam uero succū eius ex uino datū: cōtra uenena utilem cre
didere.

De cōditura lupulorū.

cap. xiii.

1 Vpuli quorū uis calida est et humida ī sepibus ac
maceriis nascūt̄: quos ego aut a colore lupino: aut
ab aspritate sic appellatos puto. Asprimi. n. sunt: et
colorē lupi caule: et foliis imitant̄. Coquūtur hi et condiū

tur eo modo quo et sparagi. Frigi quoque in oleo et liquamine non incommode possunt: sed salubres sunt. Elix et si parum nutriunt: sanguinem tamen purgant: epatis fibras aperiant: urinam ciet: bonum et uiuidum colorem inducunt.

De conditura capparum.

cap. xiiii.

Apparis siccis in locis seritur: area circumquaque effusa: structis undique aut natura ripis: aut artificio lapidum ne luxuriari permittatur. Fructice surgit firmiore: unde una cum semine caulibus plerumque decerpitur. Eius genera et maxime peregrina: (ut ait Plinius) fugienda sunt. Nam et arabicum pestilens est et apulum uomitus facit: stomachum et aluum uiolenter mouet. Verum nunc (ut mihi uidetur) mutata natura est. In precio enim peregrinus est: et maxime egyptiacus: nec improbatur apulus. Capparis fructicem cynosi baton quidam nos batum alii: nonnulli staphylem uocarunt. Siccam et calidam presertim. Neque paralyse periclitari eos ferunt: qui cappari quotidie utuntur: non lenis doloribus: non epate cum fibras uitalium et precordiorum aperiat: humoresque glutinosos: ac melancholicos in primis a splene abigat: urinam ciet: lumbricos interficit: uenenum excitat: ac contra uenenum tyriace uim optinet. Conditur autem hoc modo. Indes in cacabum aquae non feruentis sed apprime calide: ubi tantum sines: donec abundantem falsedinem dimiserit. Transferto inde in aquam recentem: inque eam tantum finito: quoad refrigerat. Inde postremo auferens expressum in patinam repones: infundesque oleum et acetum non multum. Sunt qui mentham huic edulio addant: nec incongrue id quidem: cum et ad uoluptatem et ualitudinem faciat.

e. ii.

De cariota et pastinaca. cap. xv.

Astinace: cuius uis omnis in radice et semine est:
p duo sunt genera: et quod sponte uenit: et qd̄ feri
tur. Primo uere uel autumno solo q̄ altissime re
fosso. Annicula utilis esse incipit: bruma utilior gratior au
tumno. Pastinacam albam esse: cariotam uero rubeam: uel
subnigram asserunt medici. Hæc melior in horto: ac maxi
me in uiterbiano solo: illa fœlicior siluestri terreno nascit̄.
Ambe sunt difficilis concoctionis: pauci et grossi alimenti.
Bis elixanda est pastinaca: prima decoctio abiicitur: secun
do cū lactuca incoquitur. Inde in patinam translata cum
sale aceto: coriandro: pipere condita: esui per cōmode dat̄.
Nam et tussim et pleuresim: et hydropisim sedat: ac uenerē
excitat. Frugi etiam excauata post primam concoctionem:
in oleo et liquamine farina inuoluta solet. Conditur et ca
riota eo modo: quo et pastinaca sed suauior habetur: quæ
sub calido cinere et carbōibus coquitur. Subtracta ubi pau
lulum refrixerit: depilanda est et omnino abstergendus ci
nis: ressalatim condienda: in patinaq; trāsferenda: adden
dum sal: irrorandum oleum atq; acetum: ex defruto uel sa
pa non nihil addendum: inspargendo aromata dulcia. Hoc
nihil esui suauius. Duabus in rebus hoī pdest: Nam et bilē
reprimit: et urinā ciet. In reliqs uero ut epati: stomacho ac
spleni aduersat̄.

De cōditura ceparū. cap. xvi.

Oquiſ et cepa sub cinere et carbonibus tādīu do
c nec oē crudū exhalauerit: ubi refrixerit minutatim
concisa patine inditur sale oleo defruto: uel sapa
inuoluitur. Sunt qui et cepe piper aut cynamum inspar
gant.

De conditura porri.

cap. xvii.

e Lixat porrū : aut sub cinere coq̃t patineq; imissū
ad secūdā ueterē rursim cū modico sale ac pluscu-
lo melle ī priā mēsa comedit̃. Cōdiūt̃ et hac q̃ ātea cōme-
morauī alīs modis: de q̃bus ubi ordo mēsarū req̃ret dicẽt̃.

Patina ex capitibus et itraneis caponū et gallinarū. c. xviii.

g Allinarū atq; auū ioculcula: pulmōes: pedes: capi-
ta et colla: bene lauabis. lota: et elixa: ī patinā line-
iure trāfferes. Indes acetū: mēthā: petroselinō: īsp̃-
gesq; piper aut cynamū: ac statim conuiuis appones.

Patina de linguis aut luganicis.

cap. xix.

c Oquāt ī a q̃ lingue salite: coctas tessalati cōcides:
ac ī patinā indes: addesq; de petroselino: mentha:
salua: et aromatibus q̃tū sat erit: ultimo īfundat̃
acetū. Idē fiet de luganicis maioribus: hyeme tamē magis q̃
estate: plus. n. cōcoctiōis: quā melior hyeme q̃ estate fit hu-
iuscemodi cibus requirit̃.

De carniū differentia et quo tempore quāq; coquen-
da edandaue.

cap. xx.

f Ed iā tēpus ē transire ad mensam: quā ego secūdā:
et potiorē appello. Ibi. n. de carnibus agit̃: quā me-
lius ac salubrius q̃ qd̃ uis aliud eduliū nutriūt. Ve-
rum cū uaria sint aiantia tā terrestria q̃ uolatilia q̃ hoīem
nutriunt: uarias quoq; iēsse q̃litates necesse ē. Nec ī sexum
minus et etatē et p̃res eorū q̃ ī specie differentia cadit. Me-
liores siq̃dem galli. ne q̃ galli. rursū si necessitas cogit ca-
pre q̃ hirci castrati. mares q̃ fœminæ. iuniores q̃ uetuli. Fal-
lit in porcis q̃ semestres uel anniculi esui meliores habent̃.
ueruecei q̃ agni. Enutrita ī mōtibus q̃ in planicie aut palu-

c. iii.

tribus locis. Depasta glandem castraneam: triticum: hordeum: fabam: pānicum: millium: q̄ uel furfures: uel herbā: ut in porcis ac gallinis gustu dephēdimus. Laudabilia sunt itēq; media iter macilētiā et nimīā obesitatē sunt: q̄ quæ aut p̄pinguia: aut macra nimis habētur. Pinguia. n. appetētiā remouēt: concoctionē disturbāt: ac stomachū laxant. Hanc ob rem ex obesa carne macrā: rursus ex macra pingue tutius comedemus. Preterea ut hyeme calidis: ita estate frigidis uescemur: ut edulo: pullastra: acidis ac frigidis estate: hyeme pipiōibus: calidis et siccis: autūno cōturnicibus ficedulis uere auiculis e nido posteaq; pēnas emiserint sublatis: hyeme itē turdis ac merulis. Est itē in coctura magna differētia. Pinguior caro melior assa q̄ elixa ē. Rursus strigosa uel macra: melior elixa q̄ assa: quæ mediū tenet quouis modo apre coquet. Magis ē nutrit assum et si difficilius concoquit q̄ elixum: rursus iurulentū: q̄ frictū. Verū ne in his diutius q̄ satis est cōmoremur ad explicandā uim et naturā aīalium: quibus tum ad necessitatē: tum ad luxū et lauticiē humana consuetudo uescitur transeamus.

De boue cap. xxi.

b Quem: cuius appellatione taurū et uaccā ac uitalos uoco: magno usui eē mortalibus nemo ēq; ambigit a ratione: uectura: lacte: caseo: corio ad calceorū usū. Hinc est q̄ apud ueteres tam capitalis habebat q̄ bouem sine cā q̄ qui hoīem occidisset. Quosdā ēt apud romanos ī exiliū actos legimus: q̄ bouē tāq; colonum interfecissent. Coluere quoq; egiptii peculiariter numinis uice bouē: quē Apim uocabant summū apud illam gentem deum: q̄ hoc aīal ob eius usum et innocentīā honore diuino dignū ui-

deretur. Init fœminā taurus uno ictu quæ mēse decimo pa-
rit uel gregi uel usui hoīum. Lactētes adhuc uirulos appel-
lamus: hos lanii ad cultū emunt. Occidūtur et boues non/
nunq̃ ac uacca: he dū sterileſcunt: illi dū aratrū et plaustrū
renuunt. Caro bubula frigida ac sicca naturæ est difficili/
me et coq̃tur et cōcoq̃t: crassum turbidū ac melancholicū
p̃ſtat alimentū. Ad quartanas scabiē et lepram hoīem ipel-
lit. At uitulina tutius comedit̃ tempati. n. alimenti fere exi-
ſtit: hāc itaq; nō iniuria mēse nobiliū crebro repetunt.

De oue agno et ueruece.

cap. xvii.

o Vis agno: ueruece: lana: pelle: lacte: caseo: iterco-
re: hoībus usui est. Ariete ut marito ad p̃pagādū
genus unitur: Qui quo senior est eo melior ad in-
eundas oues habet. Agnas faſtidit: uetulas ſectaſt. Fert uen-
trem ouis quinos mēſes: mares deinde uel fœmellas parit:
Fœmellas in ſpem gregis ſi uolet retineat paſtor. Ex mari-
bus arietem gregis maritū deligat: reliquos dū adhuc lactēt
laniis uendat. Quos in numerū ueruecū referri uolūt: eoſ/
dem non minores q̃nq; mēſium caſtrare oportet. Horum
caro ſalubris ē: et agnina melior. Calida. n. et humida ha-
betur ad tempamētū rēdēs: illa uero plus humiditatis q̃ ca-
liditatis habet. Ouē arietē dentibus ne attingas: nō mō. n.
eius caro nō prodeſt: uerū etiam uehementer obest.

De capra et hedo.

cap. xxiii.

c Apra hedo lacte q̃ ſalubri: caseo: pelle in caſtrorū
uſum hominem iuuat. Vnde et hyemē continua-
re ſub pellibus maiores dicebāſt. his etiā naute utebant̃: uil-
lis. n. aquā pluuiam reiciunt. Ciyphe capelle olim ī precio

e. iiii.

erant: quia maiores mense quanto pariunt. In quibusdam: lactis magna ubertas. Ex his hedi lactentes esui sunt optimi. Capellas auribus spirare non naribus: nec unquam febre carere. Archelaus auctor est. Ideoque fortassis anima his quam ouibus ardentior. Hanc est ob rem in concubitus calidiores tradunt. Noctu est non minus quam die cernere credunt. Depedit omnium mento uillus: quem aruncum uocant. Hoc si quis unam ex grege trahat: cetera stupentes intuent. Morsus earum arbori exitialis oliuam lambendo stilem quoque faciunt: eaque ex causa Minervae immolantur. Capelle atque hirci fetidi carnem ne degustato. Hedinam quam nulla inter domestica animalia potior habet edito. Parum enim recrementi in se habet: facillime concoquitur: bene alit: sanguinem bonum generat: calido et frigido contemperatum. Hicci bus convenit laute uiuentibus: ut Augusto et Phosphoro: Lucretio non ita: qui pitagoreorum pietatem laudat: et rem rusticam sectatur.

De cerno. cap. xxiiii

Eruus: quem ἀροτῶν κερᾶτῶν dictum putant lactatus ac morsus canum phorrescens ad hominem confugit. Minus ita fugiunt humana uestigia quam ferina. Conceptus femellarum est post arcturi sydus Octonis mensibus partum ferunt. Gemellos interdum edunt. Simplex nimirum animal est: ac rerum omnium miraculo stupens: sagittas enim et arcum uenenatis cum admiratione insuetur. Transnata flumina quantum uis lata ac maria cerui gregatim capita clunibus praecedentium imponentes uicemque reddentes donec olfatu terram: quam nusquam uident addiere. Soli mares cornua habent: quibus usque ad annos sex singulos ramos adiiciunt. Mutatur aliquando his color in candidum: quale fuisse. Q. Sertorii ceruam tradunt quam esse fatidicam hispaniae gentibus impator nobilissimus

persuaserat: habent hæc animalia cū serpentibus pugnam:
eosq; e cauernis spiritu nariū extrahunt: ac pedibus contel
runt. Ideo cerui cornua ī abigendis serpentibus singulare
remediū habent. Viuere ceruos post centū annos ex aliqui
bus captis cū torquis et qdem aureis acute pp obesitatem
opertis: quos Alexander magnus ididerat dephenfum est.
Febrium morbos nō sentit hoc aīal: hanc ob rem qdā prin
cipes oībus matutinis diebus ex hac carne degustare soliti:
longo euo febribus caruere. Ceruina uero bubule fere assi
milis est. Tarde. n. concoquitur: parū alit: ac bilem atram au
get. Esui tamen estate: p̄cipue uero mense augūsto q̄ hye
me suauior ē: hāc non edat noster Brutus et Celiū: ne oīo
melancholia obruant. De ursis. cap. xxv.

i Nitio hyemis ur̄sa concipit: nec uulgarī quadrupe
dum more: sed cubāte secū mare comp̄ssiq;. Tūge
simo die parit carnis frustrū: unde ungues tantum
prominent. hoc lābendo paulatim figurat. Hyeme quater
nis mensibus latet. Primis diebus bis septenis tā graui som
no p̄munē: ut uulneribus uix excitent. Tunc. n. mirum in
modum ueterno pigrescūt. Illi adipēs medicaminibus sunt
apti: contraq; defluuiū capilli tenaces. Post hos dies prio
rum pedum fructu uiuunt. Credit Theophrastus eodem
quoq; tpe coctas ur̄sorū carnes si asseruent incrementum. Inua
lidissimū ur̄so caput: qd̄ contra: leoni fortissimū est. Tau
ros supra cetera aīalia infestat. Capitur laqueis et falcibus.
Eius caro tarde concoquit: spleni atq; epati obest. Multa
recremēta generat: appetētiā tollit: ac fastidio edētes afficit.

De dāmis.

cap. xxvi.

d Ama: quā graci dorcada uocant: capree genus est:

raro mansa fieri pōt. Cū capreolis fere in qualitatibus con/
uenit. Bonū nāq; alimentū eius caro uescētibus p̄trat. Mol/
dici recremētū est: sanguinem tamen ad atram bilem quo/
quo modo rendētem efficit.

De leporibus et cuniculis.

cap. xxvii.

Vi leporem a leuitate pedū sumpsisse nomē dixe/
q runt fallunt: (ut ait Varro:) q̄ antiquū sit uoca/
bulum et gr̄cū. leporum duo sunt genera: maius
et minus. Maius id est: qđ ī alpibus: ī collibus: in planicie
subdio uiuit: quodq; uoluptatē uenādi hoībus prestat. Mi/
nus qđ sub terra in cuniculis: unde nomē accepit uitā ma/
gna ex parte ducit. Hoc capi nisi supne eiectū nō pōt. Al/
pini leporibus et quidē magnis: pro cibatu hyeme uescunt.
Cuniculis adeo baleares insule exundauere: ut certū sit ba/
learicos ipsos cōtra īnumerā eorū turbā ab Augusto milita/
re auxilium petiisse. Cuniculi caro melius ac facilius alit q̄
leporina: quā qđem frigide ac sicce naturæ est et ob eam rē
bilem atram facit.

De hystrice et ericio.

cap. xxviii

i N india et aphrica hystrix peculiariter generatur.
Ericio uel ut ait Plin. erinaceo similis spinis tergus
hispidū habet: q̄s tēsa cute plerūq; laxatas uolūtaria iacu/
latione in hora canū urgentiū iacit. Latet ut ursus quatuor
hibernis mensibus. Huius caro ut erinacea licet non admo/
dum īter esculenta comedat. Stomachū tamē adiuuat: aliū
soluit: leprā: ac scabiē diminuit. Salitā hydropisimū mitigat:
mingētes ī lecto: quo minus id faciāt adiuuat. Sunt q̄ et ra/
xos et glires cenis addāt: quæ aīalia in qualitatibus: hystrici
haud multū dissimilia sunt. Deglire hoc annotatū ē: nō cō

gregari nisi plures in eadem sylua. Et si misceant alienigene dimicando aut uincere aut iterire. Genitores preterea suos senecta fessos insigni pietate alunt. Hyberna quæta gaudet. Reconditi. n. et hi cubant. Rursum estate iuuenescunt. Si milis et mustelis quies.

Liber quintus.

De auibus esculentis.

Vi pauones et aues esculentas ad patinas transferre: illi quod nequaquam mihi dissipe uisi sunt: cum ex his obsonia fiant ceteris suauiora: et regum ac principum mensis quam humilium: et minimi census hominum magis convenientia. Caueant igitur plebei et populares: et quibus (ut ait Satyrus) res legi non sufficit tale aliquid delinguant ne dum comedant. Latorum hæc erunt obsonia: et eorum maxime: quos non uirtus et industria: sed fortuna atque hominum temeritas ex infima sorte: utpote e ganeis e stabulis e popina non ad diuitias: quod esset ferendum: sed ad summos dignitatis gradus erexere. Hi sunt quorum gratia pauones ac phasianii nati aut capti uidentur. His preciosa uestis: preciosa suppellex: et quicquid preclarum natura extulit debet. Cepam et alium mecum deuoret Pomponius: Adsit Seprimius: et Septimuleius Capanus: Nec extra triduum pnoctet Cosmicus: hunc sequatur Partheius: et Podagrosus Scaurus: Fabium Narniensem: Antoniū ruffum et Mecenatem non relinquo: qui paupertatem sponte amplectuntur. Et ne mihi succenseat Cincinnatus: hunc quoque Demetrius ad cenam holitariam uocet: quandoquidem ita fortunæ placet: quam relictis industriis ignauie fauet.

De patione.

cap. i.

U Eniat ante oēs aues ad patinā pāuo: et q̄do uiuus gloria delectat̃: mortuus quoq; eiusdem sit particeps. Qd̃ gloria capiat̃ pāuo ex hoc dephēdimus. Laudatus enim gemmatas alas ex aduerso sole: quo melius uideatur cum iactatione expandit. Idem annuis uicibus cauda amissa donec subcrescit pudibūdus querit latebras. Viuit annis quinq; ac uiginti. Colores incipit in trimatu fundere: ab auctoribus nō gloriosum mō hoc aīal tradit̃: uerū ēt maleuolū. Pauonē primus orator Hortēsius occidit ī sacerdotii cena. Saginare eos. M. Aufidius Lurco primus instituit: ex eoq; quāstus puentus suos mirum ī modū auxit. Sūt qui uelint pauonis carnem crassi et modici alimēti: ac difficilis cōcoctionis eē: melācholiāq; augere. Eiusdēq; naturæ strutti caro habet̃: quē aphrica peculiariter nutrit.

De anserē et anate.

cap. ii.

A nserē tā siluestrē q̄ domesticū cane uigilātiore eē testata ē capitolii gallorū rpe acerrima p. M. Malliū e lāgore excitū defensio. Hāc ob rē cibaria anserū Cēsōres ī primis locabāt. Anser mortalib; plurib; ī rebo usui ē. Custodia de q̄ diximus: plūma q̄ q̄buldā ī locis bis in āno uulsa culcitrās facimūs: ut delicatorū ceruices mollius recubāt. Carne quā et recētē et salitā comedimus: adipe quo plura cibaria cōdiūf. Iecore ī quo maxie excellit: si lac prius uel mulsā ibiberit. Messalinus Cocta Messale oratoris filius pedes anserinos tostos et depilatos ēt cū cristis gallinaceis ī patinā addebat quasi rē iter obsonia p̄claram. Ego uero hāc auferatq; quas Columella auq̄ib; hoc ē terra et aqua

uictum querentes uocat: mali nutrimenti crediderim esse.
Tutius. n. et alis et pectore uescemur. Non multum ab his
differūt anates. Quæ pectore tantū (ut Martialis affirmat)
et ceruice ualet: cætera redde coquo. Anatis caro anserina
calidiorẽ uim habet.

De gruæ

cap. iiii.

a B mari eoo ueniunt grues: longa quidẽ peregrina
tione: ducem quem sequant̃ deligunt. Habent et
in extremo agmine qui gregem uoce contineant. Excubias
noctu faciunt lapillum elato altero pede continentes: ut re
laxatus ob somnum: ac decidens negligentiam custodis co
arguat. Cætere dormiunt capite subter alam condito: alter
nis pedibus insistentes. Dux erecto prouidet collo: ac præ
dicit. Ad nos uenientes indutias tantisper pygmeis: quibus
cum dimicare consueuerunt relinquunt. Capte uel pedica
uel retibus ad mensas transferuntur. Ex his cibaria quouis
modo cocta tarde coquuntur: atram bilem augent: et recre
menti in se q̃ alimenti plus habent.

De ciconiis.

cap. iiii.

c Iconiam in cibariis: gruibus anteferendã: Corne
lius nepos: qui diu Augusti principatu obiit affir
mat: quam pauci nunc uelint tangere ne dum eẽ:
ob pastum credo: quem e serpētibus et luridis bestiolis col
ligunt. Vnde ueniant ciconie et quo se transferant incertū
est: et longinquo uenire nulli dubium: et eo quo grues mo
do. Sed he uere: ille hyeme sunt aduene. Abiture congreg
ant in loco certo: ita gregatim: ut nulla sui generis relin
quatur: nisi captiua et serua. Prædicta die discedunt ita oc
culte: ut nemo uideat discedētium agmen: cum tamen di

scissuras appareat nec uenire prius q̄ uenisse cernimus :
Vtruncq̄ fit nocturnis temporibus. Locus in Asia est pitho-
nis comen uocant patentibus campis: ubi congregate in-
ter se cōmurmurant: edemq̄ ^{q̄m} nouissima uenit lacerant: Sūt
q̄ ciconiis non inesse linguam affirmant: ob serpentū exi-
tium: tantus his honos habet: ut apud thessalos capitale sit
ciconiā occidisse. Huius auis caro eadem fere q̄ gruis est.

De oleribus.

cap.v.

e Ygnus græcū est nomen olere frequentatius: cō-
meant ac remeant simili ratione olores q̄ anseres
et eorum uolatus cernitur. Lyburnicarum more rostrato
impetu feruntur facilius ita scindētes aera q̄ si recta fronte
impellerent. Colla imponunt p̄cedentibus fessos duces ad
terga recipiunt. Fabulose narratur cygnos propriam mor-
tem flebili cantu p̄dicere. Ad patinas ueniunt eadem fe-
re ratione qua anseres.

De hirundine.

cap.vi.

Irundo quæ græce *ελιδωρ* dicitur a nobis: hy-
h bernis mensibus ad aphros aduolat: uere redit.

Ex his auibus quæ ad uncōs ungues nō habēt sol-
la bestioliis q̄busdā uolādo uescitur. Thebarū tecta subire
negātur: quoniam urbs illa sepius capta sit. Nec atria itro-
eunt propter scelera Terei regis. Cecinna equestris ordinis
uir cōphensas in urbe secum ferens uictoriae nuncias ami-
cis mittebat: ī eundem nidum remeantes cum uictoriae co-
lore. Scripsisse Fabium p̄ctorem ī annalibus suis ferūt: cū
obsideretur p̄sidium Romanum a Lyguribus hirūdinū pe-
dibus epistolam allatam lineo reuictam significantem quo
die aduētante auxilio eruptio fieri deberet tante celeritatis

in uolatu hirūdo est: ut ceterarū alitū minus obnoxia sit.

De merulis turdis et sturnis .

cap. vii.

Beunt merule turdi similiter ac sturni: sed in uici/
a na loca. Occultātur hęc animalia sepibus ibiq; hi/
berno tempore pabulū querūt. In germania hye/
me turdi maxime: estate in nostris montanis locis: autūno ī
plano et collibus inueniuntur. Hyeme p̄terea loca mariti/
ma: et iuniperis ac myrtis abūdātia etiam apud nos frequē/
tant. Merularum caro tarde concoquitur: pauci alimenti
est: et melancholiam auget. Turdi uero hyeme presertim
bene: ac multum aliunt: pauci recremēti sunt: ab his solum
cauēdum est: ubi lapsanum: quod græci nostri na/
pellum uocāt comedūt. Sturni: quos uulgo diabolicam car/
nem habere dicimus omnino ab obsoniis lautorum reiiciā/
tur: hos comedat Vacerra noster: qui māsupio magis q̄ ui/
tæ consultum uult. Sturnorum hoc proprium ē cateruatī
uolare: et quodam pile orbe circum agi oībus in medium
agmen tendētibz.

De turture. cap. viii.

Ere turtur occultatur: pennasq; amittit: loca sabu/
u losa libenter frequētat: capitur rete: saginaſ. In ci/
bum sumpta aluū astringit: et ob hāc rem dysen/
tericis datur. Aiunt turturem fœmellam amissō marito ar/
borem uiridem non attingere uolatu.

De gallinis.

cap. ix.

Allina hominibus ouo: pullastra: capo: gallo: usui
g est: siue illa sit magna: quales patauine siue ex pul/
milionum genere. Galli gallinacei: qui salacissimi
sunt prolis magis q̄ gulæ referuantur. Pro sunt aut nō hac
in re tantū humano generi: uerum etiā in excitādis ad opa

diurna socordibus. Horas noctis cantu distingūt. diem uenientem denunciant: gregem gallinarum diligentissime custodiunt. Armatus ungue adunco et rostro uicini gallum a grege abigit: cui palma contigit statim in uictoria canit: sequ ipsum principem testatur. uictus occultatur silens. Hoc genus auium solum crebro celum aspicit: prædicitque cantu serenitatem ac futuram pluuiam. Castrant galli dum adhuc tenelli sunt duobus modis. Lumbis adustis candente ferro aut genitalibus euulsis: quo facto statim pinguescunt. Affirmat Ph. gallinaceum in agro arriminensi. M. Lepido. P. Catullo consulibus semel locutum: Capos et gallinas saginare liguritores ipsi iuenere: quo unctius; ac lautius deuorarent: hinc altiles dicte: quod sagina alte et enutrite sint. Auaria ubi cicures atque omnia genera auium segregata farcirentur M. Lesius Strabo primus instituit: hisque farctores: qui rem curarent addidit: descripsitque quid cuique aui ad farcturam apponendum esset. Deberetur huic merito statua in comicio: hanc Aruiragus: hanc. P. Gallus: hanc et germanicus noster proprio aere faciundam curent: cum hi tamquam adoptiui iure hereditario popinariam officinam frequentent. Hyeme tamen melius quam estate saginatio fiet: probabiliorque erit farctura. Galline etiam eo tempore anni meliores: quia tuminus fetu exhaustur. Pulli: qui nondum aut coire: aut ouum peperere estate dum tritura: dumque adhuc de uitz omphacium pender: esui meliores habentur: masculi tamen magis quam femelle. Verum ut tandem paucis absoluam: omnium auium laudes quantum ad obsonia pertinet una caro gallinacea compressa est: quid. n. popinis afferunt relique altiles: quod non unus capus in se habeat: siue elixum: siue

assum uelis? Huius auis patina stomachum iuuat: pectus le
nit: uocem sonoram facit: corpus obefat .

De columbis.

cap. x.

Columbi pudicitia oēs aues antistant . Plures. n. in
eodē columbario mixtim degunt neq; tamē q̄s al
terius connubia uiolat. Amorem mutuū querulo guttur
re icruq; rostri ostēdunt. In uenerem crebro ruunt: frequē
ti pedum orbe facta adulatione. Idem faciunt et palumbes
uerum q̄a semiferi sunt rarius fetant . Viuere palumbes ad
trigesimum annū Aristoteles auctor est. Columbi autem et
turtures uix octauum attingunt annū. Ex his pipiones mi
nus pēniti calide sunt et humide plus q̄ satis est natura: et
ob hanc rem tarde concoctionis habentur. multum alimē
ti: ac plus sanguinis generant: unde inflāmatiōes: et febres
oriuntur. Qui tentare iam uolatum incipiunt: salubriores
nimirum habentur: maxime uero si cocti ex agresta fuerit:
ne bilosis ob caliditatem obsint. Hic cibus pituita laboran
tibus non incongruit. Ab esu ueterum omnino abstineas:
durioris enim alimenti sunt: et improbandi .

De ficedulis: et passere.

cap. xi.

Ficedularum carduellium reliquarumq; auium mi
nutarum caro: si pingues sint modo nō nidificēt:
boni alimenti est. Absit a patinis nostris passer: q̄
esui sumptus ob nimiam caliditatem male alit : difficulter
concoquitur: et libidinem excitat . Hæc auis ut minime ui
ta est: ita salacissime . Mares negantur anno diutius dura
re. Fæminis longior aliquantulum uita . Nollē carduellos
deuorari: plus enim uoce q̄ patina hominem delectant. Im
perata enim faciūt: et pedibus: atq; ore pro manibus utun
t.

f. i.

tur: ut is quem in cubiculo Francisci Gōziaci cardinalis cibum ac potū duobus uasculis equilibribus funiculo ad se trahentē cum uoluptate pariter et admiratione cernimus. Huius uice alabdā comedamus et carne et iure nō inutilis homini est.

De coturnice.

cap. xii.

c Otturnix parua auis est: et cum ad nos uenit terrestris potius habetur q̄ sublimis. Aduolant he aui- cule nō sine periculo nauigantium: quippe uelis saepe magno agmine incidunt: noctu p̄sertim nauigiaq; mergunt: austro non uolant uēto. s. humido et grauiore. Aura tamē uehi uolunt propter pondus corporum: uiresq; paruas: hīc illa uolantiū conquestio labore exp̄ssa. Aquilone ergo maxime uolant origomethra duce. Græci enim coturnicē ορνυς uocāt. Primū earū terræ appropinquātē accipiter rapit. Vltro citroq; iture comitatū sollicitant. Coturnicibus ueneni semē gratissimus cibus. Hanc ob cām qbusdā temporibus: eā hesterne dānauiere mense: nostre nō itē: qbus autūno Qualea sic. n. uulgares appellāt: in p̄cio ē. Vere cum redit īsipida et mali alimēti habet. In littore Antiaci captas edicum Marso meo nihil īsipidius.

De perdicibus.

cap. xiii.

p Erdicibus in nidificatiōe mira solertia inest strip- tibus. n. se quasi uallo cōtra feras muniunt. Marit- tos saepe fallunt transmutatis ouis: quoniā intempantia li- bidinis earū oua frangūt. Dimicant inter se mares ob amo- rem: ut Coturnices et gallinacei solent. Tante salacitatis hanc auē esse qdam existimant: ut concipe etiam solo odo- re maris: aut eius uoce audita possint. Perdicū uita ad. xvi.

annos durare existimatur. Inter aues huius caro bene ac facile concoquitur: parum recrementi: nutriti multum in se habet. Cerebri uim auget: genituram facit: ac demortuam uenerem excitat. Phasiani caro medium quiddam iter perdicem et capum obtinet: licet Auerrois eum quantum ad obsonia pertinet: ceteris auibz anteferat. Nec immerito quidem si uim fabulae attendimus. Itym siquidem Terei thracum regis filium in phasianum conuersum fabule narrant. Quare quid decentius regum ac lautorum mensis apponatur quam phasianus non satis uideo: ut eo tandem redeat. unde digressus est. Hoc tragico scelere caret Pomponii mensa: qui cepas atque alium ascaloniumue pro ity conuiuiis apponit.

Quae differentia inter animalium partes sit. cap. xiiii.

Nimalium capita maxime uero quadrupedum et
a si crassi sunt alimenti multum tamen nutriunt. ad febres bilosas hominem impellunt. Genituram uirilem mirifice augent. Volatilium cerebra quam quadrupedum salubriora sunt. Verum cum cerebri uis frigida sit et humida ex frequenti eius usu pituite generantur humores: stomacho fastidium affert: et si post cibum assumitur uomitum. In principio cenae non item: maxime autem si mentha: aceto: atque aromatibus fuerit conditum. Si concoquitur natura calidis confert: semen uirile auget: ac aluum lenit. Aiunt cerebella leporis et cuniculi contra uenenum plurimum posse. Oculi animalium si tenerissimi sunt: et pinguis bestiae: cum sint et humidi moderati alimentum habent. Hic bolus ophthalmia a ligamentis uocatur. Lingua humiditate in se habet fere temperata
f. ii.

inter durum et molle. Verum si cum glādulosa carne: quæ
ei annoxia ē: quæq; glutinū quoddā in se et humiditatem
habet coquit: et cū aromatibus condit: suavis esui ē: nec in
salubris habet. Cor frigidū est et siccum: et ob eā rem mel
lācholiā auget: tarde cōcoquit: nō tamē parū alit. De mor
tuo corde loquor uiuens. n. caloris receptaculum ē. Pulmo
uiuens calide et sicce q̄litis ē: mortuus frigide et humide
ob eius rarā texturā et leuitatem modici alimēti habet. He
par qđ et iecur licet appellare: grossos generat humores: dif
ficile concoquit: appetētiā tollit. Lactentium iecinora:
minus tamē insalubriora putant. Gallinacea et anserina si
ue anatina his addunt. Caprarū hircorū iecinora fugito:
ne in epilenfiā incurras quam nostri comicialē morbū ap
pellant. Contra uero epar lupi nō modo nō nocet: uerum
ēt hydropisim curat. Valet itē epar rabiosi canis tritū: et ex
aqua potū contra morsum alterius rabie seuiantis ubera q̄a
fibrosa et cartilaginosa sunt frigide uis et sicce habet. Hic
ē q̄ crassum p̄stent alimētum: et quāto lacte abundāntiora
sunt: tanto maioris sunt alimēti. Splen siue lien acorē quē
dā ī se habet: q̄ antea receptaculū melancholix fuerat: hic
est q̄ stomachū: et appetentiā iuuat. Cito tamē satiat: Eius
frequēs usus bilem nigram facit. Porcinus splē ceteris mi
nus insalubris habetur. Ale auum in cibū sumpte saluber
rimi sunt alimenti: p̄cipue aut gallinarum. Sunt q̄ et anse
rinas his addant. Frequenti. n. motu siquid mali suci inest
purgat. Similiter quoq; anserina et gallinacea colla cetera
rū uolatiliū meliora putant: si sanguine iter cutaneo caru
erint. Grauis saporis renes urinæ receptaculū: et quasi coll
la quedam humidorum recrementorum sunt. Difficillime

item concoquit: ac in malum uertunt humorem . Lacten-
tis tamen hedi renes: q̄a nihil adhuc terrestre habet: nō im-
proban. Pessimi sunt alimēti: ac bilem atrā faciunt: recre-
mentorū oīum receptacula licet obesent. Minus tamē im-
probāda sunt auiū: p̄cipue aut gallinæ uentricula: et intesti-
na Iuniorum aīalium testiculi q̄ uetulorum q̄ tarde cōco-
tur: probabiliores habent. Gallinacei tamē nūq̄ improban-
tur. Nō displicuit mihi Palelli hospitis nostri patina: q̄ pe-
des uirulinos bene lotos: et coctos cū iusculo aromatibus in-
sparsos: in cenam more romāno attulit. Inditum quoq; ali-
quid ex aceto putarim adeo appetētiā excitabant. Appo-
ni hęc patina prima mensa consueuit. Boni et facilis extrā
alimenti: pectori confert: ruffim lenit: meatus urinæ exulce-
ratos sanat: dyssentericis prodest. A medicis tamen ante-
iores magis q̄ posteriores aīalum partes probantur.

De obsoniis.

Liber sextus.

Cum profecto nil hactenus uideretur expli-
cata earum rerum natura: et uī: quibus hu-
mana consuetudo uescitur: nisi deinceps ob-
soniorū cōficiendorum ratio: qua et coqui:
et popinari utuntur: ordine preberent. Nō
enim omniū edu iorum eadem est coctura: eadem conditu-
ra: eodemue tempore. Elixā debet eē bubula: et uaccina ca-
ro: elixum uituli pectus. Dorsum tamen seu spinam malis
appellare assaturam requirit. Coxas eiusdem in pulpament

f.iii.

tum rediges. Totum ueruece non iniuria elixabis: licet ex spatula et coxis bona fiat assatura. Suillā carnem quoquo modo coxeris insalubrē inuenies. Eius tamē spina ubi recēs ē assa ad gulā facit. Sūt q̄ cepas ī eius feruētī adipe coquāt. deuorentq̄. hedi utrūlibet cocti suaues: et salubres sunt: coxe tamē asse meliores habent. Eadē et de agni coctura. Caprinā carnē si uoles mense ianuario cū aliato comedes. Cerui uero anteriore ptem in iusculo laridario coques: lumbos assabis: ex coxis pastillos: aut pulpamenta facies. Eadē et capreoli: dame: ac capræ coctura. Aptum in piperato: aut ī laridario cōdies. Leporē assum recte conuiuiis appones: posterior tamen pars melior habetur. Anteriore non iniuria in piperato uel laridario coques. Eadem ē et de cuniculo coctura. Sūt q̄ ursinā carnem ex pastillo comedant.

Quomodo coquende aues cicures et siluaticæ. cap. i.

Ves amphiuas: hoc est terra et aqua uictum quere-
a rentes: ut anserem: cygnum: anatem: gruē: ciconiā
ac cetera eiusdē fere naturæ elixabis. Pauonē uero
phasianum: coturnicē: perdicē: turdos merulas: ficedulas:
gallinas siluaticas assabis. He quoq̄ aues elixentur cū pipe-
re et saluia non insuaues uidebunt. Capos ppingues assos:
medios inter et pinguedinem comedes. Idem fiet de galli-
na et pullastra.

Elixum. cap. ii.

c Arnem in frustra concisam p̄ horam in aqua frigi-
da fines: bene deinde lotam cum aqua calida: atq̄
iterum recētī in cacabo lato: ne anguste bulliat ad
focum pones: salēq̄ indes anteq̄ efferueat. Vbi ebullire oc-
cipiet. bene despumabis. Si uideris sabulum aut terram cō-
mixtam sali: aquæ calidæ coclearem accipies: huicq̄ salem

infundes. In fundo sabulum et quicquid terrestre erit resi-
debit: sal in summo cū aqua natabit. Hanc colatam cacabo
īfundes. At si caro annosa fuerit: eam crebro cochleari exi-
mes: recētiq; aqua humectabis: idem facies si galline uel ca-
pi anniculi fuerit. Alba hoc modo cū iure caro remanebit:

Assum.

cap. iiii.

a Ssum ex quauis carne hoc modo facies: si annicu-
la erit: ubi modicum ebullierit: ex cacabo exēpta il-
laridabis: uoluiq; ad ignem iubebis quoad bene coquatur.
At si tenella fuerit: ut uitulina et hedina sine elixatura eo
modo quo superiorem decoques. Capos: phasianos: hedu-
los: perdices et quicquid siluaticum assaturam requirit: be-
ne deplumatos exenteratosq; in feruenti aqua lauabis: lor-
tos ac pro appetentia odoriferis herbis pipere et larido bene
conciso refertos ad focum lento primum igne coqui iube-
bis at ubi paululum a coctura abesse uideris: salem cum tri-
to pane circūquaq; asperges: excitato maiore q̄ antea igne:
inuolutoq; uolubiliore manu ueru. Vnde statim exemptā
carnem: exhalareq; permissam: ad conuiuas deferes.

Piperatum ex siluaticis.

cap. iiii.

p Iperatum cum qua uis carne siluatica hoc modo
facies. In catinum tantum ex uino nigro austero
indito quantum ex aqua: optimeq; in eo carnes la-
uato: loturam deinde colato: additoq; tantum salis: quan-
tum res exigit. Eandem aquam cum carne in lebate ad
ignem ponito. Coctam carnem eximito: in patinasq; di-
uidito: buce s panis in graticula torreto: tostas in aceto
remollescere finito. Vbi acetum satis imbiberit una cum
libra passularum eas optime conterito. Huic oportune

f. iiii.

sanguis ipsius bestie adheret: uel iocuscula si fieri posset cō-
trita. Hæc deinde cū ipso iure misceto: additoq; parum sape
aut defruti cū aceto illo cū quo panē maceraueras . postea
uero p̄ cribrū setaceū hæc oīa simul facito trāseant. Indita ī
cacabū aspsa pipere chariophilo: cynamo: ut uoles. facito
eq̄liter bulliāt p̄ dimidiū hōræ ī carbonibus agitādo sapius
cū tudecula uel cochleari. Carnē postremo cū larido frictā:
diuisamq; in patinas hoc piperato condito: cōuiuisq; appo-
nito. Multū et cōmode alit: stomachum fouet: corpus obe-
sat: bilosis tamē nocet: calculū facit: plus minusue secūdum
rerū ipsarū cōpositionē.

Ius laridariū. cap. v.

Vs laridariū cū quauis carne siluatica hoc mō fa-
cies. carnē in catino ubi tantū ex uino albo: quātū
ex aqua bene lauabis: loturāq; (ut par ē) colabis: cū
hac lotura: cūq; larido ac saluā minutatim cōcisa carnē in
lebetes coques: ubi p̄pe cocta fuerit: aromata suffundes. Ut
uero crassius aliquantulū iusculū fiat: oui uitella duo et q̄-
dam p̄dura cū q̄busdā bucellis panis sicci ne oīo tosti simul
cōteres: cōtrita cū iure miscabis: infundesq; in cacabū. Me-
lius tamē fieret hoc: aut ex sanguine: aut ex coctis: aut con-
tritis iocusculis eiusdē aīalis. Coctā carnē in patinas tuo mo-
re diuides: cōuiuisq; aut minutatī: aut in frustra cōcisa cū
ipso iure appones. Multi et hoc alimēti ē: stomachū tamen
crebo uescētibus facit. Epar et renes cōcalefacit: bilosis no-
cet: solis pituita laborantibus conuenit.

Cibarium ex siluaticis.

cap. vi.

Ibariū: qđ uulgo corrupto uocabulo ciuerū appel-
lant sic facito. Carnē siluaticā cū aqua et aceto pa-
ri mēsurā coqto: coctā ex iure eximito: finitoq; in pinace:

uel (ut latine dicā) orbe rādiu resideat donec humor exierit:
eā deīde ī optimo larido frigito. At si duas patinas condire
uolueris passularū librā: selibrāq; amygdalarū cū sua pelle
cōterito hisq; bucellas panis nō nimiū tostas: et atro uino
remolitas ac tunsas addito: p̄miscetoq; oīa cū iure ī quo ca
ro cocta ē. Facito postea hāc oīa p̄ cribrū farinaceū in caca
bum trāseāt: ebuliātq; simul ī carbonibus lōge a flāma p̄ di
midiū horæ curato. Si aromatū cupidus aut secus eris: ex gī
giberi aut cynamo plus minusue addito. Cepullā postre
mo ī ollula cū larido tesselatī cōciso bene coctā ac tunsā in
cacabū dimittito: finitoq; paululū efferueat: ac deiceps ī pa
tinā cū iusculo diuidito. Nutrit et hoc tarde cōcoqtur: fa
stidiū mouet: caput ledit et oculos: epati nocet: uentrē ciet:
bilosis obest et pectori.

Pastillus ex siluaticis.

cap. vii.

e X ceruo uel capreolo pastillū sic faciēs: In frustra
haud magna carnē cōcides. Vna bullitiōe cū aqua
et aceto faleq; remolitā ex cacabo eximes: finesq; in quadra
donec uis exinaniet. p̄p̄ deīde et cynamū cōtritū simul cū
larido tunso ī modū placere subiges. carnēq; additis q̄bus
dā p̄ lōgū laridi tessellis hoc q̄si foliato īuolues: indesq; cir
cūqua; cariophili grana: farinā deinde bene excretā subi
ges. ex subacta crustā grossiorē unicuiq; frusto circūuolues
ī furnoq; lento igne optime coques. Apponi hāc statim cō
uiuis: uel seruari in mēsem: aut saltem dies. xv. possunt. pa
rum omnino alit: tarde concoqtur: stomachū laxat: splene
ticis et epaticis nocet: pectus exasperat.

Pastillus ex cicuribus.

cap. viii.

c Icures appello oīa quæ domi alunt: ut uitulū ca

pum gallinā et similia. Ex his pastrillū sic facies. Carnis ma/
cre quātū uoles sumito minutatīq; gladiolis cōcidito. Vitu/
linum adipē cū aromatibus huic carni bene misceto: iuolu/
ta crustillis in furno coquito. Cocta ubi ppe fuerint: duo
nitella ab albore ouorū excreta cū modico acreste: cūq; iu/
re ppingui bene tudecula agitata ī pastrillū infundes. Sunt
q; modicū croci ad speciē addant. Fieri et hic pastrillus ī pa/
tella bene uncta ēt sine crusta pōt capū pullastrā: et qcquid
uoles integrū et in frustra cōcisum in pastrillo p uoluptate
optime coques. In hoc et multū alimenti inest: tarde cōco/
quit. Pauca recreamenta in se habet. cor epar et renes iu/
uat: obefat: ac uentrem ciet.

Crusta ex cicuribus.

cap. ix.

I crustā uoles ex pipionibus et quīs aue: primū fa/
cito ebulliāt: ubi ad cocturā fere uētum erit: ex le/
bete eximito: exēpta in frustra q; cōcisa in sarthagine cum
abundanti larido frigito. Inde in patellā uel testū bene un/
ctā: crusta q; in stratū deuoluito. Huic pulmento nō iniuria
pruna et cerasa uel austerā addes. Acrestam deinde et oua
octo: si plures conuiuas habebis: uel pauciora: si paucos cū
modico iure tudecula agitato: Huic petroselinū: amaracū
menthā gladio minutatim: qd fieri pōt: cōcisam admisceto
ad ignēq; ponito: longe tamē a flāma. Lente. n. ebulliat ne
cessē ē Cochleari interī tādīu misceri debet: donec cochlea
rem ob grassitudinē integat. Fundito postremo hoc iuscu/
lū in crutā: ad ignēq; ac si arctocreas eēt ponito: coctā cōui/
uis apponito. Multū alet: tarde cōcoquitur: pauca recrea/
menta relinquet: bilem reprimet: corpus exasperabit.

Frictum ex qua uis carne.

cap. x.

Rictum ex aliribus et qua uis carne hoc mō facies :

f Carnē uel aues bene exenteratas et lotas aut minutatim: aut quadrifariā cōcīfas in ollā cum larido ad ignē pones: crebroq; cocleari ne lateri serie adhereant contuolues: ubi ppe cocturā fuerint: maiorē partē laridi eximes uitellaq; duo cū acresta agitata cūq; iure et aromatibus mixta ī ollā fundes. Ebulliat tātū necesse ē ut recte coquatur. Huic patinæ crocū addunt qdā ut coloratior fiat. Nō erit ēt a uoluptate alienū petroselinū minutatī cōcīsum patinæ inspgere cōuiuisq; statī apponere : Alet multū: et si tarde concoqitur bilē reprimet: cor epar et renes iuuabit .

Pastrillus in olla.

cap xi.

p Astrillū in olla sic facito . Carnē uitulinā cū adipe minutatī concīsam in ollā ponito: pipiōes et pullos si uoles adiicito. Ollā ipsam ad carbones longe a flamma ne cōcitate efferveat ponito. Vbi ebullire occeperit despumato: passulas deīde iponito. Cepā postremo minutatī cōcīsam cū larido frigito. Frictā in ollā indito: ubi oīa ppe cocta eximaueris acrestā et aromata suffundito . Sunt qui et duo uitella ouorū bene agitata cū acresta infundāt. Multū alet tarde cōcoquet: nauseam faciet: stomacho nocebit : epar et renes cōcalefaciet: sp̄ma augebit: caput et oculos leidet.

Mirause catellonicū

cap. xii.

c Atellani gens quidem lauta: et quæ ingenio ac corpore italica solertix haud multū dissimilis habet obsonium: qd̄ mirause illi uocant: sic condiunt . Capos aut pullastras: aut pipiones bene exenteratos et lotos in ueru collocant: uoluuntq; ad focum tātīsp̄er quoad semicoctri fuerint . In exēptos ac tesselatim diuisos ī ollam

indūt. Amygdalas deide toſtas ſub cinere calido abſterſasqꝫ
lineo pāno terūt. His bucellas aliqd' panis ſubtoſti addūt
mixtaqꝫ cū aceto et iure pꝫ cribrū ſetaceū trāſmittūt. Poſita
ī ollā hāc oīa iſparſaqꝫ cynamo gīgiberi ac ſaccharo mul-
to tādīu efferuere ſimul ī carnibus ꝑcul a flāma lēto igne
ꝑmittūt: quo ad iuſtā cocturā ꝑuenerint miſcēdo ſemp cū
cochleario ne ſerie adhereāt. Hoc nihil ſuauius cū ualiſcha-
ra meo ediſſe memini. Multi ē alimēti: tarde cōcoqꝫ epar et
renes cōcalefacit: corpus obefat uentrem ciet.

Ut pauo coctus uiuus uideri poſſit. cap. xiii.

n Ecaſ pauo: aut pēna ſupne ī cerebrū demiſſa aut
iugulaſ: ut eduli ſolēt: quo ſanguis exeat. A guttu-
re deide uſqꝫ ad caudā pellis leuiter ſcīdiſ: ſciſſaqꝫ cū ꝑpriis
pēnis a toto corꝑe ad caput trahiſ: quo abſciſſo cū pelle re-
ſeruato cruribuſqꝫ: pauonē ipſum aromatibus ac odoriferis
herbis refertū ueru aſſabis: infixis tñ prius ꝑ pectus chario-
philis iuolutoqꝫ collo lineo albo cōtinuo aqꝫ humectato ne
oīo deſicceſ. Coctū pauonē ex ueru exēptū ꝑpria pelle ite-
ges. et ut pedibus ſtare uideaſ: uirgulas ferreas iſixas tabule
ad hoc fabrefactas: ꝑ crura ne cernāſ ꝑ corpus ad caput et
caudā adiges. Sūt qꝫ ad ludū et riſū cāphora cū lana ori in-
dāt ignēqꝫ: ubi ad mēſā ferſ iniiciāt. Hoc Gellio nō placet:
qꝫ ignē reformidat. In aurare ēt pauonē aſſū et aromatibus
cōſpſū bractheis aureis licet ad uoluptatē et magnificentiā:
Idē ēt fieri de phaſiāis gruibus āſeribus capis ac ceteris auibꝫ
buſ ꝑōt. Verū tarde cōcoqꝫ: parū alit: atrā bilē auger: epa-
ticis ac ſplematicis nocet.

In porcello aſſo. cap. xiiii.

p Orcellum adhuc lactētē iugulato uilloſqꝫ omnino

acute abradito. Per spinā deinde scindito: eximitoq; qcqd
in uentre habet: iocuscula eius cū larido alio: cūq; odoriferis
herbis minutim cōcidito: tritū caseū oua agitata: tūsum pi
per: crocū in puluerē redactū cum supioribus bene misce
to. In porcellūq; oīo ita inuersum: ut qd̄ intus erat: foris sit
indito: ac claudito ne excidat. Coq in ueru: aut sup crati
culā lento igne non icōmode pōt: ut oīa pariter esui bona
sint. Dū coq̄ faceto pipe croco simul mixtis cū saluīa aut
rosmarini aut lauri ramusculis sape aspgenda est. Idē etiā
fieri ex anse re anate gruā capo pullastra pōt. Male hoc et
parum alit: tarde cōcoqtur: stomacho capiti oculis atq; epa
ti nocet. Opilatiōes facit: calculū creat pituitam auget.

Pullus in acresta.

cap. xv.

p Vllū cū salita carne decoqto: ubi semicoctus fue
rit grana uuā sublati e medio uinaceis in cacabū
feruētē indito. petroselinū et menthā minutatim cōdito.
piper et crocū in puluerē conterito. Hæc oīa in cacabū: ubi
pullastra cocta fuerit cōnicito: ac patinā statī facito. Hoc
obsonio quo nō ab re. B. Poggius me ēt inuitato frequen
ter uescitur nil salubrius. Admodū. n. alit: facile cōcoquit:
stomacho: cordi: epati: renibus cōuenit: ac bilem reprimat.

Pullus assus.

cap. xvi.

p Vllū bene depilatū exinanitū et lotū assabis: asso
atq; ī patinā iposito anteq̄ refrigerat: aut succum
mali medici: aut acrestā cū aqua rosacea saccharo ac cynna
mo bene trito ifundes: cōmuisq; appones. Hoc bucino nō
displicet: q̄ acria: simul ac dulcia appetit: ut bilē repriat q̄ ex
citā: et corpus obesat.

In pulpā uitulinā. cāp. xvii

e X coxa uitulina carnē macrā abscindito: abscisa in

frustra oblonga et subtilia concidito : battuatoq; cum gla/
diolo costa ita ne rescindatur:statimq; sale et feniculo tri/
to suffundito:amaracū deinde ac petroselinū cū larido be/
ne concisum: et aromatibus sparsum sup pulpas extēdito:
easq; statim inuoluras in ueru ad ignē ponito:ne nimiū de/
siccentur caueto:coctas cōuiuis statim appones . Multum
alet:corpus solidū reddet:pauca recreamēta relinquet.

In pulpam romanam. cap.xviii

c Arnē uitulinā in frustra nō maiora ouo ita cōcidi
to:ne alterum ab altero rescindaſ:ſalēq; ac corian/
drū:aut feniculū tritū statim īspargito:īspargas īter duas ta/
bular aliquātulū opprimito. Veru deinde traiecta cū reſſel
la laridi ne se cōtingāt Ne ue nimiū deficcenſ ad ignē uol/
uito:donec coquāſ. Multi hoc est et groſſi alimēti:tarde ē
cōcoq; et aliū astringit. Eficiū ex pulpa.c.xix.

X coxa uitulina pulpā accipito : eāq; uel cū adipe
e eiūsdē uel cū larido minutatim cōcidito: Amara/
cum et petroselinū cōrundito:uitellū oui cū caſeo
trito tudecula agitato:aromata īspargito:corpus unū faci/
to:ac oīa cū ipsa carne misceto. In omētū deinde uel porci/
num uel uitulinū tessellatim incisum hoc pulmētū ad oui
magnitudinē inuoluito ad focū in ueru lento igne decoq;
to:mortadellā uulgares hoc exiciū uocant:qđ certe parum
incoctum. q̄ nimum suauius ē. Tarde ob hanc rem dige/
ritur:oppilatiōes facit:calculū creat:cor tamē et epar iuuat.

Esicium ex lecore. cap.xx.

i Ecinora porcina uel quorū uis aīalium paululū eli
xa terito:eo mō quo caſeū soles Porcinū deīde uē/
trē cōdito ad quātitatē iecinoris:tantūq; caſei ueteris:ama

raci: petrosellini: passularū aromatū contritorum cum duo
bus ouorū uitellis admiscero quātū satis esse putaueris. Ex
his in unū redactis ad magnitudinē nucis pilas facito: omē
toq; inuoluto: ac ubi uoles in sartagine cū larido frigito. Lē
tam et paruā cocturā requirunt. Tomacula hac uulgus ap
pellat quæ fortasse melius omacula cū inuoluta omēto fi
ant dicerentur uel tomacla: ut Martiali placet.

Farcimina.

cap. xxi.

p Vlpe uituline atq; adipi suille bene tunse tritū ca
seum: tū ueterem: tū pingue aromata bene tunsa.
Duo aut tria oua tudecula agitata: salis tantum quātū res
ipsa reqret: croci quo crocea sint: oīa admiscebis admixtaq;
in ītestinum bene lotū: et perq̄ tenuatim pductā iniicies.
Cocturā in cacabo requirūt. Bona non nisi biduo durant.
Seruari tamē in dies. xv. aut plures poterunt: si plus salis et
aromatū addideris siue ad fumū desiccaueris.

Lucanice.

cap. xxii.

f I uoles bonas lucanicas: carnē macrā et pinguem si
mul ex sue cōcidito: ablaris oībus fibris ac neruis.
Qd si caro decē librarū fuerit salis librā unā: feniculi bene
mundi uncias duas: totidē piperis semitūsi admiscero: con
fricatoq; p diem hac ī mēsula finito. Sequēti in ītestinum
bene mundum inicito: et sic ad fumum suspendito.

Gelu in patina.

cap. xxiii.

f I uoles duas patinas eius pulmenti: quod uulgo ge
latinam uocamus quadraginta pedes uerueceos ex
coriatos exossatosq; in aqua recenti per tres aut
quattuor horas finito: lotos in cacabum ubi aceti acerrimi
albi metreta una: uini albi altera: aquæ duæ īsint. impones

tantū salis addendo quantum sat est . Facito deinde effer-
ueat lento igne . Despumare etiā diligenter memēto . ubi se-
micocti fuerint piperis rotūdi: piperis oblōgi: cinnami: spi-
nardi quātū satis erit infringito: potius q̄ cōteras . In cacab-
bumq; indito: ut una tādū efferueant: donec ad tertias de-
uenerint . pedes tū eximito: iusq; efferuere iterū finito: decē
ouorum albamenta rudacula tādū agitato: donec uersa in
spumā uideant̄ . Ebullire simul tantisp̄ hāc debent: quoad
semel aut bis cochleari inuolueris . Exēpta ex cacabo statim
sacco lineo bis aut ter colato . Tale ius in patinas ubi pulli
aut hedi aut capi bene cocti: et frustratim diuisi: nechume-
cti: caro sit: indito: inq; frigido et humido loco tādū fini-
to: quoad oīa gelu cōcreta fuerint . Ex hac patina nil come-
dat Vosconius meus ne bilē qua exagitat̄ : cū suo magno
malo augeat . Hedus in alio . cap. xxiiii .

i Ntegrū hedū: aut quartā ptē tesselis laridi: et spina
cis mundi: alii circūquaq; in pactis ueru ad ignem
uoluito . Humectatoq; frequēter cū ramusculis lau-
ri aut rosmarini: ex hoc qđ nūc scribā cōdimēto . Cū acrol-
sta cumq; iusculo pingui duo uitella oui bene agitara: duas
spicas alii bene runfas: modicū croci: parū pipis misceto : i
patellāq; indito . Inde (ut dixi) qđ coqtur aspgito . Coctum
in patinā pōito: ptēq; cōditure infundito: ac petroselinum
minutatim cōcisum īspargiro . Hoc obsoniū bene coctū ci-
to comedi debet: ne refrigescat: hoc nō edat Caculus: quia
oculos hebetat: uenerē etiam demortuā excitat .

Pulmentarium in carbone . cap. xxv .

e Arnem macram ex coxa uitulina in bucellas non
nimium subtiles cōcisam cultri costa contundito

fale deinde et feniculi semine bene trito utriq; aspsam iter
duas tabulas p dimidiū horæ cōprito. Inde craticulas ad car
bones coqto: i utraq; ptē crebro uerrēdo: addendoq; tessell
las laridi: ne igne inarescat. Coq nō admodū hoc pulmēta
rū debet: calidū itē in cōuiuis apponat: quo magis appetē
tiā et desiderīū bibēdi excitet. Hoc bibulus utat: q sitī in se

demortuam qrit.

In iofculis. cap. xxvi.

i Oscula aut suilla: aut ex quouis aīali ad magnitu
dinē nucis apta: ispsaq; fale feniculo et aromatibus
dulcibus ac bene tritis omēto uitulino aut hedino sepatī in
uolues: ad focūq; nō nimiū decoques: ac cocta statim col
medes.

Succidia in carnē. c. xxvii:

c Arnē salitā larido itertextā: i tessellas cōcides: cōci
sam i sartagine nō admodū friges: frictā aceto sac
charo cynamo petroselino minutatī cōciso aspges. Idē ē
fieri de pna ac sumie pōt. Sed hāc succo citri uel malarācii
suffundi amāt: Clamat i hāc opinionē Bibulus: et sine acre
dine: quo uehemētior excites sitis: hāc deuorāda affirmat.

In turdo.

cap. xxviii.

u Bi turdum assaueris: eo mō quo cōuenit amigdalas
bene tunsas sandaliq; ispsa: cū acresta et iusculo mi
scebis: modicūq; gīgiberis et cynnāi ispges. Mixta hāc oīa
p cribrū seraceū i cacabū trāsmittes. Vbi modicū ebullierit
i ollā i quā turdos assos reposueris ifundes. Sūt itē q satius
dicūt i assos turdos uel malarancia exprimere aromata dul
cia ispgere.

In uitulinū caput. c. xxix.

c Aput uitulinū aut bubulinū aq calida depilato: ut
suē cōsueuisti: si elixū uoles ubi coctū fuerit i aliatū
mergito. si assū placuerit: repletū aromatib; alio ac plerisq;

g. i.

odoriferis herbis i furno decoquito.

In cerebrum uitulinum.

cap. xxx.

e X capite elixo ac cocto cerebrū erues : cū quo duo uitella ouorū tudecula bene agitata : modicū pipe- ris parū acresce : salis quātū sat erit : miscebis. Mixta hæc oīa i sartagine cū liquamine tātisq; friges : donec qđ breui fiet cōcreta simul fuerit. Comedi cito hoc pulmētarium debet : ubi refrikerit nil insipidius. Hinc ē quo me Palellus hospes crebro i cenā uocat : ubi huiuscemodi patinā condit.

In ficedulas.

cap. xxxi.

f Icedulas iplumes ac nullibi cōminutas : aut exētera- tas in folio uitis cū modico salis : feniculi : ac laridi inuolues : iuolutaq; cinere calido : et carbōibus iteges. Ante dimidiū horæ coquent. Assas si uoles : q̄ternas simul deuin- cies circa ueru capite et pedibus ne si trāffixe fuerint nil ha- beas : qđ comedas. Sūt q i extrema coctura. laridū his i stillēt

Patina catellonica in pdices. cap. xxxii.

p Erdicis asse ac ppe cocte alas et pulpā circūquaq; abscides : indeq; i locū modicū salis : aromati cha- riophilorū cōtusorū succus citri aut malarācii : quo melius simul hereāt misceri his debet. Inuoluat tū cito necesse est : ac calida deuoreē oportet. Hoc cibo Gallus noster frequen- ter uescit : q̄uis catellonicorū acerrimus sit hostis. Odit n. genus hoīum : nō patinas. Liquamē cap. xxxiii.

o Mentum suis dū recens ē minutim cōcisum ad ca- stanæ magnitudinē sale multo aspges ac cōtun- des. cōtusum p diē in tabulato fines : sequenti in ahenō ad ignē si cētū librarū erit cū duabus aquæ metretis decoques : lento igne efferueat necesse ē : donec bene liqua-

uerit. Colo deinceps colabis: capiesq; qđ i aqua natabit. In
ditū liquamen i seriā loco subterraneo p annū cōseruabis.

In uentriculū uitulinum. cap. xxxiiii.

u Itulinū uentrē in angulo leniter pforato: stercusq;
ac sordes oēs eximito: i lotū uentrē hac: q dicā in/
dito. Ex caseo ueteri oua q̄tuor bene fracta: partū pipis le/
niter rūsi: croci modicū: passulas itegras: petroselinū: amara
cum: mēthā cōcisam. Mixta oīa et i uētriculū clausa i caca
bo bene coquant.

Perna. cap. xxxv.

d Igitō cultrū in mediam periam quæ ut Varroni
placet a pede dicta: olfacituq; si bene olebit bona
erit perna: sin secus reiicienda est. Bonam in uino
albo: aut aceto decoquito. Sunt qui tantūdem aquæ addē/
dum dicant: maxime uero Publius: qui uinum nō bibit: hi
certe falluntur. Suauior ē in uino tantum uel aceto et diu/
tius durat. Non est coquenda perna: nec est iure eximēda:
nisi ubi refrixerit.

Sumen ex lingua. cap. xxxvi.

n On sumē admodum pingue: sed rubeū: coquatur
eo modo quo perna: sed melius aliquātulum. Hāc
quoq; cocturam uult lingua: quanto pinguior: tanto me/
lior est. Eadem fere et de reliqua succidia ratio.

In pastrillum gallinaceum. cap. xxxvii.

c Ristas pullorum trifariam: iocuscula quadrifari/
am diuidito: testiculos integros relinquito: laidū
tesselatim concidito: nec tundito. Duas aut tres
uncias uitulinæ adipis minutatim concidito: aut loco adi/
pis medullam bubulam aut uitulinam addito. Gingiberis
cynnamī sacchari quantū satis erit sumito. Hacq; oīa cum

g. ii.

cerasis ac tribus ac siccis ad. xl. misceto: inditoq; i pastrillū ad id apte ex farina subacta factū. In furno aut sub textu i fo- co decoq pōt. Semicoctū ubi fuerit duo uitella ouorū dis- fracta: modicū croci et acreste superfundes.

In pipionem exossatum. cap. xxxviii.

p Ipionē exinanitū et bene lotū: p diē ac noctē i ace- ro acri lines: lotū deinde ac repletū et aromatibus et herbis: elixū p libidine: aut assūm facies: Vtrouis mō sine ossibus iuenies.

Ex solo pipiōe duo fiūt. c. xxxix.

p Ipionē sine aqua ita apposite deplumato ne pellē frāgas. Exēterato deinde cutē itegrā auertes ac di- riges: directā optimo farcimine replebis. Integer tū oīo uidebit. Verū pipionē hoc mō assūm: frictū: elixum facies. Assūm semicōctū sale ac trito pane aspges: iniūgesq; leniter uitello oui: ut crustā p cute faciat. Vbi i coctus oīo fuerit uehemēti igne statim torreto: quo coloratior fiat: in- de cōuiuis appones.

Cibaria alba. cap. xl.

c Ibariū albū: qd' aptius leucophagū dice: hoc mō p duodecim cōuiuis cōdies. Amygdalarū libras. ii.

p noctē aqua maceratas: ac depilatas i mortario be- ne rundes: inspgēdo modicū aquæ: ne oleū faciāt. Deinde capi pectus exossatū i eodē mortario conteres: inde q; exca- uatū panē acresta prius: aut iure macro remolitū. Gígiberis p̄terea uncia ac sacchari selibrā addes: miscebisq; hac oīa si mul: mixtaq; p excretoriū farinaceū in ollā mundā trāsmi- tes. Efferveat deinde in carbonibus lento igne facies: cocle- ariq; sæpe agitabis: ne serie adhereat. Coctum ubi fuerit aquæ rosaceæ uncias tres infundes. Ad mensamq; aut in pa- tinis ubi caro fuerit: aut seorsum: sed minoribus mittes.

Quod si i capos fundere institueris: quo lautius uideatur:
mali punici grana supinspargito. At uero si in duplicē cō/
diturā diuisum uoles: ptem uitello oui ac croco simul cum
modico acreste cōfuso colorabis: quā qdē a colore genestri/
nam appello. Reliquā pte et alba ē: ita cōuiuis ut dixi appo/
nes. Hoc ego cōdimētis apitianis ante posueri semp. Neq;
ulla ratio ē cur gulæ maiorū nostri pferant. Et si. n. ab illis i
oibus fere artibus supamur: una tamen gula nō uincimur.
Nullū. n. i orbe terrarū irritamētū gulæ ē: qd nō huc tanq;
ad gymnasiū popinariū trās latū sit: ubi acerrime de cōditu/
ra obsoniorū oīum diserit. Quē coquū dii imortales Mart/
tino meo comensi cōferes: a quo hęc quæ scribo magna ex
pte sunt habita. Carneadē alterū dices: si de rebus ppositis
ex tpe diferentē audieris.

Cibarium album catellionicum. cap. xli.

f Arrinā optimi risi cū duabus metretis lactis capri/
ni in cacabo ad ignē ponito pcul flāmā: ne fumū
cōcipiat. Pectus deinde capi eodē die mortui: ac semicocti i
quadā quasi subtilissima fila diuidito: inditaq; i mortariū
duobus eo āplius tribus ictibus pistillo cōtūdito. Vbi lac di/
midiū horæ efferuerit: huc idē pectus i fila redactū cū libra
sacchari indes: efferuereq; horas quattuor patieris agitan/
do semp cōditurā cochleari: cui herebit: ut terebīthia ubi
decoctū fuerit. Aquā postremo rosaceā ut i superiore infun/
des: patinasq; facies. Nō erit ab re si sacchari aliqd ispges.
Nulli. n. cibariorū: (ut aiūt) saccharū aduersat. Ad hoc Gal/
bes noster Rizo. ē et me sapius iuitauit. Aderat et tridēto:
q nil unq; lautius comesse asserit.

Ius consumptum.

cap. xlii.

g. iii.

Ierius consumptū: aut ex capo : aut ex phasiano:
f aut perdice: aut ex capreolo: aut pipionibus: aut ex
colūbis siluaticis pōt. Si ex capo uoles: cacabum su
mes: qđ aquę metretas q̄ttuor contineat. Hunc capum fra
ctis ac cū minutis ossibus indes cum uncia succide macre .
piperis granis. xxx. cynamo pauco nec nimiū tūso: tribus
uel q̄ttuor chariophilis: saluix lacere trifariā foliis quinq̄:
lauri duobus. Sinito hęc efferueāt horis septē: uel donec ad
duas scutulas uel minus redigāť. Caue salē indas: aut salita
si egrotatiū cā fiet parū aromatum nil uetabit: quo minus
egroto ēť apponatť. Senibus hoc et ualitudinariis detur.

Iusculum croceum. cap. xliii.

u Itella ouorū trigita: acrestā: ius uituli: aut capi: pa
rum croci: modicum cynami in catinū simul frā
gito: ac misceto. Mixta p̄ cribrum excretorium facito in ol
lam transeant. In hac curato ut in carbonibus p̄cul flāma
ne fumum concipiat decoquantť. Miscetoq̄ semp cum col
chleati donec crassum fieri incipiat. Tunc. n. a foco ablatū
cōuiuis decem percōmode apponitur. Spargi aromatibus
dum in patinis est hoc iusculum debet.

Iusculum album. cap. xliiii.

a Mygdalarum librā depilabis ac tundes aquā ispar
gendo: ne oleum faciāt: his deinde albamēta ouo
rum. xx. panis albi ac remoliti parum: modicum acreste ac
gingiberis albi: iuris quātum sat erit addes: ac contundes.
omnia simul bene miscebis. Mixta per cribrum setaceum fa
cies in cacabū transeāt: coquanturq̄ eo mō quo supiora.

Iusculum uiride. cap. xlv.

c Apito illa oīa: quę in primo iusculo continentur

preter crocum: hisq; betas et modicum petroselini aliquot
tritici folia: si tum uiridia erunt tunsa addes: per cribrū trās
acta coques eo mō quo supiora .

Cibarium: qd' uulgo zanzarellas uocant. cap. xlyi.

o Va septem: lelibram casei triti: panem item tritū
tundens simul misceto: inditoq; in cacabum: ubi
siet ius croceum: quando feruere occipiet. Vbi bis
terue cochleari conuolueris patinas facies: cito enim coqui
tur.

Cibarium uiride. cap. xlvii.

c Ibarium uiride eo modo: quo ante dictū condies:
sed pro croco herbas indes: quas in iusculo uiridi
commemorauī.

Cibarium in bolis. cap. xlviii.

q Ve antea dixi sumes: eadem uti uoles aut alba aut
crocea: aut uiridia facies. Duriora sūt hac aliquā
tulum et in cacabum feruere occipientem cochlea
ri paruo figillatī deponat.

Cibariū albū. c. xlix.

a Lborem ouorū: panē albū et tritum: casei modicū
cū lacte amygdalino misceto: inditoq; in cacabum
feruere occipiētem: ex iure uitulino: aut capi p̄pin
guis: ac eo modo quo superiora coquito .

Liber septimus.

n Vllā industriā nō altilia solū: ac siluatica aīa/
lia: uerum ēt inaninata quedam fecere: ut le
gumina: boleti: rubera. Herbe enim nō nulle
tū hortēses: tum siluestres: q̄ a philosophis in
ter uegeta reponunt. Verū prius meo insri/
tuto de ui et natura istarū rerū mihi dicendum est: q̄ de ci/
g. iiii.

bariis quæ ex eisdem fiunt dicere incipiam. Neque certe a re ipsa alienū putari: præcipue cū ordo eficiorū hoc requirat de eo farre et ordeo aliquid dicere: quo in cibariis utimur: quāquā cum de pane diceremus breuiter eorū genera sunt explicata.

De ordeo.

cap. i.

O Rdeū frumēti genus eē satis in priō libro diximus: cuius uis temperata habet. Hic ē quod parū alit. Aqua cū eo decocta addito uel melle uel glycyrriza cōtra egritudines a nimio calore pueniētes plurimū facit. Hoc ē frequēter ut infra appebit in cibariis uescimur. Hamiliū itē ex hoc factū pectori nō icōgruit.

De farre. cap. ii.

F Ar: quo aliquid adoreū: aliquid adorei genus dixerūt temperatū est. Facile cōcoquit: abstergit: refrigerat. Eius frequēs usus epatis ac splenis fibras laborātibus ex calculo: uesicæ et renibus nocet.

De hamilo. cap. iii.

A milū: quod iter frumēta boni succi Celsus cōmemorat: id eē putari: quod medici nostrorū tēporū mutata littera hamidū uocāt. Cōditū in amygdalis et saccharo: epilotū lenit et pectus: tussim sedat: sāguinē tamē nō bonum generat.

De simula. cap. iiii.

I mulā fieri e tritico loto sicco ac leniter mola diffracto dicūt medici. Asserūtque cibaria ex hoc meliora fieri quāquā ex hamilo fiūt. Calorē. n. et sirī sedāt: epar refrigerāt.

De halica. cap. v.

A cā Celsus iter fruges boni succi cōmemorat: ut triticū siliginē: orizā: amiliū: quod quidē et panificia appellat. Ex alica tamē oriza et prāsana fieri optimas forbitiōes et pulticulas dicit: ut Columellæ placet ex ordeo: ut Celso ex oriza: quod deriuatū uidet. Sūt tū quod hoc latinū

et nō externū putēt.

De riso. cap. vi.

r Isum: qđ ego antiquo uocabulo orizā appellatum
puto: calide ac sicce uis ē. Et ob hanc rē multū alit:
maxie si cū amygdalis tūsis lacte et saccharo: (ut postea di
ces) cōditū fuerit. decoctū in aqua pura uētre m cōstringit.
Nocet tamē frequens eius usus dolore alui laborare solitis.

De pannico.

cap. vii.

r Ali succi habēt pānicū milliū: ac legumina fere oīa
Pānicū (ut ait Plinius) dictū ē: qđ pāniculus iuolua
tur. Pānico p̄cipue aqtania utit̄. Pontica gens nullū pāni
ceo p̄ferunt cibū. Abundat et hoc circūpadana regio. Pan
nicū tritū et p̄ cribario sumptū: simplex uentrē astringit:
cū lacte coctū multū alit.

De millio. cap. viii.

l lū et pannicū terrā emaciant: et ob eā rem iter ui
m tes et arbores frugiferas ferenda nō sunt. Ethiopes
nō aliā frugē q̄ millii ordeiq; nouere. Gaudet et mil
lio cāpania. Purgat̄ mortario et pistillo: ut alia multa. Pur
gamenta appludā rustici uocāt. Ex millio fit puls: et panis
p̄dulcis: quo cisalpini ac maxie insubres utunt̄. Millii e mu
sto subacti p̄cipuus usus ad fermēta ē: ī annū si qđē durat.
Millii usus pānico deterior habet̄. Siccū n. et frigidū ē: ac
tarde cōcoquit̄: et male alit.

De faba. cap. ix.

f Abe inter legumia: q̄ a legēdo sunt dicta maximus
honus habet̄. Quippe ex qua et panis et lomētū fit
a faba ī sacrificiis. A pulmentario fabaceo Pythago
ras abstinuit: uel q̄ his mortuorū aīa: ut ip̄e asserēbat p̄ do
miciliis uterent̄: uel q̄ his cibis īflatiōe sua tranquillitate mē
tis q̄rentibus mirū in modū cōtrarius sit: ac libidinē iciret:
quā gr̄aci κυδαογ hoc est in testiculis fabis similibus esse

dicebant. Sola faba inter fruges exefas etiam crescente luna replet. Aqua marina aliaque salsa non pcoquitur. Prima leguminum ante hyemē seritur. Quāq̄ Maro uere serēdam dicat. Aquas in flore maxie concupiscit: ubi defloruit exiguas desiderat. Faba ī egypto spinoso caule nascit cōtra codrilli edacitatē. Fabæ uis frigida ē: uiridis ad humiditatē tendit: q̄ stomacho nocet: sicca tamen peior est. Insomnia quo uis modo ī cibū sumpta uel mala facit. Aromatibus cōspersa: minus ledere putat. De cicere. cap. x.

cicer falsi laginosum ē ideo solū urit: nec nisi madefactū pridie seri debet. Plures habet differētias magnitudine: colore: figura: sapore. Arietino capiti p̄simile est. Rubeum nigro et albo calidioris uis est. Temperatius nigrū habet. Eorum iura q̄bus et remolita sunt pectori prosunt: splenis atq; epatis oppillationes tollunt: caliculum frāgunt: renes ac uesicā purgant: uocem clariorē reddunt: uenerē cient: lūbricos e uentre ambigūt. Recens cicer stomacho ac intestinis nocet: et os male olere facit.

De cicercula.

cap. xi.

c St et cicercula minutim cicer: inequales āgulos habens ueluti pisum. Dulcissima quæ eruo similis ē. firmior quæ nigra et ruffa q̄ quæ alba. Virtute in quibusdam ciceri similis est. De piso. cap. xii.

i Mpatientissimum frigoris ipsum habetur: ideo in apricis seri gaudet: ad austrum uerno tempore facili ac soluta terra Dulce ē et minus: (ut ait Celsus) q̄ faba: inflat ac nocet. De phaseolo. cap. xiii.

p Phaseolū uel phasellum: quē uillē Maro appellat: hanc denotationem a phasello insula: non procul

monte olympo posita accepisse scribit Apulegius. Vim calidam et humidam habent phaseoli: quorum usus aluum li-
bricat et obesat: urinam mouet. Pectori ac pulmōi prodest. Caput tamen crassis et pernitiōsis humoribus replet. Insomnia et ea quidē grauiā inducit. Eius frigiditas et malitia leniri aliqua ex parte potest: organo: pipere sinapi in-
sperso. Virum merum post phaseolos bibendū omnino ē.

De lente.

cap. xiiii.

I Ens ut pisum mouere seritur. Amat lens solum te-
nue magis q̄ pingue: calum utiq; siccum. Eius duo
sunt genera. Alterum rotundum nigriusq;. Alterum sua fi-
gurā in lenticulæ nomen transiens: frigida ac sicca naturæ
habetur. Cortex aluum soluit: medulla astringit. Difficul-
ter concoquitur: atrā bilem generat: et lepram facit. Inflat
cōdensat: cerebro ac pectori nocet: oculos hebetat: uenerē
reprimit. Corrigi eius malicia hoc modo potest. Primā co-
cturam abiicio. Secundæ acetum et aromata addito nō erit
etiam insalubre farinā ordeī lenti in cacabo miscere: ut be-
ne ac multum alat.

De uicia et eruo.

cap. xv.

Edica/ uicia cicercula eruū/ farrago: pecorum ma-
gis q̄ hominū causa sunt inuēta. Eius tamē usus
uim medicamēti habuisse litteris suis Diuus augustus ostē-
dit. Eius. n. uis tussim lenit: ac pectori pdest. Hoc rouiliū
uulgo appellāt.

De lupino. cap. xvi.

I Vpini satio terras letiores facit: ubi caule surrexit:
ac florē emisit ad solē cōtinuo heliotropii more
uertitur. Hoc uice cleps hydre nubilo calo rustici
utunt. Nullo impendio constat lupinus: neq; enim sationē

aut rûcationē exigit. Primus oīum serit : ultimus tollitur.
Vtrūq; fere septēbri mēse. ter ī anno floret: lectū cōdi ad fu-
mū amat. Eius uis calida ē et sicca. Maceratus frigida aq̃ sa-
litusq; hoī in cibo ē. Amarus medicamēti uicē p̃stat. Imposi-
tus. n. puerorū uētribus cōtra lūbricos p̃ medicamēto ha-
bet. Valet itē cōtra oēm oppilationē: egre tū cōcoq̃t humo-
res ēt crudos et malos efficit. De canabi. cap. xvii.

¶ Erit et canabis ip̃a ut linū: decorticata post uinde-
miā funes ad usum p̃stat. Aiūt canabī in alabādi-
ca ferularū uicē in plagarū usum p̃bere : adeo ma-
gna ī regiōe nascit. Ex semine canabis tūso cibaria q̃dā fi-
unt: quæ et stomacho et capiti: ac deniq; mēbris oībus plu-
rimū nocēt. De sambuco. cap. xviii.

¶ Sambucus alterū genus habet magis siluestre : qđ
alii thamiarē: alii ebulū uocāt. Flos eius in cibariis
sūptus: epaticis: hydropicis: cardiacis: atq; hydropicis p̃dest
Acinū uero quo et capilli cani tingunt̃ : potū ex aqua uri-
nā mouet. Folia ī uino pota: serpētū ictibus resiltūt. Aq̃ in
qua folia macerata fuerint sparsa p̃ domum: pulices necat.
Decoctio item foliorum sparsa muscas necat.

De cucurbita. cap. xix.

¶ Cucurbita in uentrē plerūq; crescit: nonnūq̃ uero ī
anguineā formā. In locis humectis nascit. Liberta-
te pensili gaudet. In longitudinē nouē pedū creuisse q̃dam
lectū est. Veteres medici diffiniuere cucurbitā eē cōgelatā
aquā. Est. n. humide ac frigide uirtutis. Nam ī cibum sum-
pta et stomachum relaxat: et bibēdi desiderium extinguit:
ac aluum mollit: intestina ledit : quo longiores sunt eo sa-
lubriores habentur : Quæ in uentrem creuere desiccate

ad fumum euacuateq; orei usum rusticis in condendis hortensiorum seminibus prestant. Cucurbite etiam ubi tenelle sunt abrafa leniter superiore cute: conciseq; in anguineam formam: ac desiccate rusticis hyeme cibaria prestant.

De atriplice.

cap xx.

a Triplicē eē putari ego qđ rustici spinachiū uocāt: a spinis credo q̄s ī semīe facit. Est. n. holus frigide et humide substantiæ: āplius tamen ab humoribus possidet. Sunt q̄ uelint atriplicē nō eē qđ spinachiū uocāt: licet similitudinē habeat: et eādē ppe uī. Nā et aluū mollit: et hictericis hoc ē auriginosis ab auri similitudine: ob sp̄sum fel (ut ait Varro) pdest: Calidū epar refrigerat: bilē incēsam reprimat.

De rapo.

cap. xxi.

r Apū qđ uariare genus lectū est: a Democrito tāquā humano corpī cōtrariū dānať. Ex eo. n. putat inflationes stomachi excitari cōtrā Diocles. Itēq; Dionisius pp̄ eius uirtutes ēēt necessariū existimat. Cū. n. calidū sit et humidū multum alere: et obefare putať. Geniturā augere: maxie uero si sub cinere et carbonibus coxeris. Nō erit etiā insalubre: si prima abiecta decoctione secundo elixaueris. Additis aromatibus: q̄ eius iflationem tollunt. Bene cocta urinā cient: ardorē tollunt: sitim extinguunt. Cōtra uero incocta inflationem et opilationes generant. Rapi costum cū adipe tunsūm articulorū dolori medeť et frigus a pedibus abigit. Aqua in qua discocta fuerint frigidis podagris salubre fomentum pstat. Cauēdum ē dum rapa colligimus ne erucæ bestiole qđā uenenose isint: q̄s graci καυπας uocāt. Has necare mulierē menstruo laborātē asserit Columella: si solutis crinibus et nudo pede unūquēq; hortū ter circūear.

De nabis.

cap. xxii.

n Aporum plura sunt genera: neq; una eademq; in oibus uirtus est. Napi in altitudinē tendentes: q et corynthii dicuntē terre maiore ex parte pminent. Hi feri in locis deuexis et siccis amāt. Liothasii uero frigoris patientissimi sunt. Apud italos olim amiterminis palma dabatur: ide mafs: tertia ut ait Plinius nostratibus: idest cisalpinis. Napi oēs alius tamē alio minus et maius calidi habent. Guttur et pectus ī cibū sumpti leniunt. Aluū inflant: ac uenere rem cient. Generare eorum frequens usus pituitam putat.

De blito et bleta.

cap. xxiii.

b Litum inter hortēsia: holeris leuissimum genus ē. Hoc ego bifariā diuidi crediderim: cū et nigrum sit et candidum. Nigrum capite fere exit: ut bulbus: caule: ut lactuca. Neq; u'la fere hortensis herba latitudie maior. Quidā bliti naturā inertem: et sine ui putarunt: et si aluū usq; ad bilē plerūq; conturbet. Nimia feminarū menstrua in cibo sumptum sedat. At bleta quæ alba ē: queq; mediū tempamentum sortitur. Hepaticis atq; spleneticis cum aromatis dulcibus: quæ salsedinem eius leniāt: utilissime datur. Ardores item estatis releuat. Fastidio languidos ad cibum reuocat. Nutrientes fœmias plurimo lacte implet. Esa cū iure proprio aluū mouet: eo uero abiecto sola esui sumpta cōstringit.

De Brasica.

cap. xxiiii.

b Rasica: quā eandē et cauliculū et caulem licet appellare: q; caule q uulgo tyrsus dicitē p cæteris crescat: oibus holeribus ut Catoni placet antistrat: ina

xime nero lotio qđ pluribus in rebus salubre esse ostēdit.
Sexcētis fere annis medicina brasice usum populum roma/
num idem Cato tradit. Nōdum. n. in urbem conuenerant
medici : qui sanandi facultatem peregrinam qđem in artē
postea redigere. Inuenta tum pigmenta sunt : et his precia
addita : quæ uellēt. Caterum rustici illi ac militares uiri glo/
riosas cicatrices gratuito holore curabant : horū colentes ad
salutem et cibum Genera brasice tria facit Cato. Vnam ex
centis foliis caule magno : quæ pythagorica dicitur. Altera
crispo folio : quam appianam uocant. Huic ego zeuianā : qđ
ni agro ueronensi nascit̃ : et capranicensem cōtulerim. Ter
tiam minutis caulibus lenem teneram : quæ minime pbat̃.
Seritur brasica toto anno : eq̃ noctio et autūno transfertur.
Cimam uere prestat : quā quia Drusus fastidiuit a Tyberio
patre increpitus est. Sunt et estiuū autūnalesq; mox hiber/
ni. Iterumq; cime. Nullum genus holerum eque fertile est :
sua se fertilitate consumit. Est et brasica siluestris trium fo/
liorum Diui Iulii carminibus militaribus iocis precipue ce/
lebrata qua milites in obsidione dyrachiana : ut in militari/
bus ex probationibus apparet usos crediderim. Lapsana
enim hoc genus brasice ipsi appellabant. Calide et sicce na/
turæ brasicam esse constat : et ob hanc rem atram bilem au/
get. Mala insomnia facit. Parum alit : stomacho parum : ca/
piti atq; oculis propter exalationem multum nocet. Hyer/
nie si cum carne pingui coquantur qđ estate tollerabilio/
res. purgare tñ pituitā aiunt : guttur lenire : uocē clariorē fa/
cere : si cū primo iure edit̃. Abiecto primo : si secūdo coq̃tur
astrigit ut blea. Affirmat Aristoteles i pblematibus nil eq̃
ebrietati mederi qđ brasica : uel semē : quæ sua ui diuretica

uinū altiora petens ad meatus urinæ pducit. Valet et fucus eius cū uino potus contra morsum rabiosi canis.

De fare in iure. cap. xxv.

d E simplicibus qbusdā satis dictū ē : ad cōdita nūc tandē me reuocant coq. Far mūdū et lotū iure pul li diu coqto:cocti ptē in catino trāfferto. Huic ouorū uitel la tria aliq̄tulū refrixerit cū croco dissoluta indes : rurſūq; in cacabū tranferes:et aromatibus consparges .

Risum in quouis iure. cap. xxvi.

r Isum cōdies eo mō quo far. Oua qdem subtrahūt. Hoc ī tuo sit arbitratu.

Milium in patina. cap. xxvii.

m Iliū cū aqua calida bene lotū : cū iure carniū lento igne diu coqto:coclearic; sape misceto pcul fumo indito deinde croco:quo coloratius fiat ad mēsam mittito.

Cibarium ex pane trito. cap. xxviii.

p Anē tritū efferuere ī iure carniū parū ad modū finito:ubi ex igne paululū refrixerit:modicū triti ca sei eius aliq̄d remoliti ī eūdē cacabū indito ac misceto:colore croceo gratius hoc cibarium fiet.

Iusculum:qđ uerzūsum uocant. cap. xxix.

o Vorū recentiū uitella quattuor:semūciā cinnami sacchari uncias quattuor: ex succo malaranci un cias totidē:aquæ rosaceæ uncias duas:tudecula simul cōfu sa ac in unū corpus redacta eo mō coques:quo iusculū cro ceū coquēdū diximus. Nō erit ēt ab re crocum addere: quo gratius fiat. Hoc genus cibarii estate ꝑcipue salubre habet. Multū .n. ac bene alit:epar refrigerat:et bilem reprimat .

Puls fabacia ex faba fracta. cap. xxx.

p Abam diffractam bene mundā ac lotam ad focū
pones. Vbi efferuere cocepit primam aquā expri/
mes: indesq; tantū aquæ recentis: uel duobus digi/
tulis emineat addendo tantū salis quantum sat est. Procul
flāma propter fumum: et operata tā diu ebulliat necesse ē:
donec cocta in pultē redigatur. Agitari deinde in mortario
et tam diu misceri debet: donec unū corpus conficiat. Rur/
sum in cacabum positam calefiat: cum transferre in patinas
uoles hoc modo condies. Cepam minutim concisam in ol/
la feruenti oleo coques: indesq; modicum saluix: aut fico/
rum: aut pomorum tessellatim concisorum. Hæc quidem
feruentia adhuc: patinis fabaciis infundi debent. Sunt qui
et aromata inspargant.

Faba in frixorio. cap. xxxi.

f Abam coctam et resolutā cū cepis ficis saluia: atq;
aliis plerisq; holitorii herbis in frixorio adipe: uel
oleo bene uncto friges: in pinacaq; uel orbem extensam in
placente forma atq; aromatibus suffundes.

Cibarium ex pīso. cap. xxxii.

p Isūm cū siliqua semel ebulliat facito: Exemptum
aqua frixoriū cū tessellis carnis salite: et eius maxi/
me: quæ macro pinguiq; distinguitur indes. Velim tamen
ipsas tessellas modicum prius efrixisse. Addito deinde parū
acreste: modicū sapæ: aut sacchari cinnami non nihil. Hoc
item modo et faseolos coquito.

Cibarium ex carne. cap. xxxiii.

c Arnem macram elixā minutim cōcidito: cōcisam ī
iure pingui iterū p dimidiū horæ coquito addēdo
prius excauatū panem ac tritum. Modicū piperis: croci pa/
h. i.

rum : Vbi paululum refrixerit: oua dissoluta caseum tritū:
petroselinum amaracū menthā concisam minutim cū mo-
dico acreste. Mixta et simul agitata in eundē cacabum in-
des: cochleari lente agitando ne conglobent. Idem etiā fie-
ri ex iocusculis et pulmonibus potest.

Cibarium ex intestinis . cap. xxxiiii.

I Ota bene sint ac munda intestina recrementorum
omnium receptacula: ad focum deinde in cacabū
cum osse succidie: quo sapidiora sint ponito : salem indes
caueto. Vbi cocta fuerint exēpta in frustra non magna cō-
cidito. Mētha p̄terea saluix salis q̄tū sat erit: tantū addito:
facitoq; rursū cū hoc additamēto paululū ebulliāt. Coctis
ī patinas positis aromata īsp̄ges . Sunt q caseū tritū sup̄fū
dat.

Cibariū ex intestinis trutæ. cap. xxxv.

I Ntestina trutæ bene lota: ac semicocta: paululū p̄-
peris petroselini menthæ ac saluix minutim conci-
se indes. Patinas ubi feceris aromata insparges .

Oua trutæ condita: ut pisa credantur. cap. xxxvi.

O Va trutæ semicocta: ac ex cacabo exempta: in fru-
stulla diuidito : et ut ius turbidum uideatur panē
excauatum cum eodem per cribrū setaceum trāsa
gito: aut ex iure pisorū: si pro tempore haberi poterit quan-
tum sat erit sumito: cum hoc additis aromatibus: croco: pe-
trosellino: ac mētha cōcisa: rursū ip̄a oua coqto. pisa edere
te dices.

Cibarium ex lactuca. c. xxxvii.

r Vrsūm lactuæ medium p̄sertim cum ouo cucurbi-
te acresta coquito.

Cibarium ex malo roseo. cap. xxxviii.

m Ala rosea a colore utputo sit appellata: cū iure car-

niū coqto. Vbi ppe cocturā fuerit: i eundē cacabū paululū
petroselini ac mēx cōcisā idito. Spissari ius cū excauato pa
ne: ut i truta diximus facillime pōt. Patinis ubi inditū fue
rit aromata isparges. De simila. c. xxxix.

Imilā i ius pingue et feruēs agitata cōtinuo coclea
ri uel tudecula ipones. Ad dimidiū horā ebulliat i
carbōibus necesse ē pcul flāma: ne fumū cōcipiat.
In scutellas deīde ipositā caseo trito et aromatibus cōspges.
Tēpore ieiunii cū saccaro succo amygdalino et aqua rosa
cea cōdiri pōt. Hoc Marso pderit: q tussi et qdē concitata
laborat. Patina ex rapis. ca. xl.

Apa bene lota et in frustra concisa optie i iure ali
quo ping decoqto. Cocta ac tunsa iterū ad ignem
cum meliore q̄ antea si fieri poterit iure: cūq; frustra succi
die pipere ac croco ponito: ubi semel efferuerint: idē exēpta
conuiuis apponito. Hoc nō comedat Galba noster: qui uri
nam agere continet.

Patina ex feniculis. cap. xli.

Oquunt feniculi eodē fere mō quo brasica: cōnci
di tamē melius ac coq debēt. Piper amāt: et succi
die aut olei cōdimētū requirūt. Eficiū romanū. c. xlii.

Arinā optime a furfuribus excretā cū aqua subigil
to: subactā in tabulatū extendito: inuolutoq; ei li
gno tereti qdē et oblongo: quo uti in tali mīsterio
pistores solent. Inde extractā in latitudinem unius digitu
li concidito. Vitram dices adeo longa est. in iure pingui ac
continuo feruenti coqui debet. At si in aqua pro tempore
coqui oportuerit: butyrum et salem indito. Coctum i pati
nam cum caseo butyro saccharo: et aromatibus dulcibus

h. ii.

transferri debet.

Esiciū frumētīnū. cap. xliii.

e Siciū frumentinum eodē fere mō fit quo et roma
nicū. Fit tamē aliq̄do grossius: et minutim magis
conciditur. Conditura eadēq; superior.

Cibarium ex radice petroselini cap. xliiii.

r Adices petroselini bene lotas et excauatas: si p̄dul
re fuerint ī iure carniū p̄coqto. Coctas ac minutim
cōcīsas cū pipe et croco ī alio iure nō minus bono
iterū ad focū pōito. ubi paululū eferbuerit ī patinas īdito.

Cucurbita fricta. cap. xlv.

c Vtē cucurbite abradito: eadēq; ex trāsuerſo ī tessel
las tenues cōcidito. Vbi semel ebullierit ex cacabo ī
tabulā trāsferto: ibiq; finito: donec paululū disicceſt. Inuo
lutā deīde ī sale et farina admodū alba in oleo frigito. fri
ctā et ī patinā trās latā moreto ex alio feniculi excauato ac
macerato pane cū acresta ita dissoluto: ut rarum potius q̄
spissum uideat̄ suffundito. Nō erit ab re moretū ipsum per
setaceū trāfigere. Sūt ēt q̄ acrestā tātū cū flore feniculi īfun
dāt. Croceā si uoles: crocū addito.

Cibariū ex cotoneis. cap. xlv.

c Otonea ī iure macilēto cocta tundes. Tūsa cū suc
co amygdalino: cūq; iure uitulino aut pullino dis
solues: ac ī cacabū p̄ setaceū trāsfereſ. Addito deīde gīgibe
ri cinnamo saccharo ac croco: rursū ī carbōibus p̄cul flā
ma ociose ebulliat facies: agitādo semp cochleari. Sunt q̄
butyrū aut adipē recentē īstillēt. Cocta et ī parinas trās lata
aromatibus et saccharo asp̄ges.

Faba fracta. c. xlvii.

f Abā tā diu ī aqua fines: donec bene humecta fue
rit: eā deīde e regiōe nigredinis apte ita scindes: ne

quod itns cōtinuat: In uacuos cortices amygdalas cū aqua
rosacea: ac saccharo tunsas indes: ad ignē in ollula uel pa-
tella sine aqua torrebis: cauendo semp ne cōburāt. Tostas
ac in scutellas trāslatas iure optimo suffundes: i quod et pe-
troelinum et aromata isparges. Sunt q et cepas addant.

Cibarium canabinum. cap. xlviii.

Cibarium canabinum p duodecim cōuiuis hoc mō
facito: librā canabis bene mundi tādīu coqto: dol-
nec scindať. Coctā et una cū libra amygdalarum addito: et
excauato pane i mortario tūsam iure macro dissoluito: trā-
sagitoq: i cacabū p cribrū setaceū: ad focū deinde positum
cochleari crebro agitato. Postremo uero ubi ppe cocturā
fuerit: selibrā sacchari semiunciā gīgiberis: parū croci cum
aqua rosacea idito. Coctum et in scutellas diuisum: aroma-
tibus dulcioribus cōspargito. Hoc ego baricocolis senensi-
um p simile puto: ex multis. n. pbabilibus rebus in pbabile
edulium ē factum. Nā et difficulter cōcoquit: et fastidium
ac dolorem facit. Esicium ex carne. cap. xlix.

Ro decē cōuiuis librā abdominis porcini: aut uitu-
lini bene elixato: coctā ac cōcisam cū selibra casei
ueteris pauco et et pīgui addito: cūq: herbis odori-
feris bene cōcisis: pipe gīgiberi chariophilo misceto. sunt et
q pectus capi tunsī nō icōmode addāt. Hęc oīa farina bene
subacta ac itenuissimū foliū redacta ad castanex magnitu-
dinem iuoluito: iuoluta in iure pīgui ac croco colorato de-
coquito. Parum cocturę regrūt. In patinas traducta caseo-
trito et aroma-ibus dulcioribus aspergito. Fieri et hoc edu-
lium ex pectore phasiani/perdicis/ aliarumue altilium po-
tēst. Esicium ficulum. cap. l.
h. iii.

f Arinā albā ac bene excretā cū albore oui: aqua ro/
facea: ac cōmuni bene subigito. Subacta ī pastillos
ī modū palee subtiles semissemq; oblōgos extendito. Hinc
stilo ferreo admodū tenui excauato. Inde ferreū extrahens
uacuū relinques. Desiccata ad solē huiusmodi exicia: an/
nos duos ac tris durabūt. Maxie uero si mensis augusti lu/
na fuerint pinsita. In iure pingui decoctas ac ī patinas fusa
trito caseo butyro nouo ac recēti: aromatib; dulcibus asp/
gi debēt. Hoc exiciū duarū horarū cocturā requirit.

In uermiculos. cap. li.

f Arinā eo mō quo supiorē subigito: subacta in fru/
stra digitis rescindito: uermiculos dices. Ad solem
deide ponito ut sint bene sicci: biennio: et eo amplius dura
bunt. Coctos p horā in iure pīgui: patinæq; inditos caseo
trito et aromatibus cōdito. At si dies ieiunii fuerit cū succo
amygdalino ac lacte caprino coques. uerū qā lac nō tātū co
cture requirit: facito prius aliq̄tulū ī aqua ebulliāt: deide lac
ipsum addito. Coctos saccharo inspargere memēto. Eadē
oīum ex farina eficiorū coctura ē: croco coloratiores fiant
nisi in lacte decocti fuerint.

Minutal herbaceum. cap. lii.

f Olia uitiū ac buglosse ī cacabū dū feruet aqua in
dito: ac statim eruito: eruta in tabula cū petroseli/
no ac mentha cruda gladiolo cōcidito. Cōcisa ac ī mortario
tunsa in cacabū cū iure pingui indito. Parū ebulliāt facito
Coctum pipere spargito.

Risum in amygdalis. cap. liii.

p Ro decē cōuinis: selibrā risi bis aut ter aqua tepida
lauabis. Lotū ac coctū in tabulā extēdes donec aq̄

exierit. Inditū deide in mortario cū libra amygdalarū depi-
latarū tundes: ac cū aqua recenti in cacabū p seraceū trāsfe-
res. Selibrā sacchari addes. Procul flāma ī carbonibus: agi-
tatū cochleari pp fumū: ebulliat necesse ē semihorā. Coq
et eodē mō risum in lacte caprino pōt. Verū q̄a esiciū cito
fumū cōcipit: si id acciderit: hoc mō a fumo liberalis. Risū
ita ex cacabo in ollā mūdā trāsferes: ut ex eo qđ fundo aut
lateribus adheret nihil attinges. Lineū deinde pannū et id
qđē albū in plicas tris aut q̄ttuor redactū humectūne recē-
ti ac exp̄ssa aqua supra os ollæ apte collocabis. Post paulu-
lum idē ēt facies. Hoc ad extrahēdū fumū nullū efficacius
remediū. Idem in farre ac ceteris fier.

Ferculum amygdalinum. cap. liiii.

I Ibram amygdalarum albicantium ea rōne: quā di-
ximus cū pane excauato ac remolito cōtūdens. Tū
fas ac dissoluta recēti aqua in cacabū per seraceum fundes:
coquesq; eo modo quo superiorem: sacchari selibrā addes.
Parum cocture amat. Liquidū enim magis q̄ spissum pla-
cet. Sunt qui et aquam rosaceam addant.

Esicium ex pelle caporum. cap. lv.

c Apum ubi elixaueris pellem circūquaq; abscindes:
et eam maxime: qua collum integitur. Concisam
ac in frustra diuersarum rursū in iure pingui per semihō-
ram decoques: addito croco quo coloratius fiat in patinam
translatum aromatibus et caseo trito consparges. Hoc Ar-
chigallus noster delectaretur: si per rem familiarem tenuē
admodum eliceret.

Ius in cicere rubeo. cap. lvi.

I Ibrā cicerū: et eo amplius aqua calida lauabis: lotis
h. iiii.

ac inditis ī cacabū sine aqua quo efferuere debēt semiūciā
farinæ: parū olei et salis: ad uiginti grana pipis fracti modi
cū: cinnami tūsi: manibus diu miscebis: ad focū deīde cū tri
bus metretis aquæ pones addita saluīa: roremarino: ac radi
cibus petroselini minutim cōcisis. Tātū ebulliat: ut ad octo
scutellas redigaſ: ubi ppe cocturā fuerit: modicū olei īstilla
bis: q̄ si ius p egrotis fiet: oleū aut aromata minime indes.

Ius in pane.

cap. lvii.

c Ris panes decrustatos gladioli costa bene terito: tri
tos ac ī tabulā extrēfos libella farinæ ac semi circum
uallato. Oua q̄ttuor aut q̄nq̄ bene dissoluta cū pane et fa
rina misceto. Vbi anesi cōfecti magnitudinē et formā ha
buerint: cribro a farina secernito. Qd̄ reliquū erit ī tabulā
extēdito: ut bene sicceſ. Siccū ubi uoles ī iure pingui lento
igne p semihorā decoq̄to: ac croco decolorato. In decē scu
tulas trās latū (tot. n. cōuiuis sufficiet) īnspgi caseo trito: et
aromatibus debet.

Ius ī cucurbitā. cap. lviii.

c Vcurbitā ī iure: aut aqua cū modico cepullæ coctā
ac cōcīfam p cochlear pforatū in ollā transmittes:
ubi īnsit ius pingue: modicū acreſtæ ac croci. A fo
co ubi parump efferbuerit eximes. In exemptā ac refrigera
tā aliq̄tulū: duo uitella ouorū cū modico casei ueteris ac tri
ti dissoluta indes: aut cochleari cōtinuo miscēdo: ne cōglo
bata cocturā īpediant. Trās latā in scutulas: aromatibus in
sparges.

Lac in cucurbita. cap. lix.

c Vcurbitā elixā: et exp̄ssam ne īnsit aqua p setaceū
aut p cochleare foratū trāsfigito: facitoq̄ ut in ca
cabū cū succo amygdalino: et lacte caprino efferueat. Acre
ſtā deinde aut saccharū pro appetētia cōuiuarum addito.

Carabazum catellonicum. cap. lx.

c Vcurbitā: quā carabazū catellonicum uocāt: bene mūdā ī cacabū cū larido tātū ad focū ponito: finito ut horas q̄ttuor in carbōibus cochleari saepe mora efferueat. Ius deinde et pigue et croceū: et saccharo atq; aromatis cōditū: ī eūdē cacabū idito. Sūt q̄ duo oua cū acresta et caseo trito dissoluta et mixta: ut in cucurbita dixi: nō in cōmode addant. Ius in faba recenti. cap. lxi.

f Abas eo mō: quo amygdalas soles ex aq̄ calida depilato. In cacaboq; cū iure pingui cūq; salita carne ad focū ponito. ubi ppe coctas existimabis: petrose linum et menthā cōcisam indito. Coq; et hoc mō reliq; legumina debent cū pelle: ne ut fabe decorticentur.

Verzulum in ieiunio. cap. lxii.

a Mygdalas ex aqua calida mundas ac tritas cū excavato atq; in acresta remolito pane miscebis: addes deīde malarāci succū: sacchari aliqd: aquæ rosaceæ parum. Croci nō nihil. Impēsam postremo ī cacabū p setaceū trāsfere: faciesq; ut pcul flāma parū efferueat: cochleari semp inuoluendo. Leucophagū in ieiuno. cap. lxiii.

l Ibrā ac semissem amygdalarū ablata mēbraula cōtundito: rūsis panē excavatū: humectatūq; ī iure piforū aut in coctura pāis albi addito. Selibrā deīde pulpæ marini piscis: aut fluiualis luci elixi terito: amygdalis aut cū succo malarāci: aut cū acresta: aq̄ rosacea. gīgiberis selibra. Sacchari uncis. viii. admisceto. Redacta in unū q̄si corpus p setaceū in cacabū trāsmittito. facitoq; ut pcul flāma ī carbōibus parūp efferueāt. Miscere cōtinuo memeto. Hoc parū alit: diu morat in stomacho: bilē reprimi: ardo

rē urīnæ tollit: geniturā auget. Pīsa ī ieiunio. c. lxiiii.

Ondire pīsa p tpe ieiunii cū lacte amygdaliō ea rō/
c ne: q̄ p̄diximus p̄oportūe poteris. Viter hoc cibariū
pādagatus Leōicenus: tarde. n. cōcoq̄t: melācholiā
auget: ac neruis obest. Minutal. cap. lxx.

o Lera ī aquā feruētē idita: statiq; ablata: minutatim
cōcidito. Cōcisa demū ī mortario cōterito: tūsa bī
facito efferueāt usq; ad cocturā: addito (ut par ē) saccharo.
Hoc utat̄ Celius noster: cui astrictior ē alius. et si n. parū
alit: tarde cōcoq̄t: aluū tū mouet: geniturā auget: et ardorē
urinæ sedat. Minutal. cap. lxxvi.

o Lera ut prius dictū ē cocta: ac cōcisa ī iure pingui:
aut ex carne: aut ex oleo butyroue decoq̄to. Parū
alent: cito cōcoquē: aluū mouebūt: bilē repriment.

In canabinis. cap. lxxvii.

f Emē canabinū p diē ac noctē ī aq̄ finito: qđ ī sum
mo nabit: ut uanū abiicito. Hoc cū amygdalis be
ne mūdis cōtūdito. Tūfū cū iure pisorū dissoluito: saccha
ri modicū et aqua rosacea addito. Cōcoq̄toq; simul oīa be
ne miscēdo ad octauā horæ. De hoc cibo male sentit Cassi
us emina: quo nihil (ut idē asserit) pōt esse insalubrius.

In brasicam romanensem. cap. lxxviii.

m Anibus ī tortā brasicā ī aquā feruētē cōiicies: semico
ctā (iure p̄prio abiecto) ī aliū cacabū trāsferes: iuol
uesq; larido bene tunso. Indes p̄terea tātū iuris p̄guis: q̄tū
sat erit. Parū efferueat fines: non. n. multū cocturæ requit.
Nocet hic cibus: ut ī brasicā dixi: stōacho et capiti. hinc ē
qđ Cornelius noster quāq; Romanus caulē tāq; rē p̄nitiosā
relicet.

Cibarium croceum. cap. lxxix.

p Ro. xii. conuiuis librā amygdalarū cū mēbranulis
tūdes. his capi elixi: aut cuius uis bōe alitis pectus:
ouorū uitella q̄ttuor: sacchari selibrā: cinnami: gingiberis
parū: croci plusculū cōtraria addes: ac iure pīgui et acresta
dissolues. Dissoluta ī cacabū p̄ setaceū excietoriū īfundes:
facitoq; p̄cul flāma in carbonibus efferueāt agitādo semp
cochleari. Ad horā ebulliāt necesse ē: sunt q̄ inter bulliēdū
duas uncias liq̄minis aut butyri recētis indant. Patinis aro/
mata īsparges: Alit hoc: et si tarde concoquitur obefat: ue/
nerem ciet: epaticis ac cardiacis prodest.

In florem sambuci.

cap. lxx.

p Ro. xii. cōuiuis ieiunio. Ex sicco sambuci flore tris
uncias ī aqua frigida p̄ horā fines: exp̄ssa īde aqua
dimidiū cū libra ac semisse amygdalarū mūdārū tūdes: ad/
desq; excavatū ac mollitū panē: selibrā sacchari: parū gīgi/
beris: si croceū uoles: addes et parū croci. Hæc oīa in caca/
bum p̄ setaceū fundes: feruere ubi occeperint: reliquos flo/
res integros indes. Coctū cū aromatibus cōuiuis appones.
Hoc et si noster Labeo nō gustu solū uerū ēt olfatu reiicie
pectori tamen epati melancolia: et hemoroidibus laboran/
ti prodest: ut in sambuco diximus.

In zanzarellas albas.

cap. lxxi.

p Ro. decē cōuiuis: libram amygdalarum purgatarū
cū modico florū s̄buci bene cōteres: cōtritā atq;
aquæ recenti dissolutā p̄ cribrū setaceum in cacabū mittes.
Cyathum ex hoc reseruabis: quo duos panes tritos: decem
albumina ouorum bene agitata: selibrā sacchari dissolues
ac ī p̄dictū cacabū ubi feruere occeperit īdes. Nō sunt agitā/
da cocleari. Spissari ubi īcipiēt: in patinis cōuiuis appones.

Aromatibus dulcibus ispgere memeto. Hoc utat Aristoteles
nus gallicus: pectus. n. lenit: uentrem ciēt: dyssuriam tollit.

Leucophagū catellonicū. cap. lxxii.

p Ro. x. cōuiuis amygdalis tūsis: ac iure pīgui: aut uir-
tulino: aut pullino dissolutis i cacabūq; cū duabus
unciis farīæ nisi p seraceū fūsis lētū ignē p horā pbebis agi-
rādo sēp ne serīæ adhereat. Inde selibrā sacchari: et pectus
capi elixi ac tūsi ides. Coctis aquā rosaceā addes: ac statim i
patias arōata dulcia ispgēdo trāfferes. Bene hoc alit: et si se-
ro cōcoq; . Corpus itē obefat: epar iuuat: aluū strigit. hīc ē
q colicis nocet.

Liber. viii. De cōdimētis q uulgo sapores uocāt.

Non erat satis tot uaria eficiorū genera descripsis-
se: nisi cōdimēta quoq; optia ad excitādā demor-
tuā appetētiā chalcaria adderemus. hos ego si pp
egritudinē aut nimios estus: aut hōēstos labores
desideriū edēdi resciderit pbādos puto. Sin uero ad luxum
ad libidinē ad itēpanciā sumāt (ut hodie uulgo fit) nō solū
iprobādos cēsueri: sed ēt oīo reiiciēdos: cū libidinū acerrīa i
strumēta sint. Vidi ego plerosq; nō Romæ mō: ubi hoīum
mōstra magna ipēsa alunē: uerū ēt i qbusdā ciuitatibus ita-
licis: q rerū potiunt: adeo gulæ ac uētri deditos: ut cū obesi-
tate et frequētia uariorū cibariorū appetēdi desideriū ami-
serit: cōq; sitores ppositis magnis pmiis submitterēt: q ob li-
matū stomachū fracescētē gulā et desidē quouis mō excita-
rent. Quātum auri dii imortales ob talem sumptum cōsu-
mitur: uerū ad instituta redire tutius est: q his bilem irrita-
re: q cū intempanē uiuāt: parci tamen ac frugi uideri uolūt
Pro bonis igit corpore atq; aīo laborantibus cōdimēta pro

ponā quo istaurata appetētia honesto labore diu sufficiāt.

Condimentum album.

cap. i.

P Ro numero cōuiuarū amygdalas bene mūdas cōtū
des addito excuato pane ī acresta prius remollito;
gīgiberiq; albo q̄tū sat erit. Hāc cōditurā acresta aut succo
malarāci dissolutā: ī catinū p setaceum trāsmittes. Dulcē si
uoles saccharū ides. Positam ī patinas cōuiuis dū elixas car
nes: aut pisces edūt appones: cū aromatibus aut sine uti uo
les. Hoc eduliū et si parū alit et tarde cōcoq̄t: epar tamē iu
uat ac refrigerat. Cōdimētū camellinū. c. ii.

C Vm passulis tris bucellas panis tostas ac in uino ni
gro remollitas bene rūdes. Tūfas cū uino nigro sa
pa acresta: aut aceto si malueris dissolues. Tiri cinnami
chariophilorū q̄tū sat erit indes. Trāfactū p setaceū ī cati
num: ubi uoles cōuiuis appones: bene cōcoq̄t: alit. digerit:
corpus obefat: uenerē ciet: stomachū et epar iuuat. Ex hoc
ego Philelphi cōuiuia snauissime edisse me memini.

Moretum quod sapa uocatur.

cap. iii.

U Itella ouorū dura: ieciora pulli elixa: amygdalas to
stas p numero cōuiuarū simul territo. Trita aceto
acresta dissoluito ī cacabūq; p setaceū traicito: addēdo tā
tū cinnami: gīgiberis: sacchari q̄tū sat erit. Coq paululum
hoc moretū: et colorari croco debet. Alit tū mirifice. Epar
iuuat: egre tū cōcoq̄t. Tucerū ex prunis siccis. c. iiii.

P Runa ī uino nigro remolita et exossata: cū modico
amygdalarū non decoriatarū: cūq; aliquot bucellis
panis tosti: ac ī eodē uino quo priō hūectatis simul
rūsa. Tūsa cū acresta uino nigro: sapa: aut saccharo dissol
ues: ac colabis. addēdo aliqd ex aromatibus maxie uero cyn

nami. Parū alit: appetētiā tollit: stomacho nocet. Bilē tū re-
primit: epar calidū refrigerat. Moretū uiride. c. v.

Etroselini: serpilli: betæ: aliarūue herbarū odorife-
p rarū: parū gīgiberis: itē cinnami ac salis modicū si-
mul terito. Trita aceto acri dissoluito . ac ī catinū
p setaceū trāsagito. Si aliū placet plus minusue ex appeten-
tia addito. Alit et hoc parū: stomachū atq; epar calefacit :
tarde cōcoq̃t. Opilationes tū apit: et desiderīū edēdi susci-
tat.

Moretū p̃ficinum . c. vi.

a Mygdalas mūdas cū excauato ac remolito pane be-
ne cōtundito. Tūsi parū gīgiberis et cinnami ad-
dito. Acresta deīde uino nigro: succo mali punici dissolu-
ro: trāsagitoq; p setaceū excretoriū ī catinū. aut in patinas:
Sūt q et sandalos: tūsos his rebo addāt: hoc eduliū parū alit:
diu morat ī stomacho: bilē tamē reprimat: ac estuātī epati p̃-
dest.

Moretū genestinū. cap. vii.

m Odicū croci duo uitella ouorū cū tritis amygdalis
acresta dissolues: gīgiberiq; addes tūsū ac cribratū:
Trāsactū p setaceū ī patinas cōmuis appones. Tarde cōco-
quent: multi erūt alimenti: cor et epar iuuabunt .

Moretum ex uua. cap. viii.

u Vā nigrā ī mortario una cū excauato pane cōtūdi-
to modicū acreste deīde aut aceti misceto: ne plus q̃
satis ē dulcius fiat. Hac ad focū p semihorā efferueāt facito
additoq; cinnamo ac gīgiberi tūsō: ubi refrixerit colato et
patinis īdito: cōuēit hoc stōacho atq; epati: corpus obesat:
bene alit et facile cōcoq̃t.

Moretū ex moris. c. ix.

a Mygdalis cū excauato p̃e bene tūsīs mora cōterito
leniter tamē: ne acina īfrigas. Cinnami deīde gīgi-

beris: aut nucis muscate parū addito p setaceūq; ī catinū trā
sagito. parū alit: diu ī stōacho morabit: Fastidio afficit: den
tes solū et oris ptes iuuat.

Moretū ex cerasis aut merēdis . cap. x.

e X cerasis tamē aut ex merēdis moretū facies ea rō
ne q̄ uinaceū fieri diximus. Differūt tū colore ac sa
pore: plus minusue earū rerū addēdo q̄s īdi posse p̄dixius.
Qua ī re p̄sint aut noceāt cū de cerasis loq̄remur satis sup
q̄ dixius: Idē ē de cornis fieri pōt. De sinapi. c. xi.

f Inapis e ducta penultia pnūciādū ē: e greco. n. ī a
lōgū cōuertit. hoc ī pulmētis utimur: cuius tria s̄
genera: unū gracile: alterū simile rapi foliis: tertiū
eruce semī. Optimū egyptiū nulla culta nascit: melius ta
mē trās lata plāta subcrescit. Siapi Pyrha. p̄cipatū ob ue
hemētia dedit: quōiā nō aliqd magis ī nares et cerebrū pene
trat. Serpētū et fungorū uenena discitere putat ob eius ca
lidā uī et siccā. stōacho utilissimū hēt: agit ī pulmōis uicia
ueterē rūssim leuat faciles excreatiōes facit. Suspiriosis in ci
bo dat. sensus atq; caput sternutamētis purgat: aluū mollit
mēstrua et urinā ciet: pituitā rescidit: corporis uicio illitū in
urendi uī ostēdit. Sinapium. cap. xii.

r Vnse sinapi biduo tamē prius ī aq̄ crebro pmuta
ta quo candidior fiat et tempator remolite: tūfas
amygdalas addito: atq; iterū cōterito: cū excuato ac mol
lito pane. Acrestra deinde: aut acri aceto dissoluta per seta
ceū in patinas mittito. Dulcē si uoles dulcia: si acrē acria in
dito. Hoc partim natura. partim rōne cōpositionis stoma
chum et epar cōcalefacit: splenē extenuat: sitim facit: uene
rem stimulat. Sinapiū rubeū. cap. xiii.

Inapim passulas sādalos bucellas panis tostas: cyn
f nami parū: aut seorsū: aut simul cōterito uel molli
to: trita. n. cū acresta: aut aceto: cūq; modico sapa
dissoluito. In patinasq; p setaceū trāsagito. Hoc minus su
periore cōcalefacit: ac sitim mouet: nec icōmode nutrit.

Sinapium in frustra.

cap. xiiii.

f Inapi ac passulis bene tunsis cynnami parū ac cha
riophilorum admiscebis: pillulasq;: aut tessellas ex
hac mixtura facies. Siccas in tabula quo uoles recū deferēs.
Acresta ubi opus erit: aut aceto: aut sapa dissolues. Natura
parū a supioribus et hoc differt.

Moretū celestinum in estate.

cap. xv.

m Ora ex rubro tunsa tritis amygdalis admiscebis: pa
rū gīgiberis addēs: dissoluta aceto: aut acresta p se
taceū facito trāseāt. Parū hac alūt tarde cōcoquūf: fastidio
afficiūt. Hepar tū iuuāt. Pipatū croceū ī pisces. c. xvi.

b Vcellas panis tostas ī modico aceti uini nigri ac de
fruti facito ferueāt: coctas p setaceū trāfigēs: idēsq;
aromata acia simul ac dulcia: si croceū uoles crocū
addito. Hoc p cōmode alit: apte cōcoqf. Stomachū et epar
calefacit pituitā discidit.

Aliatū ex iuglāde aut amygdala. cap. xvii.

a Mygdalis aut nucibus semitūsis mundi alii q̄tū uo
les addito simulq; ut par ē: optie territo īspgēdo cō
tinuo modicū aqua: ne oleū faciāt. Tritus excavatū panē
ac remollitū ī iure carniū: aut pisciū idito: rursūq; territo:
dissolui eodē iure si p̄durū uidebit p̄cōmode poterit. Ser
uabit ad rēpus ut de sinapi diximus cōmodissime. Huius
eduli Pōpeius noster: p̄cupidus ē: et si parū alit diu mora

tur in stomacho: uisum hebetat: epar cōcalefacit :

Aliatum coloratius.

cap. xviii.

i D age in hoc qđ in supiore. Verū nō aq̄ aut iure
dissolues : sed musto uux nigræ manibus exp̄sso et
p semihorā decocto. Idē ēt fieri cū succo cerasiorū p̄or. hoc
magis alit q̄ qđ prius descripsimus.

Acresta uiridis.

cap. xix.

n Asturciū qđ gr̄xi καρδαμου uocāt bene cū mol
dico salis cōteres. Tūsum acresta ueteri dissolues:
in patinamq; per setaceum transferes .

Moretū pāpinaceū: qđ salsum uocāt. cap. xx.

p Ampinos uitiū teneros adhuc bene rūdes addes si
uoles alii tenelli caulē: et modicū excuati panis.

De sale nil loquor: cū nullū fere eduliū sine sale fiat. Aceto
deide aut acresta hac oīa dissolues: et dissolutā in patinā p
setaceū trāferes. Parū hoc alit: Stomachū et epar refrigerat
cholerā reprimat.

Acrestā cū feniculis. cap. xxi

a Liū cū feniculis dulcibus bene rūdito tūsum acre/
sta recēti dissoluito: dissolutū p setaceū colato. Tu
mefactū aluū residere facit. parū alit epar refrige/
rat.

Sapor rosellinus. cap. xxii.

r Osella nōdum bene matura cōtundito una cū spi/
co alii si uoles: tunsa et acresta dissoluta i patinā p

setaceum colato.

Moretum ex cornis. c. xxiii.

e Orna bene matura manibus cōfracta i cacabū ier/
pones. hisq; multū acreste recētis: pipis modicū: sa/
lis pluscūlū addes . Vbi hac simul p horas duas
ebullierint p cribrū setaceū satis rarū facito i seriā aliq̄: ubi
seruēt trāseāt. Colorari ex hoc alia edulia poteret . Indi. n.

i. i.

parum oportet. q̄a aluū astrigit: pectus exasp̄at: et parū alit
Refrigerate tamen epar: et bilem extinguere putatur .

Pulmentum in torta.

cap. xxiiii.

p Vlmētū qđ uulgo tortā appellamus et hoc nomē
a tortis et concisis herbis: ex qbus fere sit accepisse
putari: fecit hoc nostrorū fēlicissimū seculū : quo oīa ppe
maiorū iūenta sunt iūersa: adeo gulæ et uētri dediti sumus:
ut qđ tū clarū erat nūc obscurum uideat̄. Ex auribus. n. et
q̄uis altī nō ex holeribus artocrea nōlūt delicate nostro
rū gulæ: Bletā: cucurbitā: rapū: napū: buglossū eorū uerna
cula cibaria fastiūt: mihiq; ~~ex~~ Cornelio meo reliquūt. Nec
īmerito qđē qđo lēociniis: adulatōibz: blāditiis: assētatiōi
bus q̄si generoso quodā labore diuitias et opes qbus abute
rēt sint cōsecuti. Tōtā igit̄ siue illa pythagorea sit siue gal
lica deiceps appellabimus .

Torta alba. cap. xxv.

i Ibrā ac semissē optimi casei recētis: p̄fertī minutatī
cōcisā bñ cōdito. Tūse ouorū albamēta. xii. aut. xv.
selibrā sacchari: semiūciā gīgiberis albi: selibrā liq̄minis por
cini: totidē butyri recētis: lactis q̄tū sat erit admisceto . Vbi
crustā subtilē admodū ī textu collocaueris hac oīa īdito: ad
focū posita lēto igne decoq̄to. Sup̄ ut coloratior sit carbo
nes ī opculū ponito: cocte ac ex textu exēpte saccharū tritū
cū aqua rosacea īsp̄ges. Alit hac multū: tarde cōcoq̄t: epar
cōcalefacit: oppilatiōes īducit: calculū generat: oculis ac ner
uisdest.

Torta bononiēsis. c. xxvi.

t Antū p̄guis casei q̄tū ī alba posui cōcides ac cōtel
res. Trito bletas: petroselinū amaracū lorū cōcisū:
oua q̄ttuor bñ disfracta: tūsū pip: parū croci: multū liq̄mi
nis: aut butyri recētis addes: miscebisq; māibus: ut unū ppe

corpus fiāt. Hāc itē ī textū subcrustatū ad focū pōes. Semi
cocta quo coloratioꝝ uideat ouū cū croco disfractū suffun
des. Cocta putato: ubi supiorē crustā leuauerit. Hāc et supi
ore deterior ē. Herbaceū maiale. c. xxvii.

Antūde casei q̄tū ī priō et secūdo p̄posui cōcidito
et tūdito. Tūso bletæ succū amaraci parum: saluix
pluſculū: mēthæ minimū: petroselini plurimū tūsa ī morta
rio sint oīa. xv. aut. xvi. albamēta ouorū disfracta: selibrā li
q̄mīs: aut butyri recēris addito: admiscetoq̄. Sūt q̄ et folia
aliquot petroselini cōcisa nō tūsa: selibrā gīgiberis albi: sac
chari uncias. viii. idāt. Hāc oīa simul mixta ī ollā: aut patel
lā bī unctā iposita ī carbōibz p̄cul flāma ne fumū cōcipiat
miscēdo cōtinuo dōec spissent: efferueāt facito: ubi p̄pe co
cturā fuerit: ī aliā patellā (b̄crustulatā trāsferto: textuq̄ opi
ro: dōec oīa lēi igne coquāſ. Cocta et ī patinā trāslata sac
charo optio et aq̄ ros. suffūdes. Hoc pulmētū quo uiridius
eo melius: et gratius. Hoc caueāt q̄ cruditate laborāt: tarde
enī cōcoq̄ſ: oculos hebetat: oppilatiōes facit: calculū gene
rat. Torta cucurbitina. cap. xxviii.

Vcurbitas bene mūdas teres ut caseū soles efferue
ant deīde modicū: aut ī iure pīguis: aut ī lacte facies
Semicoctis et ī catinū p̄ setaceū trāslatis: tātū casei q̄tū pri
mo dixi. Selibrā abdominis: aut uberis p̄pīguis elixi cultro
tūsi: aut loco istarū si placebit: tātūde uel butyri: uel liq̄mīs
selibrā sacchari: parū gīgiberis: nō nihil cynamis: oua sex:
duos lactis cyathos: parū croci addēdo p̄miscabis. Hanc cō
dituram in textu uncto aut subcrustato tantum lento igne
subrer superne coques. Sunt qui frustra foliatorum: q̄ isti
lagana uocant: loco superioris cruste addant. Coctam ac
i. ii.

in patinā trās latā saccharo et aqua rosacea aspges. Nō edat
hoc Cassius q colico laborat: et calculo. Difficilis itē cōco-
ctiōis ē: et male alit. Rapū pirū cotōea ī torta. c. xxix

Apis et piris: aut cotoneis sub cinere et carbonibus
r bene coctis ac tritis: ea fere oīa q ī cucurbitina dixi-
mus admiscebis coquesq. Hoc deuoret Gracchus
q disuria cruciaf: et demortuā in se uenerem querit.

Polenta siue ex uulgo miliacium. cap. xxx.
q Vod uulgo miliaciū uocāt nos rectius polētā dixe-
rimus. Fiet at p quattuor aut qnq conuiuis hoc
mō. Librā casei admodū recētis tādiu cōteres: donec in lac
cōuersum credaf. Huic. viii. aut decē oua tudecula bene dis-
fracta: selibrā sacchari: tris aut quattuor uncias farinae: uel
loco huius excauatū panē: et remollitū addes: admiscebisq.
In patella deinde liquamine bene unctā sine crusta ides: cu-
rabisq. ut ī carbōibus subter supneue apposite coquat. Co-
cte ac ī patinā uel orbē trās late: saccharū et aquā rosaceam
infundes Nō delingat hoc Hircius: q ob uehemētē dolorē
laterum nobis clamore suo somnū plerūq. aufert.

Torta sambucea. cap. xxxi.
f Loribus sambuci oīa illa misceto: q ī torta alba cō-
memorauimus. Spissior tamē hac cōpositio q illa
debet eē: quo flores ī pres oēs trās ferāf. Hoc edulium et si
parum alit: et tarde digerit: letiores tamē crebro uescētes fa-
cit. Hoc edat Celius: q Saturnum melancholia superat.

Torta ex capreolis uitium. cap. xxxii.
c Apreoli pfecto hi dicūt q palmites arboribus aut
palis adlaqueāt et uinciūt. hos collectos manipula-
tim et semicoctos: minutim cōcides. Idē ēt fieri ex rosis ru-

beis p̄comode pōt. Cōcisis capreolis: caseum recētem bene
triturum. tunsūm uber elixum prius: aut loco huius si magis
placebit liquamen uel butyrū: gingiberis modicū cinnami
pluſculū: sacchari q̄tū sat erit addes: et miscebis. Hāc cōdi-
turā in patellā subcrustatā: ac bene unctā: ad focum pones.
Vbi p̄pe cocturā fuerit: sup̄iorē crustā pluribus in locis p̄fo-
rabis. Coctā demū: saccharo multo et aqua rosacea cōspar-
ges. Hoc et si Vespasiano bibliopolæ placet: q̄ epar iuuat:
q̄ bilē reprimat: parū tamē alit: tarde cōcoq̄t: pectus exaspe-
rat.

Torta ex riso. cap. xxxiii.

r Isūm bene coctū: aut in lacte aut in iure pingui in
tabulā extendes: donec humor exprimat: huic deī
de in catinū parū casei recētis bene triti: decē albamēta ouo-
rum bene disfracta: saccharū cū aqua rosacea: et lactis si uo-
les cyathū unū admiscebis. Dissoluta oīa ī patella obseruā-
do ea q̄ ī torta alba diximus coques: minus tamē casei hāc
requirit q̄ sup̄ior. Alit et hāc multum: iuuat epar. Geniturā
auget. Diu tamē morat ī stomacho: oculos hebetat: calculi
los creat: oppilatiōes iducit.

Torta ex farre. c. xxxiiii

f Ar bene coctū ex iure pingui in tabula ut sublicet
tur extendito. Post exp̄ssum humorē in catinū po-
nito: huic librā casei recētis: et se librā ueteris bene
triti: abdomē porci: aut uber uitulinū bene coctū: et tunsū
cū gladiolo: aromatū et sacchari q̄tū sat erit: ona xv. disfra-
cta cū modico croci indito: admisceto tādiu: donec cōficiāt
In patellā punctā deī de trās lata: sup̄neq̄ tātū crusta cōre-
cta: eo mō quo sup̄iora coq̄to. Cocta saccharo et aqua ro-
sacea cōsp̄gito. Alit et hoc multū: epari opitulat: egre tamē
concoquitur: oppilationes et calculum facit.

i. iii.

Arctocreas.

cap. xxxv.

a Vt uituli aut hedi aut capi carnē elixabis. elixā et eneruatā minutatī cōcides : et in mortario tūdes. Huic deīde parū casei recētis tātūdē ueteris et triti. parū petroselini et amaraci cōcisi : oua. xy. bene disfracta. abdomē porcinū aut uber uitulinū cōcifum : modicū pipis : plusculū cinnami : minimū gingiberis. tantum croci ut colorē concipiat addes. Curabis coquat eo mō quo albā diximus. Hoc edāt Scaurus et Celiū : q̄ nimīā macilenciā cū obesitate libenter pmutarent. Vehementer. n. alit : corpus obefat : epar iuuat : oppilationē tamē et calculum facit .

Torta ex castaneis.

cap. xxxvi.

e Lixis castaneis et in mortario tūsis : perq̄ setaceū in catinū cum modico lacte transmissis oīa illa admiscebis : q̄ in torta ex farre cōmemorauimus. Croceā si uoles : crocū addito. Ad hoc me sapius iuitat Montanus . Ad modū siquidē alit : appetētiā excitat : corpus obefat . Tarde tamē cōcoqtur stomachū et intestina inflat : colicū facit : et uisui nocet.

Torta cōmunis. cap. xxxvii.

c Aseum optimū : oua octo : adipē bonā : aut porcinā aut uitulinā. aut modicū butyri p tpe . Panē tritū eū iure croceo et pingui bene donec unū ppe corpus fiant misceto. eoq̄ modo coqto : quo et tortā albā. Hoc pulmen tum plus mali q̄ boni in se habet.

Torta ex millio.

cap. xxxviii.

m Illiū bene tūsum lotū mundū āguste i lacte capri no aut uaccino decoqto. Cocto farinā cum duobus ouorū albamētis : aut si adminus placet cum lacte dissolutā admiscebis : bene cochleari oīa inuoluēdo : saccharumq̄ :

in spgēdo. Ex cacabo deīde ī tabulā oīa extēdito. ubi paulu
lum refrixerit: bucellas oblōgas ī patellā cū liq̄mine frigito
Frictas et coloratiores factas in patinas transferto. saccha
roq; aqua rosacea suffūdito. Idē ēt fieri tpe ieiunii pōt: suc
cū amygdalarū p lacte: et oleum p liq̄mine cōmutādo: Idē
ēt de riso fieri pōt: qđ et suauius et salubrius erit. Hoc. n.
parum alit: tarde cōcoq̄t: aluum stringit: et oculis nocet.

Torta ex merendis. cap. xxxix.

c Erasīa acīa: q̄ uel merendas licet appellare: exossā
ta ī mortario cōrundito. Tunsis: rosas rubeas bene
cōcīfas: parū casei recētis et ueteris triti: modicū pipis: parū
gingiberis: plusculū sacchari: oua q̄tuoꝝ disfracta admisce
to. Mixta ī patellā bene unctā et subcrustatā lento igne co
q̄to. Ab igne exēpta saccharo et aqua rosacea suffundito.
Hoc nō multū a supiore ui et gratia differt.

Torta ex cammaris tempore ieiunii. cap. xl.

e X cāmaris elixi: qđ bonū est in mortario tundes.
Succū deinde amygdalinū cū aqua rosacea p seta
ceū trāsmīssum pparabis: aut si id nō poteris: ius pisorum
aut cicerū alborū seruabis. Passulas et ficos q̄nq; cōteres.
Modicū petroselini: amaraci: blete parū incocte minutatī
cōcides. Cynnamī gingeris sacchari q̄tū sat erit addes. mi
xta hēc et bene tunsā cū ouis lyci: ut cōcreta melius coquā
tur. In textu bene uncto ac subter supneue in crustato ad
focū pones flāma pcul. Coctū saccharo et aqua rosacea suf
fundes. Membra omnia hoc edulium ledit..

Torta ex angullis. cap. xli.

a Nguillā decorticatam et in frustra concisam parū
per elixabis. Amygdalarū succū cū acresta et aqua
i. iiii.

rosacea p setaceū in catinum transmittes. Non erit item ab
re quo spissius hoc fiat: passulas cū tribus aut quattuor fi
cis contundere. Atriplices deinde cū petroselino manibus
disfractos et in oleo parum frictos. passularū unciā: nucleo
rum itē pineorū unciā: gīgiberis: piperis: cinnami: croci pa
rum: supradicta rādiu māibus admiscebis: quoad unū cor
pus fiāt. Mixta in patellā bene unctā: et subcrustatā: indes
p qdam quasi tabulata frustra anguille collocando. ubi se
micocta fuerit in supiorem crustā pluribus in locis pforatā
modicū acreste: aquæ rosaceæ ac sacchari suffundes. Coctā
demum hostibus appones. Nil. n. boni in se habet.

Torta ex dactylis.

cap. xlii.

a Mygdalas bene runfas cū iure pisciū et aqua rosa
cea dissolues: dissolutas in catinū p setaceū trans
mittes: dactilorū exossatorū selibrā: parū passularū: qttuor
aut qnq ficos: nisi itē bene cocti uncias tres in eodē morta
rio conteres: parū deinde petroselini: atriplicis: amaraci ma
nibus cōfracti: ac ī oleo fricti gladiolo concides. Nō erit ab
re si cū his iocuscula: aut adipē piscis concideres: unciā pte
rea passularū corithiarū: selibrā sacchari: parū cinnami: plu
sculū gingiberis: modicū croci simul aut seorsum teres: su
perioribusq admiscebis. Verū ut magis hæc spissentur: aut
semiunciā hamili: aut oua lyci indes. extendesq in textū be
ne unctum et subcrustatū infixis ubiq nucleis pineis bene
mundis. Laga na uero si placebit p supiorem crusta extēdes.
Coqui lento igne hoc pulmētum debet. Tenue item ut sit
neceffe est. Coctum: saccharo et aqua rosacea suffundatur.
Alit hoc qdē et multum: tarde concoquitur: epar iūuat: dē
tes corrumpit: pituitam auget.

Torta alba.

cap. xliii.

I Ibrā amigdarū bene tūsam cū aqua rosacea: cūq;
iure risi fere cocti dissoluito: ac p setaceum ī mor/
tarium trāsmittito. Risi deinde bene cocti uncias. viii. cum
ipsis amigdalīs terito: addēdo fermenti albi uncias tres: ha/
mili parū: oua lici ut supradictū est: selibrā sacchari: unciā
nucleorū pineorū parū ī mortario tunsorū. Mixta hęc oīa
in patellā bene unctā et subcrustatā extends: ad focūq; po/
nes. Semicocte lagana supne extends: Cocte aquā rosaceā
cū saccharo insparges. Ad hoc sapius inuitarem Cassiū ni/
si colicā egritudinē faceret: bene alit: epati opitulatur: uene/
rem ciet.

Torta ex cicere rubeo. cap. xliiii.

C Icer rubeū coctū cū suo iure: cūq; modico aqua ro/
saceæ cōrundes: tunsū p setaceū in catinū trāsse/
res. Librā amigdarū adeo tritā ut nō sit opus per/
setaceū trāsmittere: duas uncias passularū tres aut q̄ttuor/
ficus simul tunsas: unciā p̄terea pineorum semitūsorū: ran/
tum sacchari et aqua rosaceæ q̄tū sat est: cinnamī ac gingi/
beris tantūde his addes: admiscebisq;. Mixta in patinā be/
ne unctā et subcrustatā extēdes. Sunt q̄ hamilū aut oua li/
ci addāt: quo tenatior hęc torta sit. Coctā ferme igne sup/
ne iniecto coloratiore facies. Tenuis hęc sit et saccharo et/
aqua rosacea suffundat. Epati et uentri tātū hoc edulium/
opitulatur.

Torta pandodapa. cap. xlv.

I Ibrā pisorū elixorum cū itraneis coctorū piscium/
oua item trutz aut tinchæ: modicum petroselinī/
parum menthæ bene concise in mortario simul cō/
teres. Addendo ex saccharo cinnamo gingiberi: quantum/
sat erit. Hęc bene tunsa aqua rosacea dissolues in patellam

bene unctā eo mō quo supiora coques. Colōrationes ex cro
co oēs torte aut accidiores p̄ arbitrio fieri poterunt. Vtrūq;
tamē mali habebūnt alimēti. Torta ī iure. c. xlvī.

Rustā eo mō quo ī pastillis soles subigito: subactā:
c īposita farina: ut stare circūquaq; possit ī textu ad
ignē desiccato Sublata deīde farina supiorene cru
sta pullos elixos aut pipiōes ī frustra diuisos cū succo amyg
dalino: duobus ouorū uitellis: modico croci gīgiberis cynna
mi acresta iure pīgui īdes. Coctā e furno eximes: saccharoq;
et aqua ros. suffundes. Laudat hoc pulmētū Esculapius ro
manus: qđ multū alit: qđ stomacū renes et epar iuuat: cor
pus obesat et firmat: geniturā auget: uenerē demortuā exci
tat. Hinc ē qđ Archigallus hoc cibo frequenter utitur.

Torta quā marzapanem uocant. cap. xlvīi.

t Orta quā marzapanē uocāt hoc mō facito. Amyg
dalas q̄ in aqua recēti p̄ diē et noctē residerint be
ne mundas q̄ accurate fieri poterit terito: aqua recēti conti
nuo leniter inspgēdo ne oleum faciāt. Optimā si uoles: tā
tum sacchari optimi addito: q̄tum amygdalarū. Vbi oīa be
ne tunsa fuerint: atq; aqua rosacea dissoluta: ī patellā leui
crustulo subactā: atq; rosacea aqua sapius humectatā extē
dito: et in furnum īdito: inspgēdo cōtinuo tritū saccharū cū
modico aquae rosaceae: ne nimiū desiccet. Coq itē ad focū
possunt: mō curet ne toste potius q̄ cocte uideant: bassam
itē q̄ altā hanc tortā uelim: melior. n. est. Cū Patritio meo
senis: ubi peculiariter fiunt edisse nil suauius me meminī:
Optimi sunt alimenti: bene cōcoquunt. Pectus renes: epar
iuuāt: geniturā augent: uenerē cient: et ardorē urinae tollūt

Pastilli quos canisiones uocant.

cap. xlviii.

Arinæ cum saccharo et aqua rosacea subactæ: extē
f seq; in crustuli morem; ex eadē cōpositione indes:
quā in marzapanē dixi: inuolui hæc more pastillo/
rum deberet: et in furno ut paululo ante dixi lento igne co
qui. Sunt qui formulis pastillos ipsos cōponant. A superio
re: alimento et pprietate nil differunt. Placent autē Phos/
phoro: qui a teneris saccharo assuevit.

Offella:

cap. xlix.

c Asei parmēsis nō nimīū duri parum: tātūdem recē
tis teres. Duo ouorum albamēta agitabis passulas
ītegras cynami: gingiberis: croci modicum admiscebis: in/
uoluesq; farinæ subacte: et bene extenuate ad eā quā uoles
magnitudinē. In furno deīde non nimium coques. Ita. n.
gratiores sunt. Parū tamē alunt: tarde cōcoquunt: oppila/
tiones inducunt: et calculos creant.

Anguilla in torta.

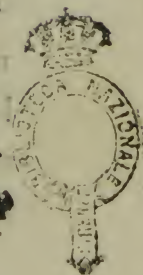
cap. l.

a Nguille elixe: et in frustra cōcise: aut lac alterius pi
scis: aut adipē minutatim īcisam: parum menthæ:
petroselini concisi. pineorum unciam: tantūdem passula/
rum: modicum cynami: gingiberis: piperis: ac chariophilo
rum addes: miscebisq;. In crustam deinde extends: adden/
do parum optimi olei. Vbi ppe cocturam fuerit: duas un/
cias amygdalarum tunsarum in acresta cum croco dissol/
ues: ac p setaceum transmittes: superq; torā leniter extēdes.
Hoc pulmento Palladius Rutilius mire delectat: et si nihil
boni in se habet.

Piscis in pastillo.

cap. li.

p Iscē mundū et lotum circa spinā utrinq; scīdito.
Scīssum sale et aromatibus cōspgito. Inuoluitroq;



paſta ſatis groſſa ac in furno decoquito. Hūc ego hoſtibus
apponerē adeo pñcioſus ē. Cotonea ī paſtillo. c. lii.

Otoneis mūdis et excauatis medullā uitulinā: aut
bubulā īdes cū cynamo et ſaccharo. Hæc circa pa
ſtā duces addito ſale: coqueſq; ī furno lento igne.
Ante cibū ſūpra ut aluū ſtipticāt: ita poſt cibū ciēt: et uapo
res a cerebro dimouent.

Cōcretū amygdalinū ieiunio. cap. liii.

Mygdalas bene tūſas: ſacchari uncias duas: et aquæ
roſaceæ tātūde addes. Infundes itē ex lyco: aut tin
cha parū iuris: ne nimiū ſit ſalitū caueto. Transmittes hæc
oīa p ſetaceū ī patinā: ſineſq; p noctē quieſcere: mane con
cretū ut lac reperiēs. Inuolui itē ſi uoles carice et frōndibus
poterit: atq; inde ī patinas trāſferri. Saccharo ſuffundere et
aneſo cōdire memēto. Parū hoc alit: ſtomachū et pectus le
nit. Epar iuuat geniturā auget: et ardorem urinæ ſedat.

Recocta ficta. cap. liiii.

Ibrā amygdalarū bene tunſam: ſacchari uncias q̄t
tuor: aquæ roſaceæ unciā unā: mediū cyathū ex an
te dictis piſcibus: ī unū miſcebis: mixta ī formulā p ſetaceū
trāſmittes. In loco frigido p noctē aſſeruari debet: ſequēti
die ī patinis aut pinacibus cōuiuis appones. Recoctā dices.

Butyrum fictum. cap. lv.

Ibrā amygdalarum tunſarum cum medio cyatho
aquæ roſaceæ diſſolues: ac p ſetaceū deſum trāſmit
tes ut autem melius conſtringatur: aut parum farinæ ex
hamilo: aut dimidium cyathum iuris ex lyco addes. Saccha
ri item uncias quattuor: et parum croci ut coloratior fiat re
quirit. Hæc omnia in uas ad id aptum noctu indes: mane

si i loco humido residerit: cōcretū iuenies. A superioribus nil differt. Hoc germanicus noster negat eē suaue: qā nō ungit.

Offa canabina. cap. lvi.

f Emen canabinū ita coctum ut iā corticē discissam ostendat: i mortario cū amygdalis mundis bene teres: tritū dissolues i aqua recenti trāsseresq; i cacabū p seta: ceum excretoriū. Efferueat parū cū modico salis et sacchari necesse est. Addēdū et pip si id quoq; placet. Ebuliat iterū parump necesse ē. Bucellas panis parum tostas pparabis: in desq; hoc cibariū i patinas: bucellas ipsas tanq; tabulata q/ dā extēdes. Tris aut quattuor ordines ex his facies. Aromata postremo dulcia pferim parump sup aspges. Fugiendū hoc penitus ē. Nā et male alit: et fastidiū cōcitāt: et dolorē i stomacho in iestinis generat: atq; oculos heberat.

Diriola:

cap. lvii.

c Rufrulū facito: ut i pastillo dixi. Huic duo vitella ouorū bene disfracta: lac: cynamū saccharū indes rādiu ad focum miscebis: donec cōcreta fuerint. Laudat a Cassio: nec i merito qdē: multū. n ac bene alit: prhyisicis et ethicis cōfert. Stomachū epar renes iuuat: geniturā auget: ac corpus obefat.

Diriola in ieiunio. cap. lviii

a Mygdalas bene tūsas cū cynamo saccharo et aqua rosacea dissolues: coquesq; eo mō quo et supiorem Addēdū tamē ut cōcretior fiat hamili parū: bene et hoc alit: pectus lenit: renibus et epati opitulat: geniturā auget: et ardorē urinæ sedat.

Caseus frictus. c. lix.

r Essellas casei pīguis nec plane ueteris. nec plane noui i patella ad id apta cū butyro aut liquamine suffrigo. Vbi tenelle eē iipient uoluito: ac statī exit

mito: saccharo et cynamo aspgende sunt: et calide adhuc edēde. Aliter: bucellas panis bene utrinq; tostas ī patellā p ordinē collocato: tessellasq; casei tāq; ī tabulatū extendito. Ad focū positā textu opito. Liqfactū caseū saccharo cynamo gigiberi aspgito: atq; statī edito: si eē malā rē uis. Diffillime enim cōcoquitur: et male alit. Opilationes et lapidem generat.

Rapum armatum.

cap. lx.

u Oluere q gulā uallatā habēt: id rapū armatū dici: qd caseo tāq; lorica et thorace iuoluit: qsi eorū barratra īgressura nequaq; sine armis tuta uideāt. Verū qd pdest qd ad tutelā iuentū ē: id totū ad pncipiē raporū uertit: cū malint gulosi tāq; fortissimi ī popinis athlete armatū hostē: q iermē deuorare. Rapā uel elixā uel sub cinere coctā ī tessellas cōcides. Idē ē facies de caseo subrecenti et pingui. Subtiliores tamē he sint: q q ex rapis. In patellā butyro aut liquamie unctā. primū tabulatū ex caseo facies: secūdū ex rapis: et sic deiceps: aromatū aliquid: aut butyri continuo infundendo cito hoc pulmentum coquitur: cito etiam edēdum est. Sed cum sit perniciosum et uoracissimo Domitiano apponatur.

Offa inaurata.

cap. lxi.

b Vcellas excavati panis utrinq; parum toreto. Tostas ex aqua rosacea in qua et oua disfracta: et saccharum tritum insit mollefacito. Inde exemptas in patella cum butyro uel liquamine late frigito: ne se contingant. Frictas et in patinam translatas: saccharo: aqua rosacea: croco colorata conspargito. Hoc. M. Antonio placet: nec immerito. corpus obesat: epar et renes iuuat: uenerem ciet.

Lib. ix. De offellis quas uel frictellas licet appellare.

f Rictella a fricto dici nulla rō obstat. Frigunt. n. hęc eficia: unde a frigēdo sumpsere nomē. Male. n. nobiscū actū esset: si qđ ex cōsuetudine in frēquentē usum trās latū ē ad latitudinē traduci non posset. cum id et quadret. et analogiā sapiat. Iniq̃ pfecto i nosmetipsos sumus: si id mala cōsuetudine ac p̃nācia potius facere p̃hibemur: ad qđ natura et lege ipellimur. Quis. n. nō p̃pagari suū genus uelit? Quis itē qđ abūdañtissimū cupiat restringi: et ad extremam maciē deduci gaudat? Pedagogorū et iuidorū hęc ē cōsuetudo: ut id q̃tum sit laudabile in alio ip̃: obēt: qđ ipsi attingere nequere. Habuit unaqueq; etas qđ latinitati adheret. Licuit ut ait Horatius sempq; licebit signatū p̃sente nora deducere nomē. Scio plerosq; oblaturos in me. qđ ego noua noīa hoc meo scripto itroduxerī. Verū his ego ut herculē quōdā latranti Cerbero fecisse aiūt. offas p̃p̃igues obiiciā: q̃bus ut rabidi et famelici canes iherentes a me tātisp̃ ad edacitatē caninos morsus cōuerterent.

Frictelle ex sambuco. c. i.

c Aseo trito tū ueteri. tū recēti: farinæ parū. Ouorū albamēta q̃dam: lactis aliquid. sacchari plusculum addes. et simul in eodem mortario conteres. Tritis e mortario et i carinum translatis flores sambuci integros superasperges et miscebis. Hanc cōdituram: aut manu aut cochleari: aut aliqua alia forma in patellā inditam ubi optimum liquamē uel butyrum uel oleum ferueat coquito. Calida edantur necesse est. Ex compositione quid profit obsit ue: deprehendes.

Frictella ex albamento ouorū polie et caseo recēti. c. ii.

- o Bseruabis ea oia: q̄ paululo ante dixi: excepto lacte et flore sambuci: Hoc et superiore insalubrius
Fricella ex cōcreto lacte. cap. iii.
- l Ac cōcretū p̄ dēsum setaceū trāsigat facito. Serum qđ exprimeť cū farina: albamēto ouorū: saccharo aqua rosacea p̄misceto. Mixta cochleari paulatī ī patellā ex liq̄mine: aut butyro feruētē īdito. Ledūt he nervos et oculos.
Fricella ex riso. cap. iiii.
- r Isum cum lacte coctum in frictellas eo modo rediges: quo et supiora: excepto dūtaxat caseo lacte.
Fricella ex saluia. cap. v.
- f Arinā cū ouis saccharo/ cynamo / ac croco dissolues et subiges. Huic folia saluix ītegra: et q̄tū uis lata īdes: ac delibuta ī patella ex liq̄mine aut oleo parū frigeges: Alit hoc: et neruis opitulaf: et si tarde cōcoq̄t: ac oppilationes īducit.
Fricelle ex pomis. cap. vi.
- r Essellas ex pomis mūdis: et excauatis factas ī liq̄mine aut oleo parū frigitō: ī tabulāq: ut exiccēf extēdito. Inuoluta deīde ī tali cōditura: qualē p̄dixi rūsum frigitō. Si ex hoc delinges malam rem te esse scito.
Fricelle ex lauro. cap. vii.
- f Olia lauri ī liq̄mine aut oleo fricta: ī orbē: ut exiccēf extēdito: sicca eo mō quo saluiā dixi rūsum excoq̄to: atq; edito si tumore alui laboras: nā flatum soluit.
Fricelle amygdaline. cap. viii.
- a Mygdalas bene mundas et tritas p̄ setaceū cū lacte et aq̄ ros. trāsmittito. His itē pulli elixi: pectus seorsum tunsum: addita farina: duobus aut tribus alba mentis ouorū saccharo bene admiscebis. Cōditurā uti uolens: uel

liquamine uel oleo friges. Multum alent: tarde cōcoquent
epar iuuabūt: uenerē excitabūt: corpus succiplenū reddent

Frictelle ex sambuco in ieiunio. cap. ix.

a Mygdalas tuncas aut nucleos pineos ex aqua rosa
cea: aut iure pisorum dissolutos p setaceū in cati/
num mittes: huic parū fermēti: f lores sambuci: polinis q̄tū
sat erit indes miscebisq;. fieri hęc cōditura: q̄ mane usurus
es uesperī oīo debet. Quo frictelle spōgiores fiant Sunt q
mane parū sacchari indunt: et frigāt quo uelint modo. Ad
tollendum urinæ ardorem ualere putantur.

Frictelle amare. cap. x.

p Olinē et fermētum cum herbis amaris ac minuta
rim concisis ueniente nocte dissolues. Mane ficos
siccas frustulatim concisas: uuā passam indes admiscebisq;
Non sit admodum tenera hęc cōditura: frictellas coctas sac
charo: et melle suff. andes. Alere multū nō putant. Epar ta
men iuuant: tumorem ex aluo pellunt. Pituitā cōsumunt.

Frictelle ex riso. cap. xi.

r Isum bene coctum ac in tabulato extensum: ut ni
mium humorē emittat: si uoles tundito. Amygda
larum itē tuncarum q̄tum sat erit addito: dissoluitoq; cum
aqua rosacea: ac iure decocti nisi. His postea farinam et sac
charum admisceto: mixta uti uoles in oleo friges.

Frictelle ex pomis. cap. xii.

p Omis elixis aut sub cinere coctis ac tuncis ablato
cortice: et excauato interiore p̄duro: modicum fer
menti: farinæ: sacchari admiscebis: et frictellas in oleo fri
ges. quas certe ex compositione noxias dephendas.

Frictella ex ficis.

cap. xiii.

k. i.

a Mygdalis aut nucleis pineis bene tunsis: uuā passā
cū duobus ficis cōcisam: parū petroselini: modicū
uuā passā itegre: cū aromatibus addito: et admisceto. Hāc
īpenſa si durior ac spissior uidebit: cū aqua ros. dissolues: in
desq; ī ficos siccās et subter aptas. Farina priō aspgi: ac deī/
ceps in oleo coq debent. Bene hoc alit: epar et renes iuuat:
geniturā auget: uiuidū sanguinē generat: tarde tamē cōcor/
quī: et pediculos facit. Frictelle ex piscibus. c. xiiii.

Vlpa piscis bene elixi: ac tūsi cū succo amygdalino
p cū aqua ros. dissoluito addito saccharo : et poline.
Frictellas deīde in q̄uis formā redigito. Quā q̄dem
difficultati mingendi tātū medent: in ceteris uero obsunt.

Frictelle in formā piscis. cap. xv.

a Mygdalas bene mundas : uuā passam saccharū si/
mul tundito: tunsis uuā passam: saccharū: petrose
linū: parū amaraci bene cōcisi: parū croci admisceto. Para/
tā hēbis subactā farinā admodū subtilē et in frustra diuisā:
q̄bus īpēsam piscis formā rediges. Sunt q̄ hoc agāt ligno in
formā piscis excauato. Coq hoc pulmentum ex oleo uel se/
cus in patella pōt. Nec multum a superioribus differt .

Liter amygdalis tunsis cū saccharo et ī aqua ros. dis/
a solutis farinā subactā pura aqua et saccharo admi/
sceto. Frictellasq; ī formā piscis redigito. Verū hoc
sine liquamine uel oleo coqui oīo debet.

Liter amygdalis tūsis: aut nucibus aut nucleis pineis
a cū uuā passa ac ficis siccis prunis. Lac pisciū aut io/
cuscula: parū petroselini: et amaraci minutatim con/
cisi. Aromatum aliquid: croci minimum addes .

Mixta hac in frictellas rediges. cap. xvi.

a Liter risum bene elixū cū amygdalis rundes: ac in ca-
rinū p setaceū trāsmittes. Dissolutū ex aqua ros. sac-
charo et hamilo asp̄ges. His pastilli formā si uoles dato.

Frictelle umentose.

cap. xvii.

p Olinē cū aqua salis et saccharo subigito: et ī pastā
nō nimiū durā: admodū subtilē extendito. Formā
deinde ad id fabrefactā: aut ore cyathi cōcidito. Dum tur-
getur frigescet: nec intus quicq̄ erit.

a Liter ip̄ese: quā p̄posuimus: dū de frictellis lactis con-
creti loq̄remur. Ramusculos feniculi f loridi ides: ad-
miscebisq̄: ac statī eo mō friges ī liq̄mine aut buty-
ro oleoue.

Pastinace fricte. c. xviii.

b Ene mundas et eneruatas elixabis: inde farina inuo-
lutas friges in oleo uel butyro. Parū he nutriūt: lar-
de cōcoquunt: urinam puocāt: et menstrua. Hidropicis p̄-
sunt: tormina sedant.

Oua quo uis mō cocta: ac de agitatīs et cōfractis p̄rio. c. xix

o Va cū modico aquæ et lacris bene agitata et confra-
cta aut tudecula aut cochleari caseo trito cōmisce-
bis. Mixta ex butyro uel oleo coques. Suauiora erūt
si et parū cocta: et dū coquunt nūq̄ uoluta fuerint. Her-
bacei coloris si uoles his bletā: petroselini plusculum: succi
buglossi: menthæ amaraci: saluæ parum addes.

a Liter easdē herbas cōcisas: et frictas modicū in buty-
ro: aut oleo: sup̄iori ip̄ese admiscebis: ac coques. Nu-
triunt hæc: tarde cōcoq̄t: epar iuuāt: oppilationes et
calculū generant.

Oua frictellata. cap. xx.

i N patellā feruentem oleo aut butyro ova recentia
et integra abiecto putamine indes: lentoq̄ igne de

k. ii.

coques: oleo semp p̄sertim cochleari aut tudecula suffundē
do. Vbi alba esse ceperint: cocta scito. Risum nobis mouet
Ceculus dū hac studiose parat adeo allucinabundus patel
la iheret: durioris cōcoctiōis p̄p̄ fricturā hac putāt medici.

Oua elixa.

cap. xxi.

i N feruentē aquā oua recentia abiecto folliculo in
des. Cōcreta ubi erunt statim eximes: tenella eē de
bēt: ac saccharo aqua ros. aromatibus dulcibus: acresta: aut
succo malarāci suffundes. Sunt q̄ et tritū caseū insp̄gāt: qđ
nec mihi nec Phosphoro placet: q̄ tali edulio p̄sape uelci
mur. Sine caseo enim optimū: ac suauissimum est.

a Liter oua in lacte aut i uino dulci coq̄s eo mō quo
ante. Verū de caseo nulla fiat mentio: plus alit hoc
et si phlegmonē sanguinē ducit.

Oua fracta.

cap. xxii.

o Va recētia diu coquēdo dura facies: ablati deīde
putaminibus: ouū ipsū ita p̄ mediū scides: ut nulli
bi albamētū cōminuāt. Exēpta uitella p̄tim cū bono caseo
tū ueteri: tū recēti et uua passa cōtundes: p̄tim reseruabis ad
pulmētū colorandū. Parū itē petroselini: amaraci: menthæ
minutī cōcise addes. Sunt q̄ et duos albores ouorū: aut plu
res cū aromatibus indāt. Hac ip̄ensa albamēta ouorū reple
ta et cōclusa: lenro igne in oleo friges. Frictis morētū ex re
ligis uitellis uua passa simul runsis: ac ex acresta et sapa dis
solutis addito gīgiberi: cariophilo: cynammo ifundes: effer
ueātq; paululū cum ipsis ouis facies. Hoc plus mali in se ha
bet q̄ boni.

Oua in craticula. cap. xxiii.

o Va runsa i patellā calidā extends et coques donec
cōcreta plicari quadrifariā possint. Hac in quadre

modū redacta: in craticulā ad focū positā extēdes. Oua deī
de recētia ablatis putaminibus huc indes: saccharūq; et cyn
namū dū coq; inspges. Cocta cōuiuis appones.

Oua in ueru.

cap. xxiiii.

u Eru bene calefacto oua p longū transfiges et ad
ignē ac si caro eēt torrebis. Calida sunt edēda Sto
lidum inuētū: et coquorū ineptie ac ludi.

a Liter: Oua recentia in cinere. calido diligenter ad
ignē uolues: ut eq; liter coquant. Exudare ubi cepe
rint: recētia et cocta putato: ac cōuiuis apponito. Optima
hac sunt: et cuiuis apponi p cōmode possunt.

Liter: oua recētia in ollā cū recēti aqua imposita:
a ubi parū ebulierit eximito: atq; edito. Optima. n.
sunt: et bene alunt.

Oua fricta florentinorum more.

cap. xxv.

i N feruētē ex oleo patellā oua recentia ablatis puta
minibus sigillatī indes: tudeculaq; aut cochleari cir
cunquaq; restringes in rotūdū redigens. Coloratio
ra ubi esse ceperint: cocta scito: tenella intus sint necesse ē.

Coq; difficilius hac q̄ quā supra consueuerūt.

a Liter: Oua integra in carbones ardentes coniicito:
ac calida donec franganf fuste pcutito. Cocta et
exempta petroselino et aceto suffundito. Hoc non faceret
Pomponius noster: q̄ temere adeo amissis duobus ouis: un
de alia emeret et iopiā nō hēret.

Oua fricta. c. xxvi

e Aseū pingue et tritū: parū mēthæ ac petroselini cō
cisi: uue passe minimū: modicū piperis tūsi: duo ui
tella ouorū cruda simul miscebis. Mixta ī oua mo
re florentino fricta: et inde p tenue foramē uitellū exeme

k. iiii.

ris indito: ac iterū frigito: donec farcimē coq̃t. Cōuoluēda
sepius sūt: et cocta acresta aut succo malarācii cū gīgiberi
suffūdēda sūt.

Oua ī pastilli morē. ca. xxvii.

Arinā subactā tenuē ad modū facies: extense ī ta-
f bulā oua recētia distincta spaciis addes: īspargendo
semp unicuiq; parū sacchari aromatiū minimū salis
Inuoluta deīde ut pastillos solemus: aut elixabis: aut friges:
fricta tamē laudabiliora sunt. Dura fiant caueto. Oua. n.
dura mali alimenti: ac difficillime cōcoctionis habentur.

De boletis et fungis: cap. xxviii.

m Andunt et boleti: multis exēplis in crimē adducti.

Hac oportunitate illecta Agrippa Claudiū prīcipē
boletis admixto ueneno necauit. Frigide et humide nature
boleti habent: et ob hanc rē ueneni uim obtinent. Rimosa
terra a fimo aspsa nascūt: quā folliculo primo distrūpūt. Ra-
ro unq̃ ex uno pediculo gemini surgūt. Liuidi ac colore fi-
ci arboris psimiles: q; apd ferrū et serpētū cauernas nascū-
tur mortiferi habent. Tenax quoq; humiditas in sūmo na-
rans pestiferū ostēdit. A peritis regionū boletos legi uelim
q̃q̃ et hi quoq; decipiūt. Periisse. n. quasdā familias nostra
etate cognouimus. Non. n. radicibus ut herbe et arbores ni-
runt ac purgant boleti: sed putrescibili ac marcido terræ ua-
pore ad p̃niciē hoīum succrescūt. Vitādi ēt illi sunt: q; apd
oleā et taxū: nucē et alias arbores malā qualitātē his p̃bētes
nascūt. Boletis (ut ait Plinius) et ortus ē et occasus ītra dies
septē cadentibus hymbribus. Fungorū lenior ē natura: Ex-
pituita. n. arborū nasci putant: tutissimi q; rubent. Mox cā-
didi cū suis pediculis nō īprobāt. Tertium genus qd̃ suille
uocāt ueneno accomotatissimū. Hoc Anneū Serenū p̃fe-

etum neronis et milites quosdā periisse cōstat. Liber et co-
quendi quādo ita gulosis placet ratiōes aliquas afferre cū
succusa illa tyrsi pte: qua terræ inherent ī aqua primū cum
excauato pane: cūq; piris aut pirorum furculis ac pediculis
coquendi sunt. Alium qdā idunt q̄ obstare uenenis putat
Elixī ac saliti in oleo aut liquamine frigunt. Fricti moreto
uiridi qd̄ salsam uocāt: aut aliato suffundunt. Sunt etiā q
eos ablata pelle: aut supiore folliculo indito sale atq; oleo
sursum uorsum ī carbonibus decoquāt pipereq; aut cynna-
mo asparfos deuorent. Pessimi (et si gulæ satisfaciunt) quo-
uis modo cocti habebunt. Difficile. n. concoquunt: p̄ncipio
fos generāt humores. Membrorum item stuporem: quem
apoplexiā græci uocāt. uentris tormina: difficultatem min-
gendi: ac suffocationem minantur.

De tuberibus.

cap. xxix.

t Vbera: quæ recte terræ callum dicemus undiq; ter-
ra circumdata nullis fibris aut capillamentis nitun-
tur. Extuberante loco ubi nascuntur nulla rima egeruntur.
Siccis hæc fere et sabulosis locis fructicosisq; nascuntur. Ex-
cedunt sæpe librali pondere cotonei magnitudinem. Duo
eorum genera: arenosa dentibus inimica: et altera sincera.
Distinguntur colore ruffo nigroq; ac intus candido. Lau-
datissima crescūt in aphrica: quæ cum Licinius pretor mā-
daret denariis dentem infregit: ex quo patet et terra tul-
bera ipsa conglobari. Carnosiora putantur: quæ in cyre-
naica nascuntur. Suauiora: quæ in Thracia. Nobilissima
quæ circa Damaschum in syria et olympum græciæ putan-
tur. Hymbribus autūnalibus et tonitribus crebris nascun-
tur: nec ultra annū durant. Teneriora habent uerna. Mi-

k. iiii.

ra ē Scrophe Nursine solertia: et facile. n. ubi nascāť cogno
scit: et inuēta atrectata a rustico aure integra deponit. Vi
no lota sub cinere calido coquūť. Cocta et mūda saleq; itē
ac pipe aspsa calida adhuc cōuiuis post esum carniū appo
ni debēt. Alit hic cibus: ut Galieno placet. et qđē multū ac
uenerē ciet. Hinc ē qđ crebro urāť ueneree delicatorū ac lau
torū mēse: quo in uenerē prōptiores sint. Ad geniturā si id
fit: laudabile. Si uero ad libidinādū (ut pleriq; ociosi et item
perātes solēt) detestādū oīo ē.

De cochleis .

cap. xxx.

Ochlee tā terrestres qđ aq̄tiles exerentes se domici
lio: binaq; ueluti cornua prēdētes retrahētesq; ocu
lis carēt: ideo corniculis prētare iter putāť: he uul
go limaces uocāť: qđs Fuluius Lupinus ī tarqnēsī agro pau
loante Pōpei ciuile bellū uiuariis ad saginā qđ ex sapa et far
re et lacte dať iclusit. uaria sunt eorū genera. Albe ī reatino
agro nascūť. Illiris p̄cipua magnitudo. Aphricanis ubertas.
Coq; multifariā coclee possunt. Lacte ī uas ubi modicū aq̄
insit p noctē: aut diē reponēde copculo addito ne p̄deant:
purgabunt uehemēter. Sunt qđ eas lacte p noctē pascant et
purgēt. Illatas deinde ī cacabū cū recēti aqua ad focū tādiu
retineant: quoad semicocte ac bene spumate fuerint. Ex co
chleis uero erute: ac primū ex aq̄ calida bene lote subinde
ex aceto et sale confricate: rursūq; lote ac farina īuolute in
feruēti oleo: aut liq̄mine sunt frigēde: frictas aut mētha sil
uestri alio pipe croco tunsis et acresta dissolutis: aut salsa ui
ridi suffundes. Elixe ut mihi qđē uideť: aut aliatū aut mo
retū reqrunt. Coch'ee si sine multo alio aut moreto fuerīt
boni alimēti sunt. Pectori et pulmoni opitulant. Epar eius

fibras laxādo iuuāt: ethicis p̄sunt. De testudīe: c. xxxi.

Ndicū mare testudīes tātas emittit: ut singularū su-
p̄ficie affirmāte Plī. habitabiles casas ītegāt. Aiunt
itē inter īsulas rubri maris hoīes his cymbis nauiga-
re. Testudinū putamine secare ī lāinas lectosq; postes ac re-
positoriū his uestire. **C** Julius polio primus instituit: et ut
Maro ait Radiāt testudine postes. Capiunt aut cū diutius
desiderio respirādi ī sup̄ficie cōsistūt: ita sole ītoſte: ut īmer-
gere se sup̄ueniētibus uenatoribus nō possint. Sūt et terre-
stres in siluis habitātes: q̄ ut credit̄ herbis et rore uirā ducūt
Has canibus iuētas rustici ad cibū trāſferunt. In cacabū fer-
uentē aq̄ cōiiciūt. Semicocce et exempte cōfracta testudine
ablatiſq; ītestinis ac pelle iterū: donec exacte coquāſ ī caca-
bū ad ignē ponunt. Coctas pipe croco uitellis ouorū disso-
lutis suffundes. Sunt q̄ ex aliato uel ex salsa comedāt. Boni
sunt alimenti: et sine moreto: medele uim habent.

De ranis.

cap. xxxii.

Ane inter pisces nequaq̄ numerāde recte hoc loco
ad culinā ueniēt. Rubetas et sub terra uiuentes: ut
noxias reiicio. Aq̄tiles he sunt de q̄bus loquor. Bolo capite
meliores esui purāt: q̄ q̄ fuscina. A serpētū. n. morſu attrē-
ctate: ac lese: bolū attrigere nō putāt. Captarū coxulas denu-
datas pelle p̄ noctē aut diē ī recēti aqua natare sinimus. In-
uolutas deīde farina ī oleo frigimus. Frictas et ī patinā trāſ-
latas: palellus meus salsa uiridi suffundit: ac feniculi flori-
bus aromatibusq; īsp̄git.

Liber. x. de coquendis piscibus.

Icere de natura et ui pisciū oīum instituerā: ni-
si me trāſmutata et confusa ipsorū noīa p̄turb-

bassent. Animantiū si quidem nulla species est: quæ indiui-
duorum suorum magis q̃ piscea nomen: et descriptionem
amiserit. Fecit hoc euū: et eorū: q̃ ante nos fuere negligē-
tē atq; inscitia Dicā tamen q̃ accurate fieri poterit de his:
q̃ ad mensas ueniunt: quorum p̃sertim noīa integra adhuc
extant. De omnibus dicere cum plura uulgo credita sint:
quæ in aqua: q̃ quæ in terra nascuntur non esse consilium.
Piscium q̃bus humana cōsuetudo uescitur: natura fere fri-
gida et humida est ad consuetudinem helementi: unde na-
scunt. Marini tamen minus ob salsedinem aquæ putantur.
Saliti unde uis sumpti insalubres habentur. Male. n. alunt:
et sitim ingentem excitant. Recentes medie etatis: diu. n. ui-
uere pisces putant: et nō nimiū pingues nec limum aut cel-
num sapiētes: nec cito putrescentes nec duriē: aut uligimē
p̃ferentes: maximis et minimis ante posuerim semp̃ Mel-
liores itē putant marini secūdū quosdā q̃ fluuiales: rursus
fluuiales q̃ q̃ in lacubus nascūt: et hi q̃ q̃ i paludibus. Pro-
babiliores p̃terea duxerim saxatiles q̃ harenosos: harenosos
q̃ cenosos: et palustres. Nō improbant item et q̃ ex mari flu-
mina innatāt: et q̃ ex fluminibus in maria descendunt: si
id eorum natura patit. Pisces tamen oēs q̃lescunq; sint dui-
re ob eorū frigiditatē et uiscositatē concoctionis habēt. Sā-
guinē p̃terea frigidū ac phlegmaticum generant. unde uar-
ie et graues oriuntur egritudines: neruos molliunt: et ad
paralytim pręparant: sitim excitant. Humectare tamen uē-
trem putantur: et genituram augere. Piscium omnium nō
eadem est conditura et coctura: quos elixos et frictos uoles
fere omnes exquāmato extenterato brāchias euellito: ac be-
ne lauato. Contra uero quos assos oprabis integros ad for-

cum pones: excepta salpa lacia: quorum intestinum per brā
chias extrahitur.

De thynno .

cap. i.

d E thynno: cuius p̄cipua magnitudo est dicere pri
mo institui. pependisse enim ethynnum captū cul
ius latitudo duo cubita et palmum uolebat quindecim ta
lenta constat. Nascuntur et in amnibus ut in nilo rheno et
pado. Thynni mares sub uentre pinnam non habent. Biē
nium eorum longissima uita. pleniluniis pinguescunt. Ver
no tempore capiuntur in sinu bizantio: hyberno in pont
to latent. Capti ac membratim diuisi ceruice et abdomine
commendantur. Sale etiam reseruati pulmentorum uicem
ieiuniis subeunt. Salitum eius abdomē: et solidum nec mol
le: quod tarantellum uulgo appellant: aqua et aceto interie
ctis furfuribus quo melius falsedinem relinquat: bene lorū:
et repurgatum in aqua non multum coques: exemptum: et
aceto bene maceratum: ubi uoles edito. Sunt qui aromata
dulcia inspargant. Ex eodem tynno fit falsamentum quod
thynninam appellant. In aqua tepida horas sex hac inna
tet oportet: si purgatam uoles. Elixam parum admodum:
ex aceto comedes. Hac ut omnia alia falsamenta pessimi
sunt alimenti. Recentem thynnum pipere cynnamo coriā
dro tritis: cepa cocta et concisa aceto melle oleo condies.

De mulo.

cap. ii.

m Vlum p̄scem apud romanos in precio fuisse ubiq̄
fere legi. In mari rubro librarū octogita qdē inuē
ti fuerunt. Nā Celerē Asiniū mulū emisse septem milibus.
Capti ac uulnerari ferula: qua aliter p̄coq nō possunt ad eli

xum et assum tēdūt. Elixos eo mō quo et thynnū: assos pī
pere: ruta nucleis tūnsis: et aceto aut acresta pfundes.

De anguillis.

cap. iiii.

o Croginta annis uiuere anguille putant. Durāt itē
sine aquis senis diebus aqlone spirāte: austro paul
cioribus. Tolerare hyemē in parua aqua: aut in turbida ui
uere nō possunt. Captā anguillā et excorticatā: ac extente
ratā in frustra satis magna concides: ac ueru ad focū bene co
ques. Positis inter frustra lauri aut saluix foliis humectando
semp cocturā muria: quā isti salimolā uocant. Vbi ppe co
cturā fuerit: farina aut pane trito addito cinnamio et sale in
spargēdo circūquaq; incrustato. Elixā si uoles: cū petroseli
no saluia: ac qbusdā lauri foliis percoques: et acresta ac pī
pere suffundes. Salitā pterea ī frustra concides: maceratā in
aqua horis q̄ttuor aut qnq; in cacabū ad focū pones: semi
coctā in aquā recētē transferes: sinesq; efferuere: donec oīo
coquat. Coctā: petroselino cōciso et aceto suffundito.

De murena.

cap. iiii.

m Vrena oua parit quocūq; mēse: citissime crescūt: cū
reliq pisces statuto tpe id agant. In sicco littore elar
sas coitu serpētū īpleri uulgu putat. Aristoteles marē q ge
nerat zinirū uocat. Discrimē hoc iter marē et fœminā eē: q
murena uaria et īfirma sit. zinirus unicolor et robustus den
tes extra os hēre dicūt. Inuenit ī hoc aīali documēta seuitie
uerius Pollio eques romanus ex amicis diui Augusti uiua
riis earū īmergēs dānata mācipia tāq; ad hoc feris terrarū nō
sufficientibus. Ferunt aceti gustu eas in rabiem agi. Mu
renas apud antiquos in precio fuisse crediderim: et q Li
uinio hōc pisce effusissime delectato cognomentū dedit: et

q̄. C. Cēsar dictator cū triumphales cenas populo daturus
esset: sex milia murenarū emisse dicit: aut ut Plinio placet
mutuo accepisse: et q̄ Lucius Crassus p̄duces ille murenā ī
piscina domus sue mortuā atratus tanq̄ filiā luxit. Hoc idē
de Hortensio scribit Plinius. Ex pharo siciliæ optime putā
tur: quas illi plotas latini flutas uocant: q̄ in summo sem
per natātes sole torefacte curuare se posse et in aquā mer
gere desinunt: atq̄ ita facilius capiunt. Varro sic dictas pu
tat: q̄ in summa aqua pre pinguedine sui fluitent. Coquit
murena exossata more maiorum: ut anguilla sublato corio
capite et cauda: assam moreto uiridi suffundes.

De echino.

cap. v.

p Aruus admodum piscis assuetis petris echinus
: quod carnis adherente naues
tardius ire credunt. Cum Plinio sentire Lucanus uidetur.
Non proprium retines euro tendente rudentes : In medijs
echinus aquis: cuius prima syllaba ab eodem Lucano pdu
citur: cū cōtra a Iuuenale corripiat: et re uera sit breuis na
tura. Obseruare itē græci: ut echinos castanearum follicu
los appellarent: quos Martialis hoc disticho imitatus ē. Iste
licet digitos restudine pungat acuta. Cortice deposito mol
lis echinus erit. Echinos ubi coxeris: pipere et croco asperges.

De sepia.

cap. vi.

f Epia inter pisces sanguine carentes numerat. Carē
tium autem sanguine: tria sunt genera. In primis q̄
mollia appellant. Deinde contexta crustis tenuibus. Postre
mo testis conclusa duris. Mollia sunt loligo sepia polypus:
et cætera generis eius. His caput ter pedes et uenerem collo
catum est. Pedes octoni oībus sepie et loligini : ex his duo

pedes longissimi et asperi quibus ad ora cibos admouet: et in fluctibus se ueluti anchoris stabiliunt: cum ceteris uenant Sepiarum generi mares uarii et nigriores constant: maioris. Fœminis tridente percussis exiliant. Contra uero fœmina icto mare fugit. Ambe aut ut sensere se apprehendi effuso atramento infuscata aqua latebras querunt. Sepias elixas ab haeno in patinā missas cū pipere lasere cōdies ut uoles. sunt qui ex pipe cynamo coriandro uiridi mētha uel arida: oui uitello aceto uel acresta: olei modico: ubi bullierit obliget.

De loligne.

cap. vii.

f Vnt et loligines et loliguncule: quæ magnitudine potius quā qualitate differunt. He extra aquā se offeretes uolitare putant. Cocte in patinam translate pipe: ruta melle: olei guttis condiunt.

De polypo.

cap. viii.

p Olypus dictus ē quod multos habeat pedes: brachiis ut pedibus et manibus utitur. Cauda quæ ē bisulcata et acuta in coitu letant admodū odore. Vescunt cochiliorū carne. Oīa in domū comportant. Deinde putamine rosa carne egerit. Annatantes quæ ad ea pisciculos uenant. Polypum coctum pipe et lasere condies.

De conchis.

cap. ix.

e X genere cōchiliorum conche habent quæ quidem uisu oīque sensu alio quā cibi et periculi carent. His apertis insidiant polypi. Imposito. n. lapillo cōtra cōchas ne claudi possint securi carnes extrahūt. Negāt in aqua nullū esse aīal ad cōfidendum hoīem atrocius: cocta pipere: petroselinomētha sicca: cynamo obligas.

De locustis.

cap. x.

1 Oculste crusta fragili muniunt. Latent mēſibus q/
nis. Eodem tpe et cancri occultantur. Ambo more
anguium ueris initio ſenectutem exiunt renouatione ter/
gorum: cetera in undis natant. Loculste reptantium modo
fluitant. Vnum hoc animal niſi uiuum feruenti aqua in/
coquatur: bonam carnem non habet. Viuunt petroſis in lo/
cis. Aliter ſic coques locuſtas. Aperiuntur loculste ut aſſolet
cum teſta: et infunditur eis piperatum ac ſi in craticula aſ/
ſantur.

De cancriſ.

cap. xi.

6 Ancri hyeme aprica loca ſectantur: eſtate in opaca
purgatum recedunt. Omnia eiſ generis hyeme le/
duntur: autūno et uere pingueſcunt: maxime pleniluniis.
Cancrorum plura ſunt genera: ſed omnibus fere longa eſt
uita. Pedes octoni omnes in obliquo flexi. Fæmine primus
pes duplex: mari ſimplex. Preterea bina brachia denticula/
tis forcipibus. Superior pars in primoribus hiſ mouentur in
inferiore immobili: dexterum brachiū omnibus maius. Vni/
uerſi aliquando congregantur: q̃ ex eorum diuerſo ac tri/
to itinere apparet. Sunt et cancri: qui phynotere appel/
lantur: omnium minimi: et ob hanc rem iniurie oportu/
ni. Huic ſolercia eſt inanum oſtrearum teſtis ſe condel/
re: et cum acreuerint migrare in capatiores cancri pauore.
Retrorſum credere cancri pari uelocitate putantur. Demi/
cant inter ſe ut arietes aduerſis cornibus icurſantes. Cōtra
ſerpentū icus medent. Aiūt ſole cācri ſignū tranſeunte ipſo
rum corpora exinanita p̃ſertim ac ſicca exiſtentia in ſcopio/
nes tranſfigurari. Ex hoc genere et echini putantur. Oua
omniū amara ſunt: et q̃na ſimul iuncta. Ora eorū ī medio

corpore in terrā uersa tradunt. Seuitiā maris p̄sagiunt. Hic
est q̄ correptis operiunt lapillis: mobilitatēq; pondere sta-
biliunt. Quod ubi uidere naute statī pluribus anchoris na-
uigia firmant. Sunt q̄ et cochlee: tā aquatiles q̄ terrestres ī
hoc genere collocēt. Vngues habēt ī tenebris ēt uelut igne
lucentes. Coqui hi oēs ex aqua et aceto: et abundanti sale
debēt. Ita ferueant oportet: ut bis terue spumā exundanti
haeno emittāt. Cocti et in patinas translati ex aceto come-
duntur. Farciri et cambari euacuata testa: tunsa ipsorū ex
cauda et chelis carne: tunsis amygdalis: uua passa: uitello
oui: trito caseo si tpa patient: petroselino amaraco minutī
concisis: et farcti frigi in oleo lento igne debēt. Cāmarum
ego illum putari: q̄ paruus admodū et tener tā ex lacubus
q̄ ex marinis litoribus capit. Coqui et hi eo mō quo supio-
res debēt. Cancri certe difficillime cōcoquunt: cocti asmati-
cis et p̄siccis p̄desse putant. Teste eorum in cinerem reda-
cte: et cum melle ac gentiana pote: morsui rabiosi canis
mederi putantur.

De conchis. cap. xii.

N conchis magna est et figuræ et coloris uarietas:
i utpote planis: cōcauis: lunatis: lōgis in orbē: curua-
tis: dimidio orbe cesis: in dorsum elatis leuibus: ru-
gatis: denticulatis: crinitis crispis. Ex his pectines recōditi: et
ipsi magnis frigoribus: ac magnis estibus saluunt: extra uoli-
tant seq; et ipsi cariāt. Magna uenit romanis luxuria ex cō-
charum genere. Origo aut et genitura cōche: unde marga-
rite nascunt ostrearum conchis aut multum differt. Hāc ac
repleri rosido conceptu tradunt: ubi genitalis anni hora eā
pansam quadā oscitatiōe emisit. Melioresq; margaritas ex
q̄litate roris puri uel secus gingi. In aqua mollis uino exē-

ptusprotinus durefcit. Concha ipfa cū mānum hoīs uidit:
comprimat fe atq; operit: gnara fe ppter opes fuas peti: ma
numq; fi puenit acie fua abfcindit. Capte cōche ac fale ob/
rute in uafis fictilibus erofa carne oī nucleos quofdā corpo
rum: hoc eft uniones in fundo relinquunt: candore magni
tudine inter fe diftantes: et quia nullibi duo reperiuntur indi
creti, his merito unionū nomē romanū impofuere delitie.
Clarior in rubro mari reperiē. Duo fuere maximi uniones
ufq; ad Cleopatre tempora. Quæ Antoniū ad luxū puo/
cans: in fummere fe poffe una cena feftercium centies affir/
mauit. Hæc ubi mirari uidit Antonium arridēs uefana mul
lier phyalā popofcit: cui aceti acris nōnihil infundit: atq; il
luc unionē dēptū ex aure altera feftinabunda dimifit: eūq;
mature diffolutū (ut eius lapidis natura ē). M. Antonio bi
bendū appofuit. Hic unio centies feftercium fine contētiōne
ualebat: cuius aut magnitudinis fuerit inde colligi poterat
q; q; fupfuit poftea uicta regina: et capta egypto. Romam
delatus defectusq; ē: et facta ex una margarita due: atq; im
pofitis fimulachro Veneris aut monftruofe magnitudinis
in tēplo qd' Pantheon dicitur. Conche igitur fi non hac ra
tione fatis humanis delitiis fatisfaciunt: in carbonibus (ut
oftrea folemus) coquantur.

De purpura et murice. cap. xiii.

p Vrpura et murex conchiliis annumerantur. Latēt
circa caufis ortum tricenis diebus. Congregantur
uerno tempore. Purpura florem illum tingendi uestibus
olim expetitur in mediis habet faucibus nigrantis rofe co
lorem referens: reliquo tempore fere sterilis uiuas qui eas
querunt capere cōtendunt: qui cum uita fuccum illū amit/
l. i.

tunt. Conche omnes celerrime crescūt: precipue autem pur-
pure. Anno. n. magnitudinem implent. Murice tamē pur-
pura colore pstantiorem crediderim. Ab his et ostrum di-
cebatur color ille celeberrimus q̄ ex ostreis purpura ac mu-
rex erq̄ret. Et sarranū nomen ab Sar urbe Phenicie: quæ
postea Tyrus appellata est sūpsisse cōstāt ut apd̄ Virgiliū.
Et gemma bibat et sarrano dormiat ostro.
Coquunt̄ et he eo modo quo cætera conchilia.

De ostreis.

cap. xiiii.

d E siliceis tandem conchilibus cū ostreis concluda-
mus: quæ quia demortuam ēt uenerē excitāt apd̄
lauros et libidinosos in precio sunt. Sergius ille: qui ab Ora-
ta p̄isce capto: et auecto cognomentum accepit primus om-
nium non tantum gule quātum auaritiæ gratia ostreis ui-
uaria adinuenit: Luci Crassi oratoris etatem ante Marficiū
bellū: quo q̄dem principio adeo uestigalia: et priuati pro-
uentus ex piscinis creuere: uacantibus etiā huic rei magnis
uitis utpote Lucio Phylippo et Hortētio: quos piscinarios
Cicero appellare solitus est: ut Catonem Vricensem. L. Lu-
culli heredē de piscinis quadraginta quadringētis millibus
uendidisse scribant historici. Idem igitur Orata qui primus
balneas pensiles habuit. Primus etiam ostrearia in Baiano
collocauit: quia limosa regio quæ soleam creat: et passerem:
conchiliis quoq; muricibus et ostreis idonea est. Primus ēt
optimum saporem ostreis luctinis adiudicauit. Hæc cocta
in carbonibus: atq; ex testis exempta frigi in oleo et aroma-
tibus: atq; acresta suffundi possunt.

De orata.

cap. xv.

n On est credēdum oratam ad nos aliunde cū impē

fa aduecta sine causa: quæ in sapore et uoluptate collauda-
ta est. Omniū tamē aurata lucrinam concham depasta no-
biliores habet: teste Martiale hoc disticho.

Non omnes laudes preciumq; aurata meretur:

Sed cui solus erit concha lucrina cibus.

Si pinguis est orata elixam: si maceffit assam facito: ac mo-
reto uiridi suffundito. De accipensere. ca. xvi.

Accipenser: quē secundo bello punico romam adue-
ctum constat: rari capitis piscis est: magniq; precii.

Squamam ducit aduersam: cum ceteri secūdā ha-
beant. Hunc piscem coronati ministri cū ribicine ad palati-
nas mensas ferebant: quasi ambrosias dapes.

De scauro.

cap. xvii.

Caurus ex Asia in nostrum mare ab Octauio pre-
fecto classis aduectus est: quem piscem inter hosti-
am et campaniæ littus ea lege sparsit: ut quinquēnio donec
multiplicaret intactus relinqueretur. Melior tamen intesti-
nis q̄ carne est: auctoritate Martialis.

De lupo.

cap. xviii.

Alia alibi meliora nasci sententia Varronis: ac Pli-
nii depræhendimus: qui uerbis his lupo inter pi-
sces palmam ascribunt. Ad uictum optima refert
ager campanus frumenta. Falernus uinum. Cassinas ole-
um. Tusculanus ficum. Mel tarentinus. Piscem lupum
maxime qui inter duos pōtes captus est Tyberis. Vt rom-
bum sinus Rauennas: murenæ siculus littus. Assa-
tur autem in craticula lupo: si is est quem uulgo laciā
uocant. auulsis brachiis extractoq; per eandem uiam intel-
stino: assum salsa uiridi suffundes. Quod si elixum uoles

l. ii.

leucophago inuolues. Vtroq; modo suauissime editur. Ad hunc Pōponius tyberis accola Martio Aprili et Maio me sapius inuitabat: satis etiam tuto perditur cum non incongrue alat. Philippus romanus nostra etate phisicus egregius: et discipline ueterum diligentissimus rimator asserit stirionem: si saporem inspicimus esse quē ueteres illi captum inter duos pōres tantopere laudabant. Nec lacie eam laudem ascribendā putat. Vter nostrū melius diiudicet liguritorum sit iudiciū. De siluro. cap. xix.

Ilurus masculus omniū edita custodit oua: et saepe quinquagenis diebus ne absumant ab aliis. At marinus mus in terra scrobe effosso parit oua et rursus obruit terra trigesimo die refossa aperit: fetumq; ī aquā ducit. Nos pisces esui hoīum nequaquā cōmendandos censui.

De rombo.

cap. xx.

Ombū in adriatico captū: maxime uero ī sinu Ratiennate suauissimum esui crediderim: quod apud maiores nō nisi principum mensis apponebatur. Magnitudinis eius Iuuenalis auctor ē uno carmine Incidit adriatici spacium admirabile rombi: et Martialis: Quāuis lata gerat patella rombū. rombus latior est tamen patella. Rombū in calato uinctum aut pinaci annexum in cacabo coques. Facillime n. si hoc modo coquatur disrumpi. Eferueat itē lēto igne necesse ē. Coctū cū leucophago et aromatibus: et tuto et suauiter edes. De stirione. cap. xxi.

Radi per tenebras nunc mihi uideor: quando horum de quibus deinceps dicturus sum piscium: nullus certus uel hoīs uel naturæ existat auctor. Negligētia maiorū et inscitie id magis quā mihi ascribendum est.

Veat ego nouis nominibus ne delicatiorum gula per me dicant stetisse: quominus integra uterentur uoluptate. Stiriō piscis ē p̄grandis: flumina non nisi lata ingreditur. Captū nō statim: sed post paulū in aqua dimidiata uino albo uel aceto coques. Salem indere memēto. Tantū cocture: quantum uitulina caro requirit. Comedi stiriō ex leucophago ubi multū gingiberis insit uel ex aliato uel ex sinapido debet. Ex stirione fit salitura: quā uulgo scinale uocant: quasi spinale: q̄ ex dorso et spina fiat. Bonū scito: cū in tessellas cōcissum integrū et rubeū erit. Dū in craticula coquit̄, aceto et oleo crebro ispargito: ne desicceat. ubi calorem penetrasse credideris: ab igne eximito: ac suffusum reliquo aceti et olei conuiuis apponito. Hac sunt potatorum calcharia.

Conditum: quod cauiare uocāt. cap. xxii.

o Va stirionis exēptis q̄busdam neruis qui hāc iter erant lota ex aceto aut uino albo in tabulā extendes: ut exsiccent̄. Salita deinde in uase aliquo aut in uoluta sale manu nō rudecula ne frangant̄ in saccū rare texture: ut inde humor exeat coniciēs. Postremo uero ī seriā ī fundo p̄foratā: ut si qd humoris inest inde exeat. ad usum repones bene p̄mendo et opculando. Coq̄ duobus modis cauiare pōt. Nam in bucellas uel frusta panis parū tostas extēsum ad ignē cum fuscina aut gladii cuspide tādīu retinēdū est: donec crustā fecerit coloratiore: atq̄ statim calidū edendum. Et aut lotū aqua tepida: ne plus q̄ satis ē salitū uideat̄ oleribus bene cōcisis excauato pane ac trito admiscebis: addendo parū cepe minutatim cōcise: ac fricte: minimū piperis. Hanc deinde īpensam in frictate modū coques: et grat̄cos huiuscemodi cibi auidissimos pascēs.

l.iii.

Lumbrina.

cap. xxiii.

l Vmbrina piscis ē nō cōtēnēdus coruo assimilis. Co-
qtur aut et cōdit eo mō quo strio: minus cocture:
ga tenerior est requirit.

Dentale. cap. xxiiii.

d Entale nostra etate dictū: q̄ dentes fere exertos ha-
beat: q̄bus et piscatores interdū ledere consuevit.
Sensere antiatis cicatrices in digito acceptas a dē-
rali uulneris inspexi. Orate similis est. ut strio coquitur.

Varrolus.

cap. xxv.

u Arrolū paruū utpōte quatuor aut qnq̄ librarum:
nec exquāmatū nec exenteratū: aut in craticula.
aut in oleo coqto. Si in craticula: aspergere cōtinuo salito
oleo et aceto memēto. Multā cocturā amat: pp̄ eius exu-
berantē humiditatem.

Coruus. cap. xxvi.

c Oruus sub niger est ad corui similitudinem: unde
nomē accepisse putat: pīnas ī tergū oblōgas gestat
Lapidē itē in capite gerit. Affirmat Palladius dolo-
rem laterū sedari: si sub annulo gestatus carnem attigerit.
Optimis piscibus ānumerať. Coq̄ siue magnus siue: ut uar-
rolū dixi pōt. Frictū moreto: et cui modicū alii insit: aut si
napido suffundito.

Solea. cap. xxvii.

f Olea piscis lautus nec admodū longus: uerū subtri-
lis et soleae similitudinem habet: unde nomen acce-
pisse puto. Frictū petroselino minutim conciso: et
acresta: aut succo malarancii suffundes. Numeratur et hic
inter bonos pisces.

Palmita. cap. xxviii.

p Almitas ego paruas lumbrinas crediderim. Neq̄
enim nisi quantitate tantum differūt. Nam et ob-
longe he sunt: et sub nigre: et caudā habent subtri-

lem acutam et bifurcatam: Sunt item sine squāmis. Coquitur et cōditur ut stirio. Si parua admodum fuerit frigatur: petroselino ac succo malarancii inspergatur .

Frauolinus.

cap. xxix.

f Virgit in dorsum frauolinus: inclinatur caput foris ruber est: intus albigat: ac saporem optimum edētibis prestat. Coqui quo uis modo potest maior . et elixus leucophagum: minor et assus falsam requirit uiridem .

Trillia.

cap. xxx.

t Rillia curti capitis piscis est et grossi: caudam item in acutum ducit. Integra nec exenterata assanda ē: ac muria aspergenda: Ad dies octo aut decem durabunt: si patina altera super alteram posita salimola cōspersa fuerit.

Salpa

cap. xxxi.

f Alpa piscis nec magnus nec boni saporis est . Syluestre enim nescio quid sapit. Coloratior itē in medio: et ex transuerso extat. Hic piscis quia uentricosus admodum est: bene exenteratus: sed parua quantum fieri potest incisura: assaturam requirit: et moretum .

Scorphon.

cap. xxxii.

f Corphon niger est: densas in tergo spinas habēs: quibus nonnunquā piscatores ledit: Magnum elixū: paruum assum facies.

Cephalus. cap. xxxiii.

o Primi saporis est cephalus septembri mense: piscis subalbus: et satis magnus: ī dorso planus: cuius caput et curtum et grossum est. Magnum in cacabo coques: paruum in craticula: salimola continuo inspergēdo: ne desiccetur. Magnum cū leucophago: paruum muria ipsa comedes.

Passer.

cap. xxxiiii.

l.iiii.

p Affer a passere auicula: cui fere assimilis est: capite
enim tantum differunt: nomē accepit: elixo petro
selinū: asso malarancii succū indes.

Cāmari marini .

cap. xxxv.

c Ammaros marinos paruos admodū : et quorū te
sta tenella ē: elixos et feniculo et aceto suffundito.

Cappe.

cap. xxxvi.

c Appe ex genere conchiliorū sunt: coq in parella si
ne aqua debēt. Conchas ubi uideris pcalore aperi
ri acrestam cum modico piperis triti : et petr oselini concisi
indes: admiscebisq: ac statim in patinas transferes. In aqua
bene salita p noctē aut diē retinēde prius sunt: ut amaritu
dinem innatam relinquāt.

Merlucius cap. xxxvii

m Erlucius sine squāmis est : accepit fortasse hoc no
men a merula. Lucio tamen p simile aiunt. Coctum
cū sinapido albo comedes.

Lucius flumialis.

cap. xxxviii.

• Vciū fluuiālē exenteratū elixabis: cocto squāmam
l cū pelle auferes: ac ex leucophago: aut aliato: aut si
napido comedes. Paruū luciū si uoles assato: hic pi
scis inter alios minus insalubris habet. Sunt q et eundem li
cium appellant.

Trute . cap. xxxix.

t Rutas quasi trusiles a trudēdo nostra uernacula di
ctās puto: semp. n. in aduersum et ipetuosum flu
mē truta nitiť: adueniētes undas superare cōtēdēs.
Cōcisa truta i frustra ac salita i cacabo ita ut fursum uorsū
in cisura uertat: ex aqua et aceto: ita moderate imposito: ut
neq sal diluat: neq plus q̄ duobus digitis aqua emineat co
qui debet. Vbi despumaueris: deinceps lento quoad fieri po

terit igne efferueat. Coctā et in pinaca extēsam: ut nōnihil
exicceſ aromatibus dulcibus īsparges: ac cū leucophago be
ne gīgiberato comedes. Paruā trutā exēteratā: et bene squā
matā integrā hinc dextra hinc sinistra a capite ad caudā in
cides: incifuris salē īdes: ac p horas duas īter duas tabulas op
primes. farina deīde īuolutā ī oleo plente friges: coctā hoc
modo: ad q̄ttuor et qnq; dies seruabis. Quouis mō edatur
grauis cōcoctionis est. Thınca. cap. xl.

q Vam nūc thincā dicūt: olī menā appellatā credide
rim. Si grossa erit et lixā uoles: ex acresta: aromati
bus: petroselino minutī cōciso: cōditā comedes.

a Liter si grossa erit: eā bene exquāmatā: ac p mediā
spinā incisam: ita īuerſes: ut qđ foris erat intus de
mū fiat: īfractis ēt costis: ac cōcisis ītraneis inditoq; rurſum
cū ouis sex: petroselini cōcisi: piperis tunſi: alii diſfracti: cro
ci modico: Sunt q damascenas: aut cerasia acria: aut passu
las cū pineis mundis cū ouo diſfracto indāt. Coquēda len
to igne ī craticula ē: coctam salimola ex aceto oleo croco sa
pa suffundes.

a Liter si parua erit: eo mō scīdes: quo supiorē. et cō
sparsā farina oleo friges: frictā: aut acresta: aut suc
co malarāci suffundes. Hoc ēt quouis mō cocto nihil peius

Piscis persicinus. cap. xli.

p Erſicū piscē p̄cipuū. Vrbanus lacus et padus flu
uius pducūt: quē ideo hāc denoiationē accepisse
putāt: q̄ p̄fici saporē habeat. Paruus ē: uario colore diſtin
ctus. Suauis hic piscis habet: et minus insalubris. Maiorem
exēteratū nec exquāmatum ex aqua aceto suffusa coques.
Coctū ac mūdū: ut ī lucio diximus: cōuiuis appones. Par

uum exenteratum:et exequatum in oleo : aut in craticula
cū salimola coques. Lampreda . cap.xlii.

Ampreda anguillæ multū assimilis ē: breuior tamē
1 est:et foramina uti inq; sub aure habet. In Cisalpi
na parue:in Hetruria mediocres:romæ et tyberi p
magne capiunt. Sed bene a natura actum ē:quādoq; illic
delicatissimū ac satis magnū pduxerit piscem : ubi uallate
gulæ inter se:auctis rerū pciis certant. Emi frequenter lam/
predas qnq; sex septē aureis:et olim a quodā lacticlauio ui/
ginti:cū alter secū auctionaret:scimus. Nec passa est inge/
nua gula tantā audaciā gratuitā eē. Dispensatori.n.q; sui
ipsius arrogātiā et fastu:nolo dicere stulticiam imitatus eēt
centū aureos dono dedit:ne secūdo ad singulare certamen
puocatus:timidus ac infractus aīo succūberet. Nō hoc uol/
luit Christus : q; uirtutū nō flagitiorum et gulæ certamina
ad imitationē nobis proposuit. Sed ad coquinam redire rui/
tius est:q; uulnera recrudescencia attrectare. Offam cerbero
• obiciamus:ne in nos caninā rabiē exerceat:uel lāpredā cō/
ditam meliorē offa . Lampredā erutis dentibus ac lingua:
et extracto p obscenas partes solo qd; eo tendit itranco : cū
aqua calida bene lauabis nullibi cōminuta pelle. Colligen/
dus ē item sanguis:quo cōdimentum fieri solet. In os eius
nucē muscatā:in foramiā quæ circa aures habet:chariopho/
li integra grana indes . Inuolutā deinde in spirā in tygano
ad focum cū semiūcia optimi olei paruo acreste:uini albi et
optimi:salis q; tuū fat erit lento igne pcoques. Vbi feruere
occeperit sanguinē e capite ī tyganū ipsum exprimito. Idē
ēt fieri anteq; ferueat potest . Eius moretū hoc modo faci/
to, Amygdalas aut auellanas cum sua pelle tostas ac terfas

ne cinis insit: bucellam itē panis ustulatam cum passulis cō
tundito: tunsa cum acresta defruto aut ī parte cocture dis
soluito: ac per setaceū in catinū transmittito: indēdo semp
parū gingiberis gariophilorū: cinnami: et id sanguinis qđ
diximus colligēdū: hanc īpensam in tyganū infundens: do
nec lampda cocta uidebitur: una eferueat finito.

Liter assam si uoles dū coqtur sanguinē et adipem
a colliges. Hoc itē in eo quo p̄diximus mō eduliū cō
dies. Sūt q̄ minimas: quas lāpredocias uocāt in crati
cula lento igne pcoquant. suffundēdo cōtinuo ex oleo acre
sta sale aromatibus simul mixtis. Barbuli. cap. xliii.

Arbuli fluuiales sunt inter bonos pisces (quouis
b modo cocti) nō cōnumerātur. Eorum oua mense
p̄sertim maio pernicioſa habentur.

Temulus. cap. xliiii.

c Emulus piscis est optimus: et is maxie: q̄ ex abdua
capit. quouis modo p̄cōmode coquit. Fricturā ta
men magis requirit. Congrum. cap. xlv. o

c Ongrum: quē Antiates brūchum appellant. in fru
sta cōcisum: eo modo coquito: quo anguillam: lo
cato inter frusta saluix: aut lauri folia.

Leo marinus. cap. xlii.

l Eonem marinum ideo cancrum a uulgaribus di
ctum puto: q̄ leonis et colorem et similitudinem
quandam habet. Eius os: et id foramen: quod sub
cauda habet: lana occluditur: et in furno admodum calido
sine aqua liquamine ue ullo lente coquitur. Sunt qui eum
carbonibus circūuallent: crebroq; uoluant: ne comburant.
Coq̄ itē ex aqua et aceto pōt: ut cancos fluuiales solemus

Plus tamen cocture requirit : quia grossior et durior est .
Coqui et eo modo laguste possunt : quæ ex genere cācrorū
sed leone maiores habentur. Scarde. cap. xlvii.

f Carde quouis modo coquant̃ insipide sunt : et plus
molestie ob minutissimas spinas inter edēdū : q̃ uo
luptatis afferunt. Carpani. cap. xlviii

c Arpani grossi et herbas ubi flumina ob increscen
tia ex alueis exeunt depasti : non insuaues cum leu
cophago : aut aliato habentur. Parui friguntur . Hos man
thuanī bulbaros lingua uernacula uocant.

Salmoni. cap. xlix.

f Almonos quouis modo coxeris optimos iuenies.
Lasche. cap. l.

l Ascharum magnam uim Transimentus producit.
Fricte et in carbōibus : aut in craticula asse : salsam :
aut acrestam requirunt.

Lacteolini. cap. li.

q Vos uulgus lacterinos : ego lacteolinos appellaue
rim a lacte et albido colore : quo etiam translucen
tem spinā itegro et uiuo licet cernere : adeo diaphani sunt .
Mari et lacubus capiuntur. Fricti moreto uiridi : aut acresta
suffundi debent.

Rouilliones. cap. lii.

r Ouilliones trillie perfimiles in lacu albano : et tybe
ri precipue nascuntur : parui sunt et insuaues. Co
quantur : et sibi accondiuntur : ut lacteolini .

Acicula. cap. liii.

a Ciculas a diminutione acus : eos pisces appellaue
rim quas uulgus acucellas uocat. Acus enim simili

tudinem habent: et quouis modo cocte: optime habentur.

Turdus marinus. cap. liii.

t Vrdū marinū ideo sic dictum: q̄ turdi similitudi-
nem habeat: quouis modo coques: assus sinapidō
requirit. Agoni. cap. ly.

i N lacu albano optimi nascunt̄ Agoni: pisces non
admodū magni: sed fere sardeliis assimiles. Elixī pe-
trofelinū: butyrū et aromata regrūt. Fricti malarāci succū
aut acrestam. Sardelle. cap. lvi.

f Ardelle ex benaco admodū laudant̄. Fricte ex acre-
sta aut malarācio suffundūt̄. Polypos. c. lvii.

p Olypū a multitudine pedū ut diximus sic appella-
tū: quoquomō coxeris: malū dices.
Cancrī. cap. lviii.

c Ancrī: quos uulgo mutatis et inuersis litteris gran-
cos uocāt: tā f luuiales et he lacuna: q̄ maritimi co-
cti: aceto suffundi debēt. Carpiōes. c. lix.

m Iror a Plinio cū de benaco celeberrimo ueronēsis pa-
trix lacu mētionē p̄sape fecerit: nil de carpiōe: quo
lacus ille p̄cipue extollit̄: ab eo scriptū relictū eē. Coquunt̄
carpiōes quouis mō. Verū ut diu durēt: captos statī ac ī sali-
mola biduo recentos ī optimo oleo diu frigēs: ut bene col-
quāt̄. Seruari hoc mō p̄ mēsem: et si minus salubres et īsua-
ues sint: et eo āplius: si redocti fuerint: seruabūt̄ et alii pisces
nō tamē adeo si hoc mō fuerint fricti. Cauēdū ē ne a spina
quā īncapite gestat ledaris: p̄nitiosa. n. ac si ueneno tincta
esset: habetur. Calamarii. cap. lx.

Vos isti calamarios uocant melius et magis pprie
q attramentarios appellassent: cum et caput ad for-

nam uasculi attramentarii habeant: et attramenta ut saepe fundant. Magni in frusta concisi ac elixi: et petroselino minutim conciso: et aromatibus parui fricti ex succo malarantium comeduntur.

Pisces in gelu.

cap. lxi.

Elu ex aqua uino et aceto fit: et quo diutius seruetur multa aromata indi oportebit. Ex iure mene: aut lucii ppinguis exenterati tantum: nec ex qua matu optimum fiet gelu. Sed is piscis lento igne: et in tanta aqua ut uix tegatur bene coquendus est. Cocti et exempti pellem rursum in cacabum pones: ac ebuliat aliquodiu fines. Reliqua deinde quae in gelu carniu facienda diximus obseruabis. Congelari ac constringi: et reliqui pisces elixi pserim tam maritimi q̄ fluuiales hac conditura poterunt.

Oua tarica.

cap. lxii.

Oua cephalis sale trito consparges: reseruata membrula illa in qua oua ipsa tanq̄ in folliculis nascuntur. Post diem a salitura inter duas tabulas per diem et noctem opprimes: inde ad fumum suspendes procul flamma: ne uehementem calorem sentiant. Sicca in uasa lignea cum furfuribus repones. Edi hoc modo nō insuauiter poterūt. Verū si cocta uolueris sub cinere: aut in focolari calido et terfo saepe uoluta concalefacies: ac peredes. Cum sophiano meo hoc nil suauius edisse me memini. Delata e gracia illa putarim: unde optima salitura aduehi solet.

Quid sit edendum in tertia mensa.

cap. lxiii.

Ictum iam satis quid in prima et secūda mensa sit edendum: dicendum deinceps erit et hoc breuiter quidem quid in tertia tanq̄ in conclusione ad si

gillum stomachi sit assumendum. Esse carnes si contigerit:
tum assas : tum elixas pro tempore anni aut poma aut pi-
ra acida presertim quæ exhalationes cibi antecepti a capite
propulsent comedes . sunt qui mirum in modum inter
quos est nicander raphanum radicibus ascriptum probent;
q̃ post cibum sumptus concoctionem adiuuet: ad ima sto-
machi penetrando : pituitam extenuet : uapores ad caput
elatos deprimat: renes et uesicam purget . Salutaris et con-
tra fungorum uenena : uipere : ac scorpionum morsus ha-
betur . Tanta est eius acrimonia maxime uero siluestris :
quem ego amaratium dici crediderim in abraſo cortice
dorso scorpionis impositum statim necet. In prima mensa
sumptum: non adeo probant medici . q̃ ob eius acrem et
calidam uim non patiatur cibum in stomacho quiescere :
ructus generet : et concoctionem inducto uomitu impe-
diat. Sigillare stomachum casei præduri modicum putatur:
et prohibere: quo minus exalationes caput et cerebrum per-
tant . Fastidium item exunctuosa cena aut dulci exortum
percommode tollit. Comedunt anesum et coriandrum sac-
charo inuolutum delicates mensæ ad oris et capitis me-
delam: feniculum uulgares . Castaneam cuius uis frigida ē
et sicca omnes de qua uarie disceptatum est. Hanc alii nuci-
bus: ut Virgilius. Castaneæq; nuces: alii iuglandibus: ut Sar-
di: qui eas balanos uocant annumeranda censuere. Echinis
pungētibus tanq̃ quodā q̃si uallo cortice et mēbranula ut
res p̃ciosa inuoluit. In p̃cio quōdā erat Tarētina quæ et ba-
lanitis uocabat̃. Laudabat̃ et Neapolitana quōdam ut nūc
Mediolanenses . Castaneæ omnes bene dentibus trite : a
bonoq; stomacho sumpte : non incōmode alere: obefare:

appetentiam facere putantur. Meliores item habentur inter
prunas et cineres cocte quæ elixe: aut in patella perforata
ad flammam toste sunt. Nimia. n. eius turgiditas et stiptica uis
decoquitur. Sumpte item cum saccharo aut melle pituita extel
nuare putatur. Esus preterea cotoneorum malogranati acidi pre
sertim: et omnia quæ astringunt ut siliquarum et pistachiorum non
improbat. Post pisces edende aut amygdale aut auellane:
aut nuges sunt: quod piscium frigidam uim et humidam succitate
reprimere putatur. De uino. cap. lxiij.

Ena pradium sine potu non solum insuauis: uerumetiam
insalubris habet: cum haustus sitienti quam cibos esurie
ti sit gravior: iucundior. Humectare cibum necesse est:
et ad refrigerationem pulmonis: et quo melius subigatur: et
concoquat quod desumpsimus. Vinum quod Androchides ad
Alexandrum scribens eius intemperantiam cohibiturus sanguinem
terre appellauit: haustum calefaciendi et humectandi foris
infusum refrigerandi et desiccandi uim habet. Est enim
eius uis calida et humecta: unde Homerus

appellauit: quod semina caloris habeat. Hinc est quod cor
poribus fessis nil celerius subuenit: si modeste sumatur: nil
item perniciosius si modus absit. Tremuli enim graues: pal
lidi fetulenti: obliuiosi: lippi: steriles: et ad genituram tardi:
cani calui: senes et ante tempus ob ebrietatem fiunt homi
nes. Quare modus adsit ex hominum etatibus: et anni tem
poribus necesse est. Vt enim hyeme plus esse Celsi sentent
ia et minus: sed meratius bibere conuenit: ita estate portio
ne quam dilutissima et quæ sitim tollat nec corpus incendat: et
ut uere cibum demendo diluciori aliquid ad minus: ita au
tumno cibo paulo pleniore utendo minus: sed meracius bi

bimus. Danda est preterea senibus meracior potio : pueris
dilutior: iuuenibus et medie etatis mediocris. Sumenda est
item potio ex qualitate regionum corporumue. Frigida lo
ca incolentes meratius: calida dilutius: temperata quod me
dium quoddam retinent bibant. Sanguine abundantes di
lutibile: acuta bile uexati tenue: Atra meracum. Pituita au
sterum bibant. Vinorum tria esse genera Plinius asserit: au
sterum: dulce: tenue. Austerum pectus astringit et exaspe
rat. Dulce lenit: sed inutilius: cum i acutam bilem facillime
transeat. Tenue omnino inutile: cū membris omnibus opi
tuletur. Alba uina si tenuia: aut non nimium metaca sunt:
facilius q̄ nigra concoquuntur. Hæc enim pectus et fibras
astringunt: illa laxant et leniunt. Sub alba uero tutius assu
muntur. Conficiendorum uinorum ratio : quæ diuersa ex
regionibus colligitur a rusticis peritis regionum peratur.
Nobis sit satis breuiter connumerare : quæ uina in precio
sunt. Legentes tamen prius adhortor: ne me ob hanc rem:
uini appetentissimum putent : quo nemo me instituto et
natura dilutius bibat. Vina suorum temporum laudauere
æteres: ut albana prædulcia : Surrentura tenuia salubriaq̄
Tiberius Cesar. Signino inesse miram austeritatem ad con
tinendam aluum asserebant medici. Laudem magnam at
tribuit Mamertinis uinis Diuus Lulius publicis epulis. Fal
lernum laudauere omnes: maxime uero Maro continentis
simus omnium. Laudabimus et nos sine controuersia et re
prehensione: uina ligustica: et ea maxime: quæ in littore ge
nuensi nascuntur. Leuia enim sunt et iucundissimi saporis.
nec quicquam obstat quin ea nectas appellē. Habet et cor
tica firmissima uina: et quæ caput facillime tentēt. Nō im
m.i.

probatum et græcum: maxime uero quod in oppidum Germinianum in hecetruria nascitur. Accessit et maxima laus seuerino ex lucrinis montibus: quod estate præcipua refrigeratio est. Romæ potissimum: ubi et calore et ciborum uarietate: ac copia tanquam fornaces uoracissimi exestuant stomachi. Nobilitate et elegancia sua me retrahit Trebianum: quod Heetruria maxime excellit. Non negauerim in Piceno in Cispalpina inque reliquis Italiæ partibus alia et digna esse fama sed horum tantum mentionem fecisse sat est: ne etati nostre: quæ meliora uina quam homines producit: non satisfactum dici possit.

De sedandis perturbationibus .

cap. lxxv.

Il prope ad uoluptatem et ualitudinem tot præceptis
n erit actum: nisi rationem sedandarum perturbationum: quas græci
ter ostenderimus. He autem ita mentem e propria sede plerumque dimorent: ut perturbato animo sit necesse corpus quoque aliquo et plerumque graui incommodo angere. Perturbationum omnium fontes: unde riuuli prope infiniti noti omnibus esse debent. Duo enim opinata bona sunt: quorum alterum præsens: alterum paulo post affuturum speratur: uoluptas gessiens opinione alicuius magni boni: et presentis: et cupiditas quam tandem uel libidinem licet appellare: quæ est imoderata appetitio opinati cuiusdam magni boni: ut ait Cicero. Duo item opinata mala: quæ pari ratione: qua superiora illa distinguntur: ut metus et egritudo. Appetere. n. aliquid cum ratione est sapientis maxime proprium: cum id modeste

fiat uoluntas dicetur: quem uero secus fecisse uiderimus: libidine proprie commotum dicemus. Superiori gradum: quod cum ratione excitatur: sequenti leticiam exultantem effrenata cupiditate ascribimus. At uero ut uoluptati malivolentia letans alieno malo. Delectatio per omnes sensus diffusa iactatio: tanquam generi partes subiiciuntur: sic libidinem ira exscandescencia: odium: inimicitia: discordia: indigentia: desiderium sequentur. Egritudo autem quae est animorum aduersante ratione contractio his partibus distinguitur iudicia: emulatio: obtreptatio: misericordia: langore: luctu: mœrore: erumna: dolore: lamentatione: sollicitudine: modestia: affricione: desperatione. Quibus perturbationibus mors etiam nonnunquam oritur suffocato et oppresso corde sanguinis et spirituum ob metum agitata concursione. Metus praeterea qui cum examinatione humili atque infracta futurorum malorum habetur ratione fugendus est: quae pigriciam: terrorem: timorem: pauorem: exanimationem: conturbationem: formidinem: mentibus hominum philosophorum mandatis obtemperantium abstergit. His autem egritudinibus animi: quas a similitudine egrotantium corporum nomen sumpsisse uidemus opportune medebimur: si temperantia: fortitudine: modestia prudentia: immoderatas appetitiones nostras quasi corruptum sanguinem: aut redundantem piruiam: aut acutam bilem: atramue: unde morbi in corporibus oriuntur diluemus. Non obstant tamen uoluptati honeste aut optime ualitudini auaricia: ambitio: mulierositas: puicacia: liguritis: uolentia: petulantia: fraudatio: scelus: furor: turpitudinis: temeritas: egestas: amentia: desperatio rerum: quibus tanquam teterrimis futuris agitati: nisi fortes et constantes erit

m.ii.

mus. Equitatem: pudicitiam: bonam rationem: pudorem:
fidem: pietatem: constantiam: honestatem: sanam mentem
et bonam spem amittentes ab integra uoluptate: quam et
bone ualitudini coniunctam dicimus: cum dedecore decli-
nabimus. F I N I S .

Laus Deo trino.

Habes splendidissime lector uiri doctissimi Platinae opu-
sculum de obsoniis: de honesta uoluptate ac ualitudine di-
ligenterq; Bononiae Impressum per Ioannē antonium pla-
tonidem Benedictorum bibliopolam necnō ciuem Bono-
niensem sub Anno domini. Mccccxcix. die uero. xi. mensis
Maii. Ioanne Bentiuolo fœliciter illustrante .



Tabula huius opusculi.

Deligendus locus ad habitandum cap. i

de exercitatiōe corpis c. ii

de cena c. iii

de ioco et ludo c. iiii

de somno c. v

Qua rōne cubādū sit c. vi

de concubitu c. vii

Quid sit agendum ubi cubitu surrexeris c. viii

de excitatiōe post sōnū c. ix

Quid obseruandū sit in uita ad uolupratem c. x

de coco c. xi

de paranda mensa c. xii

de sale c. xiii

de pane c. xiiii

de placentis c. xv

Quid sit edēdū priō c. xvi

de cerasis c. xvii

de prunis c. xviii

de moris c. xix

de peponibus c. xx

de cucumeribus c. xxi

de chrysomalis c. xxii

de ficis c. xxiii

Libri secundi cap.

De malis

de piris c. i

de uua c. ii

de malis punicis c. iii

de cotoneis c. v

de citro c. vi

de palmis c. vii

de mespilo c. viii

de sorbis c. ix

de cornis c. x

de persico c. xi

de oleo c. xii

de melle c. xiii

de saccharo c. xiiii

de lacte c. xv

de caseo c. xvi

de recocra c. xvii

de butyro c. xviii

de ouo c. xix

de succidia c. xx

de liquamine c. xxi

de omento c. xxii

de abdomine c. xxiii

de aceto c. xxiiii

de acore c. xxv

Libri tertii cap.

De amygdalis c. i

de auellana c. ii

de nucibus pineis c. iii

m. iii.

de castaneis	c.iiii	de thymbra	c. xxxii
de siliquis	c.v	de nepita	c. xxxiii
de pistachiis	c.vi	de anitho	c. xxxiiii
de pipere	c.vii	de thimo	c. xxxv
de cariophilo	c.viii	de origano	c. xxxvi
de cinnamomo	c.ix	de ceripholio	c. xxxvii
de gingiberi	c.x	de amaraco	c. xxxviii
de nuce muschata	c.xi	de emula	c. xxxix
de croco	c.xii	de sisimbrio	c. xl
de acrimoniis:ac primum		de marubio	c. xli
de alio	c.xiii	de abrotano	c. xlii
de cepis	c. xiiii	de hysopo	c. xliii
de bulbis	c. xv	de petroselino	c. xliiii
de porro	c.xvi	de absinthyo	c. xlv
de feniculo	c. xvii		
de cumino	c. xviii	Libri. iiii. cap.	
de aneso	c. xix		
de papauere	c. xx	De lactucis conditis	c. i
de coriandro	c. xxi	de conditura endiuia	c. ii
de mentha	c. xxii	Conditura buglossi	c. iii
de apio	c. xxiii	Cōditura pādodapū	c. iiii
de serpillio	c. xxiiii	Conditura portulace	c. v
de pulegio	c. xxv	Rosmarini cōditura	c. vi
de cardis	c. xxvi	de conditura malua	c. vii
de saluia	c. xxvii	de conditura intybi	c. viii
de ocymo	c. xxviii	de cōditura faxifragie	c. ix
de ruta	c. xxix	de cōditura pimpinellæ	c. x
de erica	c. xxx	de cōditura acetosa	c. xi
de nasturcio	c. xxxi	de asparago cōdito	c. xij

de cōditura lupulorū c.xiii
 de cōditura capparis c.xiiii
 de cariota et pastinaca c.xv
 de cōditura ceparū c.xvi
 de cōditura porri c.xvii
 Patina ex capitibus et in
 traneis caponum et gal
 linarum c.xviii
 Patina de linguis aut lu
 canicis c.xix
 de carniū differētia : et
 quo tpe quæq; coquē
 da edendaue sit c.xx
 de boue c.xxi
 de oue agno et uerue
 ce c.xxii
 de capra et hedo c.xxiii
 de ceruo c.xxiiii
 de ursis c.xxv
 de damis c.xxvi
 de leporibus: et cunicu
 lis c.xxvii
 de histrice et ericio c.xxviii

Libri.v.cap.

De auibus esculentis
 De pauone c.i
 de anserē et anate c.ii
 de grue c.iii
 de ciconiis c.iiii

de olenibus c.v
 de hirundine c.vi
 de merulis turdis et stur
 nis c.vii
 de turture c.viii
 de gallinis c.ix
 de columbis c.x
 de ficedulis et passere c.xi
 de coturnice c.xii
 de perdicibus c.xiii
 Quæ differentia inter ani
 malū partes sit c.xiiii

De obsoniis.

Libri.vi.cap.

Quō cuquende aues cicu
 res et syluaticæ c.i
 Elixum c.ii
 Astum c.iii
 Piperatū ex siluaticis c.iiii
 Ius laridarium c.v
 Cibariū ex siluaticis c.vi
 Pastillus ex siluaticis c.vii
 Pastillus ex cicuribus c.viii
 Crusta ex cicuribus c.ix
 Frictum ex quauis car
 ne c.x
 Pastillum in olla c.xi
 Miraufe catellonicū c.xii
 m.iiii.

Ut pau coctus uiuus ui/		Cibaria alba	c.xl.
deri possit	c.xiii	Cibarium albū catelloni/	
In porcello asfo	c.xiiii	cum	c.xli
Pullus in acresta	c.xv	Ius consumptum	c.xlii
Pullus assus	c.xvi	Iocusculū croceum	c.xliii
In pulpam uitulinā	c.xvii	Iocusculum albū	c.xliiii
In pulpam romanā.	c.xviii	Iocusculū uiride	c.xlv
Esicium ex pulpa	c.xix	Cibarium qd' uulgo zan/	
Esicium ex iecore	c.xx	zarellas uocant	c.xlvi
Farciminia	c.xxi	Cibarium uiride	c.xlvii
Lucanice	c.xxii	Cibarium in bolis	c.xlviii
Gelu in patina	c.xxiii	Cibarium album.	c.xlix.
Hedus in alio	c.xxiiii	Libri septimi cap.	
Pulmētū in carbone .c.xxv		De ordeo	c.i
In iofculis	c.xxvi	de farre	c.ii
Succidia in carbone c.xxvii		de hamilo	c.iii
In turdo	c.xxviii	de simila	c.iiii
In uitulinū caput	c.xxix	de halica	c.v
In cerebrū uitulinū	c.xxx	de riso	c.vi
In ficedulas	c.xxxi	de panico	c.vii
Patina catellonica	c.xxxii	de milio	c.viii
Liquamen	c.xxxiii	de faba	c.ix
ī uētriculū uitulinū c.xxxiiii		de cicere	c.x
Perna	c.xxxv	de cicercula	c.xi
Sumen ex lingua	c.xxxvi	de pīso	c.xii
ī pastrillū galliaceū.c.xxxvii		de phaseolo	c.xiii
ī pipionē exossatū.c.xxxviii		de lente	c.xiiii
Ex solo pipione duo fi		de uicia et eruo	c.xv
unt	c.xxxix	de lupino	c.xvi

de canabi	c. xyii	Patina ex rāpis	c. xl
de sambuco	c. xyiii	Patina ex feniculis	c. xli
de cucurbita	c. xix	Elidium romaniciū	c. xlii
de atriplice	c. xx	Elidium frumētiniū	c. xliii
de rapo	c. xxi	Cibariū ex radice petro-	
de naps	c. xxii	selini	xliiii
de blito et bleta	c. xxiii	Cucurbita fricta	c. xlv
de brastica	c. xxiiii	Cibariū ex cotoneis	c. xlvi
Far in iure	c. xxv	Faba fricta	c. xlvii
Risum ī quouis iure	c. xxvi	Cibariū canabinū	c. xlviii
Milliū in patina	xxvii	Elidiū ex carne	c. xlix
Cibarium ex pane tri-		Elidium siculum	c. l
to	c. xxviii	In uerniculos	c. li
Iusculum quod uerzusum		Minutal herbaceū	c. lii
uocant	c. xxix	Risum in amygdalis	c. liii
Puls fabacia ex faba fra-		Feniculū amigdaliniū	c. liiii
cta	c. xxx	Elidiū ex pelle caporū	c. lv
Faba in frixorio	c. xxxi	Ius in cicere rubeo	c. lvi
Cibarium ex piso	c. xxxii	Ius in pane	c. lvii
Cibariū ex carne	c. xxxiii	Ius in cucurbita	c. lviii
Cibariū ex ītestinis	c. xxxiiii	Lac in cucurbita	c. lix
Cibarium ex ītestinis tri-		Carabazū catellonicū	c. lx
te	c. xxxv	Ius in faba recēri	c. lxi
Oua trutæ condita ut pi-		Verzusiū in ieiunio	c. lxii
sa credantur	c. xxxvi	leucophagū ī ieiunio	c. lxiii
Cibariū ex lactuca	c. xxxvii	Pisa in ieiunio	c. lxiiii
Cibarium ex malo ro-		Minutal	c. lxy
seo	c. xxxviii	Minutal	c. lxvi
de simila	c. xxxix	In canabim	c. lxvii

In brasicā romanēse.	c.lxxiii	Acresta uiridis	c.xix
Cibarium croceū	c.lxix	Moretum pampinaceū :	
In florem sambuci	c.lxx	quod falsam uocāt	c.xx
In zāzarellas albas.	c.lxxi	Acresta cū feniculis	c.xxii
Leucophagum catelloni		Sapor roselinus	c.xxii
cum	c.lxxii	Moretū ex coreis	c.xxiii
Libri.viii.cap.de condi		Pulmētariū ī torta	c.xxiiii
mentis quæ uulgo sapo		Torta alba	c.xxv
res uocantur.		Torta bononiensis	c.xxvi
Condimentū album	c.i	Herbaceū maiale	c.xxvii
Cōdimentū camelinū	c.ii	Torta cucurbitina	c.xxviii
Moretū qđ sapa uocat	c.iii	Rapum pirū et cotonea	
Tucetū ex pnis siccis.	c.iiii	in torta	c.xxix
Moretum uiride	c.v	Polenta siue ut uulgo mi	
Moretum persicinū	c.vi	liacium	c.xxx
Moretū genistinum	c.vii	Torta sambucea	c.xxxi
Moretum ex uua	c.viii	torta ex capolis uitiū	c.xxxii
• Moretum ex moris	c.ix	Torta ex riso	c.xxxiii
Moretū ex cerasis aut me		Torta ex farre	c.xxxiiii
rendis	c.x	Artocreas	c.xxxv
De sinapi	c.xi	Torta ex castaneis	c.xxxvi
Sinapium	c.xii	Torta cōmunis	c.xxxvii
Sinapium rubeum	c.xiii	Torta ex millio	c.xxxviii
Sinapium in frusta	c.xiiii	Torta ex merēdis	c.xxxix
moretū celestinū ī estate.	xv	Torta ex cāmaris tpe ie	
Piparū croceū ī pīsces	c.xvi	iunii	c.xl
Aliatum ex iuglande aut		Torta ex anguillis	c.xli
amygdala	c.xvii	Torta ex dactilis	c.xlii
Aliatum coloratius	c.xviii	Torta alba	c.xliii

torta ex cicere rubeo c.xliiii
 Torta pândodapa c.xly
 Torta in iure c.xlvi
 Torta quā marzapanem
 uocant c.xlvii
 Pastrilli quos canifiones
 uocant c.xlviii
 Offella c.xlix
 Anguilla in torta c.l
 Piscis in pastillo c.li
 Cotoneū in pastillo c.lii
 Cōcretū amygdalinum
 in ieiunio c.liii
 Recocta fricta c.liiii
 Butyrum frictum c.lv
 Offa canabina c.lvi
 Diriola c.lvii
 Diriola in ieiunio c.lviii
 Caseus frictus c.lix
 Rapū armatū c.lx
 Offa inaurata c.lxi
 Libri. ix. cap. de offellis q̄s
 uel frictellas licet appellare.
 Frictelle ex sambuco c.i
 Frictelle ex albamēro ouorū
 poline et caseo recēti c.ii
 Frictelle ex lacte dcreto c.iii
 Frictelle ex riso c.iiii
 Frictelle ex saluia c.v

Frictelle ex pomis c.vi
 Frictelle ex lauro c.vii
 Frictelle amygdaline c.viii
 frictelle ex sābucō ī ieiūio. ix
 Frictelle amare c.x
 Frictelle ex riso c.xi
 Frictelle ex pomis c.xii
 Frictelle ex ficis c.xiii
 Frictelle ex piscibus c.xiiii
 Frictelle ī formā piscis c.xv
 Mixta hec ī frictellas redi
 ges c.xvi
 Frictelle uentose c.xvii
 Pastinace fricte c.xviii
 Oua quouis mō cocta: ac d̄
 agitatis et d̄fractis priō c.xix
 Oua frictellata c.xx
 Oua elixa c.xxi
 Oua fracta c.xxii
 Oua in craticula c.xxiii
 Oua in ueru c.xxiiii
 Oua fricta florentinorū
 more c.xxv
 Oua fricta c.xxvi
 Oua ī pastilli morē c.xxvii
 De boletis et fūgis c.xxviii
 De tuberibus c.xxix
 De cochleis c.xxx
 De testudine c.xxxi

de ranis	c. xxxii	Coruus	c. xxvi
Libri decimi cap. de co		Solea	c. xxvii
quendis piscibus.		Palmita	c. xxviii
de thimo	c. i.	Frauolinus	c. xxix
de mulo	c. ii	Trillia	c. xxx
de anguillis	c. iii	Salpa	c. xxxi
de murena	c. iiii	Scorpion	c. xxxii
de echino	c. v	Cephalus	c. xxxiii
de sepia	c. vi	Passer	c. xxxiiii
de loligine	c. vii	Cammarini marini	c. xxxv
de lupo	c. viii	Cappe	c. xxxvi
de conchis	c. ix	Merlucius	c. xxxvii
de locustis	c. x	Lucius fluuiialis.	c. xxxviii
de cancris	c. xi	Trute	c. xxxix
de conchis	c. xii	Tincha	c. xl
de purpura et murice	c. xiii	Piscis persicinus	c. xli
de ostreis	c. xiiii	Lampreda	c. xlii
de orata	c. xv	Barbuli	c. xliii
de accipensere	c. xvi	Temulus	c. xliiii
de scauro	c. xvii	Congrum	c. xlv
de lupo	c. xviii	Leo marinus	c. xlvi
de silluro	c. xix	Scarde	c. xlvii
de rombo	c. xx	Carpani	c. xlviii
de stirione	c. xxi	Salmoni	c. xlix
Conditum qd' cauiare uo'		Lasche	c. l
cant	c. xxii	Lacteolini	c. li
Lumbrina	c. xxiii	Rouiliones	c. lii
Dentale	c. xxiiii	Acicula	c. liii
Varrolus	c. xxy	Turdus marinus.	c. liiii

Agoni	c. lv
Sardelle.	c. lvi
Polipos	c. lvii
Cancri:	c. lviii
Carpiones	c. lix
Calamarii	c. lx
Pisces in gelu	c. lxi
Oua tariccha	c. lxii
Quid sit edendum in ter-	
tia mensa	c. lxiii
De uino	c. lxiiii
De sedandis perturba-	
tionibus	c. lxv

Hic finis est huius tabule.

Cambell's ordinari's tiene
infus in buon brodo e con
brodo con oua poni in pda
con butiro o lacto?
pro retinenda menstrua
quot granos coriand' tri
biberit femina tot dies
retinebit
etiam coriandus
cum aceto ad conseruan
dam in corrupta carne in
estati?

per riempire un caulo piglia caulo
con palla foda e pulita di foglie be
uali il torso e ben uotato riempire
di carne di uentella cotta ben battuta
con prosciutto aglio presemol et oua
casse farlo quoceri in pentola con brodo
per far polpetta di magro =
piglia ricotta fior d. zambue e presemol
parto inquali facio pangrattato oua con
paruita d'aglio e battuto e ridotto in polpe
tti poni in tegame con butiro fresco e ben hotola
palluella con queher odorato e magna?

REGISTRVM.

a	e	i
Libellus pla	a caule dege	tur in sto
Platinae de	tur eo mo	corpus fi
strusarū di	De conditu	beis pcom
co inherente	deretur. In it	inspgēdo.
b	f	k
Acida pitui	assum uelis	liquamine
solum : sed	annos dura	aliter risum
nocent: licet	item conco	modum re
sunt. Hæc	infundes. In	ctum nero
c	g	l
cta: facto	sale deinde	prus proti
Imbibitum	uerit. Colo	sa aduecta
sed gallina	Quod si in	Vtar ego
De omento	preter crocū	lem acutā
d	h	m
nem deseca	fabā disfra	bimus. Dā
ueteres daba	num cogto	fiat uolun
De cardis	quod intus	Tabula
sunt. Semen	exierit indi	De condi

granelli di campagna
 fa una fritta da con
 lardo e ben pasciuta
 in uolgitale e fanno
 taglioli e preso
 non si doua non
 fior di farina
 in uolgitale e fatto
 taglioli e preso
 mezz in padella
 a rosolarli e
 magna di granelli

lo stucco e componi con
 terra della mola e mattoni pe. la
 quando accie di d'acqua e di po. la sopra d'elli
 e. fara a perfezion quando si preli con
 le molli e ueda nasciuto humido con
 non summicari p

di ferro con la punta d'acciaio
che sia con quattro cantoni d'aperta
a forma di Diamanti ma però taglianti
e nel mezzo la punta sia forma di scar-
pello e con massa di ferro pelando sia
colpito dello palo et ad ogni batuta
in via uno che lo giri e uolga il
buco forato. Del aqua p'intenerlo la
pieva chi si laudra e ridotta che sia
al dover la buca. ~~per~~ benaleutta con
spugna o cenere metterla da d'3-
sufficiente e di poi preso un ferro
ad uso di scudion con traversa da mano
poterlo girare ad effetto e conderu-
re per tutto e poterlo cauare e enpi-
re di stucco il delle buche prima in poluere
e poi in pasta battendo tanto che si porta
in fondo e ferri forzatamente e per
canale lo scudion e posto in quella uolta

un feldstone e nel caualo
far penetrare la d'3 con un
cavallo e con un cavatino

2. olio d'incenso unacrazia litargirio
in un pentolo pulito dimenato con un ferro
senza alcuna il bollor y conoscere quando
sia bollito a sufficienza uersare uia per
ciolo in acqua. S'olio resta a falla
na bollito a uantaggio tanto d'ua a fond
effare di po' pigliare nerod'jums o altra
tinta e macinata con un poco del Medesimo
olio incorporarlo e d'olio con pennello
distenderlo in tela tirata con pueri
sore & po' posto al sole o altro luogo
s'otra asciugarlo dandoli di po'
la seconda untata con il pennello e
uolendolo più gentile con olio di
noce posto in palma di mano darli una
litigata e palmarlo
aloro segreti
acquerelli di salina una o due volte
e asciugato darli il consueto Bianco.

